



**PROFISSIONAIS QUE
VEM SE DESTACANDO**

Páginas 10 a 12

**EM SANTA CATARINA
E A NÍVEL NACIONAL**



Coluna **Tadeu Soares**

Joaquim José da Silva Xavier, conhecido como Tiradentes, nasceu em 1746, na então Capitania de Minas Gerais, no Brasil colonial.

Página 02

FIQUE ESPERTO

Edição 432 | Ano 26 | Abril de 2026 | jornalfiqueespertots@gmail.com | www.jornalfiqueesperto.com.br

Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

Dra. Arianne

é nossa aliada na construção civil

Engenheira Civil e Advogada, essas são as formações de Arianne Cristine Corrêa, que decidiu trazer de sua bagagem pessoal como sócia de uma construtora por 15 anos, onde tinha ainda apenas a formação em engenharia civil, a dificuldade do empresário da construção civil, principalmente pequenas e médias empresas, em conciliar gestão da empresa, gestão da obra, questões trabalhistas, registros diários, contratos seguros, tributação, cronograma de obra, financeiro e entrega de obra, manual do proprietário e garantias.



Página 03

Empresário João Assis

se destaca em SC pela sua versatilidade e serviço completo em decoração

A união de suas empresas ZEZÉ PINTURAS, NAVAL MÓVEIS e VENEZIA DECOR é um verdadeiro SUCESSO! Uma casa decorada com pintura decorativa vai muito além da estética, representando identidade, personalidade e bem-estar. As cores e texturas aplicadas nas paredes influenciam diretamente o humor e as emoções dos moradores.



Página 06



Vereador Alexandre Rosa

*Moção de aplauso e
reconhecimento ao senhor
Osmar Antônio da Rosa
Júnior*

Página 02



Dr. Eduardo Stéfani

*A saúde do sono levada
a sério*

Página 00



Matheus Scremin Santos

*Vivi um momento
realmente marcante na
minha trajetória.*

Página 08

**ESPECIALISTA EM IMPOSTO DE RENDA,
GESTÃO DO MICROEMPREENDEDOR
INDIVIDUAL - MEI E NA ÁREA SOCIETÁRIA.**

ÁREA QUE ATUO:

- Prestação de Serviço
- Comércio
- Autônomo
- Doméstica
- Clínica Odontológica
- Imobiliárias e Condomínios

SERVIÇOS PRESTADOS:

- Contábil
- Fiscal
- Trabalhista e previdenciária
- Contabilidade Condominial
- Elaboração de Contratos para Aluguéis e Venda de Imóveis

Adriana Bazelicia Turnes | [@fatcontabilidade](https://www.instagram.com/fatcontabilidade) | [48 99903.3086](https://www.whatsapp.com/business/profile/48999033086)

Descubra seu novo lar na Grande Florianópolis, onde cada imóvel conta uma história e cada esquina revela uma nova possibilidade. ✨

Por **Eduardo Antunes de Lima Iarocheski**
CRECI-SC 57653F

[@grandefloripaimoveis](https://www.instagram.com/grandefloripaimoveis) ☎️ +55 47 99795-7222

Moção de aplauso e reconhecimento ao senhor Osmar Antônio da Rosa Júnior

Autor da Moção: Vereador Alexandre Rosa – São José/SC

A Câmara Municipal de São José manifesta, por meio desta Moção de Aplauso e Reconhecimento, sua mais sincera homenagem ao Senhor Osmar Antônio da Rosa Júnior, em virtude de sua destacada e exemplar atuação como liderança comunitária no bairro Praia Comprida.

Seu trabalho, realizado de forma voluntária, espontânea e desprovida de qualquer remuneração, demonstra um elevado senso de responsabilidade social, aliado a um genuíno compromisso com o bem-estar coletivo e o desenvolvimento da comunidade local.

Ao longo de sua trajetória, Osmar Antônio da Rosa Júnior tem se dedicado com afinco à promoção da cidadania, atuando de maneira ativa na mobilização dos moradores, incentivando a participação popular e contribuindo para o fortalecimento dos vínculos comunitários.

Sua presença constante e atuação comprometida têm sido fundamentais para a construção de melhorias significativas no bairro, colaborando diretamente para a elevação da qualidade de vida dos cidadãos de Praia Comprida.

