

Além do material: Mariana Cardoso se destaca inovando na saúde e conexão do ser

por Jornalista Rôndaly Lemos - São Paulo - Capital

Sou Mariana Cardoso de Lima, tenho formação em Medicina, especialização em pediatria e oncologia pediátrica. Atuo como oncologista pediátrica em Florianópolis e também sou Guia, professora e Ativadora de Vidas, com certificação pela Escola Moderna de Mistérios (<https://escolamodernademisterios.com.br/>), uma escola espiritual avançada.

Desde nova tinha o desejo de ajudar a cuidar da saúde das pessoas, por isso me tornei médica. Escolhi a especialidade oncologia pediátrica porque gosto muito de trabalhar com crianças e adolescentes e, queria poder dar apoio a esses pacientes e à suas famílias. Foi um desejo do coração, onde a lógica não alcança.

Meu maior desafio foi gerenciar meu estresse e ansiedade na vida profissional e pessoal. Precisei olhar melhor para mim mesma e aprender a cuidar de mim também. Encontrei no autoconhecimento e no poder da espiritualidade as ferramentas práticas para superar os desafios da vida, ter maior clareza e gerenciar o estresse.

Compreendi que a saúde é mais do que só saúde física e percebi que quem cuida também precisa de cuidados! Pois cuidar de si é imperativo para que possamos cuidar dos ou-

tros.

Em minha busca encontrei um caminho, que através de conhecimentos espirituais e ferramentas de empoderamento, me conduziram a um estado de saúde integral, que compreende em saúde física, mental, emocional e espiritual!

Como obtive transformação em minha vida e tenho visto outras pessoas conquistarem uma vida mais plena e com propósito, através desse caminho que a Escola Moderna de Mistérios me conduz, desejo compartilhar.

Conhecer a Si Mesmo é fundamental e Conectar-se com sua verdadeira essência permitirá que você acesse as respostas.

Se você quer auxílio, posso te guiar nesse caminho.

Você também pode se conectar com seu verdadeiro Eu, cultivar sua paz interior e ativar seu melhor potencial, para uma vida mais abundante, com alegria, propósito, leveza e mais produtiva.

Algumas ferramentas que podem te auxiliar:

1. Ativação de Vida: Essa modalidade é uma sessão individual de 1h de duração, na qual você irá receber um reequilíbrio energético e a Ativação

Porque Meditar?

Compreendi há algum tempo que a saúde é mais do que só saúde física.

Nossa mente, nossas emoções e aspirações espirituais também devem receber nossa atenção, para vivermos com mais leveza.

Viver em Conexão

do seu melhor potencial. Ao despertar o DNA espiritual, isso irá refletir no físico, trazendo maior conexão com Quem realmente você é, proporcionando maior clareza e senso de propósito de vida.

2. Max Meditation System™ é uma técnica de meditação com abordagem simples e eficaz, que

ajuda a cultivar tranquilidade mental e paz interior.

Esta prática é adequada para todos, mesmo para aqueles que nunca meditaram antes, uma vez que é uma meditação guiada. Proporciona relaxamento físico e mental, além de permitir maior conexão com sua verdadeira essência.

COLUNA TADEU SOARES

f /tadeusoares f /jornalfiqueesperto
@TadeuSoaresTV @show.da.tarde1
showdatardecomtadeusoares
jornalfiqueespertots@gmail.com



Excelência em Assessoria Empresarial e Comunicação Particular

Trabalhador



O Dia do Trabalhador, celebrado em 1º de maio, é uma data dedicada à valorização de todos os profissionais que contribuem diariamente para o desenvolvimento da sociedade. Mais do que um feriado, este dia representa a luta histórica por direitos trabalhistas, melhores condições de trabalho, jornadas mais justas e respeito à dignidade humana.

A origem da data está ligada às manifestações realizadas por trabalhadores no século XIX, que reivindicavam melhores condições de vida e trabalho. Com o passar dos anos, o Dia do Trabalhador tornou-se símbolo de união, força e reconhecimento da importância do trabalho em todas as áreas.

Cada profissão possui um papel essencial na construção de uma sociedade mais organizada, saudável e produtiva. Médicos, professores, motoristas, agricultores,

comerciantes, profissionais da limpeza, segurança, tecnologia e tantos outros colaboram diariamente para o funcionamento do país.

O trabalhador é responsável por movimentar a economia, gerar crescimento e transformar sonhos em realidade. Por isso, é fundamental reconhecer o esforço, a dedicação e a responsabilidade de cada profissional.

Além da valorização profissional, a data também reforça a necessidade de respeito aos direitos trabalhistas, igualdade de oportunidades e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Celebrar o Dia do Trabalhador é homenagear homens e mulheres que, com coragem e dedicação, ajudam a construir um futuro melhor para todos. É um momento de gratidão, reflexão e reconhecimento pelo valor de cada trabalhador na sociedade.

Redes sociais:

Instagram: @viveremconexao.mari | Pod cast Eleve a Vida - com Jussara e Mariana. | **Segue link de acesso ao 1º episódio:** <https://youtu.be/XnWcT6YWpdY?si=NqmbE5mRYhhlpYqQ> | **Atendimentos:** Espaço Chaves do Despertar. Endereço Rua Delminda Silveira, 827 - Sala 603 - Agrônômica - Florianópolis - SC | **Telefone para contato:** (48) 999683828