Com espírito público admirável, sensibilidade social e disposição para servir, tem se destacado como exemplo de liderança, solidariedade e dedicação às causas coletivas, inspirando outras pessoas a também se engajarem em prol do bem comum.

Reconhecer iniciati-



vas como a sua é reafirmar a importância das lideranças comunitárias na construção de uma sociedade mais justa, participativa, solidária e acolhedora.

Dessa forma, esta Casa Legislativa expressa

seu profundo respeito, admiração e gratidão pelos relevantes serviços prestados à comunidade, enaltecendo sua contribuição para o fortalecimento social do município de São José.

Que sua trajetória continue sendo marcada por conquistas, servindo de inspiração para as futuras gerações e fortalecendo, cada vez mais, os valores de cidadania e coletividade.

COLUNA TADEU SOARES

f /tadeusoares f /jornalfiqueesperto
@TadeuSoaresTV @show.da.tarde1
showdatardecomtadeusoares
jornalfiqueespertots@gmail.com



Excelência em Assessoria Empresarial e Comunicação Particular

História de Tiradentes



Joaquim José da Silva Xavier, conhecido como Tiradentes, nasceu em 1746, na então Capitania de Minas Gerais, no Brasil colonial.

Foi dentista, tropeiro, comerciante e militar, atuando como alferes na cavalaria.

Seu apelido surgiu por exercer a profissão de extrair dentes, bastante comum na época.

Tiradentes tornou-se uma figura importante na luta contra a opressão portuguesa.

Ele participou ativamente da Inconfidência Mineira, um movimento que buscava a independência do Brasil.

A conspiração era motivada pelos altos impostos cobrados por Portugal, especialmente a derrama.

Inspirados pelos ideais iluministas e pela independência dos Estados Unidos, os inconfidentes planejavam criar uma república.

No entanto, o movimento foi descoberto antes de ser colocado em prática.

Tiradentes assumiu grande parte da responsabilidade pelos atos

da conspiração.

Ele foi preso em 1789 e levado para julgamento no Rio de Janeiro.

Durante o processo, muitos envolvidos negaram participação para reduzir suas penas.

Tiradentes, porém, manteve sua posição e não traiu seus companheiros.

Por isso, acabou sendo o único condenado à morte.

Sua execução ocorreu em 21 de abril de 1792.

Ele foi enforcado e teve seu corpo esquartejado como forma de intimidação.

Na época, sua imagem foi usada para desestimular novas revoltas.

Com o passar dos anos, Tiradentes passou a ser visto como mártir da independência.

Durante o período republicano, sua figura foi resgatada como símbolo de liberdade.

Hoje, é considerado um herói nacional no Brasil.

O dia 21 de abril foi instituído como feriado em sua homenagem.

Dra. Arianne é nossa aliada na construção civil

por Jornalista Rôndy Lemos - São Paulo - Capital

Engenheira Civil e Advogada, essas são as formações de Arianne Cristine Corrêa, que decidiu trazer de sua bagagem pessoal como sócia de uma construtora por 15 anos, onde tinha ainda apenas a formação em engenharia civil, a dificuldade do empresário da construção civil, principalmente pequenas e médias empresas, em conciliar gestão da empresa, gestão da obra, questões trabalhistas, registros diários, contratos seguros, tributação, cronograma de obra, financeiro e entrega de obra, manual do proprietário e garantias. Desta forma, a paixão pela construção civil e o direito, unidos aos caminhos que Deus nos reserva, nos surpreendem e, mais uma vez, me trouxe novamente para a construção civil, desta vez unindo as duas formações em um propósito só, poder ajudar e buscar soluções relacionadas às construções e imóveis, podendo aplicar o olhar técnico com o jurídico e a experiência de mais de 15 anos no dia a dia de uma construtora. Acredito que o grande diferencial que podemos proporcionar aos clientes é justamente este, conseguir unir engenharia e o direito na mesma situação e buscar a melhor solução. Muitos caminhos os quais percorremos muitas vezes não nos fazem sentido naquele momento, desanimamos, muitos desvios, percalços, mas lá frente podemos olhar para cima e dizer: Senhor, agora eu entendi! Obrigada!

lado deste empresário da indústria da Construção profissional altamente especializado, que possui conhecimento técnico e jurídico sobre contratos, normas técnicas e legislações do setor. Isso pode ajudar desde o planejamento inicial, na elaboração de contratos claros e bem estruturados direcionados para aquele empreendimento, evita conflitos futuros entre construtoras, engenheiros, fornecedores e clientes. Em casos de atrasos, vícios construtivos ou descumprimento contratual, sua atuação é fundamental. Ele também orienta sobre responsabilidades civis, evitando prejuízos maiores.

Outro ponto importante é a análise de documentação, licenças e regularizações necessárias.

A presença desse profissional garante maior tranquilidade durante toda a execução da obra.

Empresas do setor da construção civil se beneficiam ao reduzir passivos jurídicos, como por exemplo, passivos trabalhistas ocultos, falhas contratuais, ausência de rastreabilidade da obra, riscos na entrega e pós-obra, prejuízos financeiros evitáveis. Quando necessário, ele está preparado para atuar em ações judiciais com estratégia e conhecimento técnico.

Sua experiência contribui para decisões mais seguras e assertivas.

Na Perittec Engenharia e Consultoria, ajudamos construtoras a organizar isso durante a execução da obra. Ter ao



Por isso, contar com um especialista faz toda a diferença no resultado final.

Investir nesse tipo de assessoria é evitar problemas futuros e garantir conformidade legal.

Trata-se de uma escolha estratégica tanto para pessoas físicas quanto jurídicas.

Assim, contratar um advogado que também é engenheiro civil é investir em segurança, eficiência e sucesso na construção. Este trabalho não é custo, é proteção financeira da sua obra.

Um erro trabalhista, contratual ou ausência de registros importantes podem custar muito mais do que todo o acompanhamento.

Contratar um advogado especialista em direito da construção é essencial para garantir segurança jurídica em todas as etapas de uma obra.

Esse profissional possui conhecimento técnico específico sobre contratos, normas e legislações do setor.

Desde o planejamento inicial, ele auxilia na elaboração de contratos claros e bem estruturados.

Isso evita conflitos futuros entre construtoras, engenheiros, fornecedores e clientes.

Além disso, o advogado especializado atua na prevenção de riscos legais e financeiros.

Em casos de atrasos, vícios construtivos ou descumprimento contratual, sua atuação é fundamental.

Ele também orienta sobre responsabilidades civis, evitando prejuízos maiores.

Outro ponto importante é a análise de documentação, licenças e regularizações necessárias.

A presença desse profissional garante maior tranquilidade durante toda a execução da obra.

Empresas do setor da construção civil se beneficiam ao reduzir passivos jurídicos.

Já os clientes têm seus direitos protegidos de forma mais eficiente.

O advogado especialista também atua em negociações e mediações de conflitos.

Isso pode evitar processos judiciais longos e custosos.

Quando necessário, ele está preparado para atuar em ações judiciais com estratégia e conhecimento técnico.

Sua experiência contribui para decisões mais seguras e assertivas.

O direito da construção envolve normas complexas que exigem domínio específico.

Por isso, contar com um especialista faz toda a diferença no resultado final.

Investir nesse tipo de assessoria é evitar problemas futuros e garantir conformidade legal.

Trata-se de uma escolha estratégica tanto para pessoas físicas quanto jurídicas.

Assim, contratar um advogado da área é investir em segurança, eficiência e sucesso na construção.

Curtido por arianne. direitodaconstrucao e outras pessoasg10advogado10x Minha história inicia com minha formação em engenharia civil no ano de 2000, quando juntamente com o meu então esposo, também engenheiro civil, montamos nossa construtora. Essa caminhada perdurou por 15 anos. Mas algo dentro de mim me chamava para o direito, a família do meu

pai seguia, alguns, pelo direito, não advogados, mas no direito. Então decidi cursar a faculdade e brinco que, eu posso falar que me formei advogada em 2012 porque quando recebi o diploma já tinha passado na prova da OAB. Após os 15 anos de construtora, nos separamos e eu saí da empresa, mas continuei prestando serviços para a construtora e assim o faço até hoje. Segui por outros caminhos, área pública como procuradora geral, mas nunca deixei o contato com a construção civil, aliás, sou apaixonada pela indústria da construção civil e a forma como a engenharia pode realizar alguns dos sonhos das pessoas, poder entregar principalmente os seus lares. E esta paixão e os caminhos que Deus nos

reserva, nos surpreendem e, mais uma vez, retorno para a construção civil, desta vez unindo as duas formações em um propósito só, poder ajudar e buscar soluções relacionadas às construções e imóveis, podendo aplicar o olhar técnico com o jurídico e a experiência de mais de 15 anos no dia a dia de uma construtora. Acredito que o grande diferencial que podemos proporcionar aos clientes é justamente este, conseguir unir engenharia e o direito na mesma situação e buscar a melhor solução. Muitos caminhos os quais percorremos muitas vezes não nos fazem sentido naquele momento, desanimamos, muitos desvios, percalços, mas lá frente podemos olhar para cima e dizer: Senhor, agora eu entendi! Obrigada!



Engenheira Civil
CREA/SC - 050304- 3 e OAB/SC - 35.659
E-mail: arianne.correa.adv@gmail.com
WhatsApp: 48 98805.1004
Instagram: @arianne.direitodaconstrucao

18 de Abril – Dia Nacional do Livro Infantil

Dr. Carlos Pinto da Luz

por Jornalista Rôndy Lemos - São Paulo - Capital

O **Dia Nacional do Livro Infantil** é celebrado em 18 de abril, uma data dedicada a valorizar a leitura desde os primeiros anos de vida. Essa comemoração homenageia a importância dos livros na formação das crianças, estimulando a imaginação, a criatividade e o desenvolvimento do pensamento crítico.

A data foi escolhida em referência ao nascimento de Monteiro Lobato, um dos maiores escritores da literatura infantil brasileira. Suas obras marcaram gerações e continuam sendo fundamentais

no incentivo ao hábito da leitura.

Ler na infância é um passo essencial para o desenvolvimento da linguagem, da empatia e da capacidade de interpretar o mundo. Por meio das histórias, as crianças exploram novos universos, aprendem valores e ampliam seus horizontes.

O contato com os livros desde cedo contribui também para o desempenho escolar e para a construção de cidadãos mais conscientes e preparados. Além disso, a leitura fortalece vínculos familiares quando compartilhada en-

tre pais e filhos.

Nesse dia, escolas, bibliotecas e famílias são incentivadas a promover atividades como contação de histórias, rodas de leitura e momentos de interação com os livros. Essas práticas tornam o aprendizado mais leve, divertido e significativo.

Mais do que uma simples data comemorativa, o Dia Nacional do Livro Infantil reforça a importância de cultivar o hábito da leitura diariamente. Incentivar uma criança a ler é abrir portas para um futuro cheio de possibilidades.



Pinto da Luz

advogados

- Direito Criminal
- Direito Médico
- Direito Civil
- Direito de Família
- Direito do Trabalho / Previdenciário



CARLOS RODOLPHO GLAVAM PINTO DA LUZ • OAB/SC 14.335

48 3228.1284 • 3228.4205 • 99961.0604

carlos@pintodaluzadvogados.com.br

@carlospintodaluzadvogados

www.pintodaluzadvogados.com.br

Farmácia Josiane - Sr. Roma

O Dia Mundial da Saúde é celebrado anualmente em 7 de abril, sendo uma data de grande relevância para a conscientização global sobre a importância do cuidado com a saúde. Criado pela Organização Mundial da Saúde, esse dia tem como objetivo principal alertar a população sobre temas essenciais relacionados ao bem-estar físico, mental e social.

A cada ano, a data traz um tema específico, incentivando governos, instituições e a sociedade a refletirem sobre desafios e soluções na área da saúde. Entre os assuntos

abordados estão a prevenção de doenças, o acesso aos serviços de saúde, a promoção de hábitos saudáveis e a melhoria da qualidade de vida.

Mais do que uma celebração, o Dia Mundial da Saúde é um convite à ação. Ele reforça a importância de atitudes simples no dia a dia, como manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas regularmente, cuidar da saúde mental e realizar exames preventivos.

Também é um momento para reconhecer o trabalho dos profissionais da saúde, que dedicam suas vidas ao cuidado do

próximo, muitas vezes enfrentando grandes desafios.

Além disso, a data destaca a necessidade de políticas públicas eficazes e do investimento contínuo em sistemas de saúde acessíveis e de qualidade para todos.

Cuidar da saúde é um compromisso coletivo e individual. Pequenas mudanças de hábito podem gerar grandes impactos ao longo do tempo.

Que o 7 de abril sirva como um lembrete de que a saúde é um direito de todos e uma responsabilidade compartilhada por toda a sociedade.



farmácia
Josiane

**MEDICAMENTOS
DE USO CONTINUO**
COM DESCONTO
especial



Romalino Francisco de Oliveira (Roma)

Rua Vereador Arthur Manoel Mariano, Nº 888 • Forquilha • São José • SC • 48 3357.1904

Empresário João Assis se destaca em SC pela sua versatilidade e serviço completo em decoração

A união de suas empresas ZEZÉ PINTURAS, NAVAL MÓVEIS e VENEZIA DECOR é um verdadeiro SUCESSO!
por Jornalista Rônaldy Lemos - São Paulo - Capital

Uma casa decorada com pintura decorativa vai muito além da estética, representando identidade, personalidade e bem-estar.

As cores e texturas aplicadas nas paredes influenciam diretamente o humor e as emoções dos moradores.

Ambientes bem pintados transmitem sensação de acolhimento, conforto e harmonia.

A pintura decorativa também valoriza o imóvel, tornando-o mais atrativo e sofisticado.

Técnicas como efeitos marmorizados, cimento queimado e grafismos modernos trazem exclusividade aos espaços.

Além disso, uma boa escolha de cores pode ampliar visualmente ambientes pequenos.

A decoração por meio da pintura permite personalizar cada cômodo de acordo com sua função.

Em quartos, por exemplo, tons suaves promovem relaxamento e tranquilidade.

Já em salas, cores vibrantes podem estimular a convivência e a interação social.

Outro ponto importante é a possibilidade de renovar o ambiente sem grandes reformas.

A pintura decorativa é uma solução prática, acessível e de grande impacto visual.

Ela também contribui para a organização visual, criando equilíbrio entre móveis e objetos.

Um ambiente bem cuidado transmite zelo, bom gosto e atenção aos detalhes.

Isso reflete diretamente na autoestima dos moradores e na forma como recebem visitas.

Portanto, investir em pintura decorativa é investir em qualidade de vida e valorização do lar.

[2/4 09:04] ∴ Os móveis feitos com madeira naval se destacam pela alta resistência e durabilidade

em diversos ambientes.

Esse tipo de madeira é especialmente tratado para suportar umidade, sendo ideal para áreas internas e externas.

Sua composição garante maior proteção contra fungos, cupins e desgastes naturais do tempo.

Além da funcionalidade, os móveis de madeira naval possuem um acabamento sofisticado e elegante.

Eles combinam perfeitamente com estilos modernos, rústicos e industriais.

Outro ponto positivo é a facilidade de manutenção, exigindo cuidados simples no dia a dia.

A versatilidade da madeira naval permite a criação de peças únicas e personalizadas.

Armários, mesas, painéis e bancadas ganham destaque quando produzidos com esse material.

Seu uso é muito comum em cozinhas e banheiros devido à resistência à umidade.

A estética natural da madeira traz sensação de aconchego e equilíbrio ao ambiente.

Além disso, é uma excelente opção para quem busca custo-benefício a longo prazo.

A durabilidade reduz a necessidade de substituições frequentes de móveis.

Isso também contribui para uma escolha mais sustentável e consciente.

Profissionais da marcenaria valorizam a madeira naval pela sua qualidade superior.

Investir em móveis desse tipo é garantir beleza, resistência e funcionalidade no dia a dia.

[2/4 09:05] ∴ O piso monolítico tem se destacado como uma solução moderna e altamente funcional na arquitetura contemporânea.

Sua principal característica é a ausência de juntas, o que proporciona um visual contínuo e elegante.



Esse tipo de piso é muito utilizado em ambientes residenciais, comerciais e industriais.

Além da estética sofisticada, oferece grande resistência ao desgaste e ao tráfego intenso.

A facilidade de limpeza é outro ponto positivo, já que não há rejuntas acumulando sujeira.

O piso monolítico

também contribui para a sensação de amplitude nos ambientes.

Pode ser aplicado em diferentes acabamentos, como polido, acetinado ou antiderrapante.

Sua versatilidade permite combinações com diversos estilos de decoração.

Outro benefício importante é a durabilidade,

reduzindo custos com manutenção ao longo do tempo.

É uma excelente opção para quem busca praticidade sem abrir mão do design.

Além disso, apresenta boa resistência à umidade, sendo indicado para várias áreas da casa.

O material pode ser utilizado tanto em áreas

internas quanto externas.

Profissionais da construção civil valorizam sua eficiência e acabamento uniforme.

Com o avanço das técnicas, tornou-se ainda mais acessível e popular no mercado.

Investir em piso monolítico é apostar em modernidade, resistência e sofisticação.

A saúde do sono levada a sério

Dr. Eduardo Stéfani conversa com o Jornalista Rôndy Lemos - São Paulo - Capital

Dr. Eduardo Stéfani

30 anos de atuação na otorrinolaringologia

Formação em medicina pela UFSC e residência médica em otorrino no Hospital CEMA -SP

Fundador do serviço de otorrino do Hospital Regional de São José

Sócio fundador do Centro Otorrinolaringológico de Florianópolis

Desbravador da cirurgia videoendoscópica de nariz e seios da face em SC

Pós graduação em rinoplastia

Contatos:

@dreduardostefani
(48) 3229.2829

Centro Otorrinolaringológico de Florianópolis

(Algumas informações aqui se repetem quando se fala da minha história na medicina então podem ser removidas da parte do mini currículo)

O amor pela medicina surgiu desde a infância quando fazia experiências com kit de laboratórios, colecionava pequenos animais e insetos em vidros com álcool. Durante os 6 anos de medicina na UFSC pude acompanhar todas as especialidades e, pela admiração que tinha ao Prof Waldir Carreirão

Filho, optei pela otorrinolaringologia. Fui p SP realizar a residência em otorrinolaringologia no Hospital CEMA, considerado o maior hospital de otorrino e oftalmologia do mundo. Após a residência, voltei para Florianópolis onde trabalhei em algumas clínicas, montei meu consultório particular e também, o primeiro serviço de otorrinolaringologia do hospital regional de São José que até então não tinha nenhum otorrino.

Alguns anos depois me associei com mais 4 colegas e montamos o centro Otorrinolaringológico de Florianópolis, maior clínica de otorrino do Estado e único pronto atendimento 24 horas em otorrino. Enquanto surgiam os primeiros estudos sobre ronco e apneia, em Florianópolis, fazíamos encontros científicos com alguns colegas das especialidades envolvidas, sendo estes, os primeiros a trabalhar com tratamentos clínicos e cirúrgicos para ronco e apneia na época. Apesar de fazer rinoplastias desde a residência, em 2015, com o aparecimento da rinoplastia estruturada, vendo a melhora dos resultados, optei por mudar toda minha técnica e posteriormente, realizei minha pós graduação em Rinoplastia, no Instituto Jurado de Rinologia em SP.

O ronco é a passagem ruidosa do ar causada pela vibração de alguma das estruturas desde o nariz até a região da traqueia enquanto a apneia é a obstrução por completo dessa passagem do ar.

Ambas as situações geram uma piora da qualidade do sono causando diversos problemas como por exemplo o cansaço diurno, sonolência excessiva, aumentando o risco de acidentes no trabalho, no trânsito; dificuldade de concentração e memória, irritabilidade, alterações hormonais favorecendo aumento de peso, entre outras; alterações cardiovasculares como aumento



da pressão arterial até paradas cardíacas; ressecamento da boca e garganta podendo gerar infecções ou inflamações, muitas vezes crônicas; problemas sociais ao incomodar parceiros com o barulho do ronco, entre outros tantos problemas q podem ser gerados pelo ronco e apneia.

As causas são muitas mas entre as principais estão bloqueios anatômicos da passagem do ar como os desvios do septo nasal, aumento de volume das amígdalas, adenoides e dos cornetos nasais, língua volumosa, flacidez ou aumento da espessura ou comprimento do palato mole, musculares, alterações crânio-faciais como queixo posteriorizado (retrognatia). Aumento

do peso, algumas doenças como Hipotireoidismo, algumas doenças neurológicas, excesso de alimentos e bebidas alcoólicas à noite, entre outras.

Os tratamentos serão de acordo com cada causa q vão desde o tratamento das doenças de base, perda de peso, mudança de hábitos evitando excesso de comida e bebida alcoólica a noite, prática de Atividades físicas. Para os casos de alterações anatômicas ou obstrutivas alguns tratamentos cirúrgicos poderão ser indicados como as correções do desvio do septo, redução de volume dos cornetos, remoção de adenoides e Amígdalas aumentadas, cirurgias no palato mole ou da garganta, cirurgias ortognáticas, entre outras.

Tratamentos fisioterapêuticos podem ser associados. Alguns aparelhos podem ser usados, como os Aparelhos intra-orais para ronco e apneia, feito por dentistas especializados e o CPAP, aparelho de pressão positiva que é um equipamento que fica ao lado da cama do paciente e, através de uma mangueira, joga ar para uma máscara q o paciente usa para dormir, evitando o colapso da passagem aérea. Diversas tecnologias, tratamentos medicamentosos e técnicas cirúrgicas vem surgindo a cada momento mas o mais importante é o paciente não aceitar o ronco e/ou apneia como algo normal e procurar a ajuda de um profissional da área.



Matheus Scremin Santos



Queridos amigos e família,

Hoje vivi um momento realmente marcante na minha trajetória. Tive a honra de visitar o Jingsh Law Firm, em Pequim - o maior escritório empresarial da China e um dos maiores do mundo - uma verdadeira potência no universo jurídico global.

Fundado em 1994, o Jingsh reúne mais de 8.000 profissionais, entre eles mais de 6.000 advogados, distribuídos por 52 unidades na China e 27 representações internacionais. Atende a mais de 330 mil clientes e tem em seu portfólio algumas das maiores empresas do planeta, como Allianz, Burberry, Gucci, Dior, Prada, Chanel, Louis Vuitton, Apple, Nike e Adidas, além de gigantes chinesas

como China Railway Construction, China Telecom e Sinopec.

Participar dessa imersão foi um privilégio enorme. A visita foi organizada especialmente para o nosso grupo de empresários e juristas brasileiros, e tive a oportunidade de representar o Brasil e a MSA - ao lado do sócio-diretor Armstrong Zhang, em posição de destaque, num evento voltado à cooperação jurídica e empresarial entre os dois países.

Estar nesse ambiente - cercado por mentes que lideram o futuro do direito, da inovação e dos investimentos - foi inspirador. É impossível não se emocionar ao perceber o quanto o nosso trabalho, iniciado com tanta dedicação no Brasil, hoje ganha

reconhecimento e visibilidade internacional.

Senti orgulho não apenas por mim, mas por todos que sempre acreditaram nesse caminho - minha equipe, meus amigos e, sobretudo, minha família. Cada conquista como essa carrega um pouco do apoio, da paciência e do amor de vocês.

Volto para casa ainda mais motivado, certo de que este é apenas o começo de uma nova etapa - mais global, mais madura e ainda mais desafiadora. Que possamos continuar sonhando grande, trabalhando com propósito e levando o nome do Brasil com honra e excelência por onde passarmos.

Com gratidão e alegria,

Matheus Scremin Santos



SHOW DA TARDE

Apresentação: **Tadeu Soares**

Toda a edição, estaremos divulgando as empresas e profissionais da saúde, que vem merecendo destaque nacional.

CONFIRA!

Segunda a Sexta Feira,

das 12h às 15h



/tadeusoares



/jornalfiqueesperto



showdatardecomtadeusoares



jornalfiqueesperto@gmail.com



@show.da.tarde1



FIQUE ESPERTO

Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!



PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



Fat Contabilidade

ADRIANA BAZELICIA TURNES

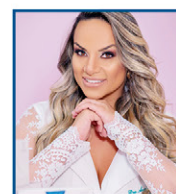
@Fatcontabilidade



Asa Contábil

ANDRÉIA SIMON

@asacontabilidade.sc



ÂNGELA PATRÍCIA

Dra Estética

@Dra.AngelaRibas



Presidente da Elase

ANTÔNIO SIMÕES

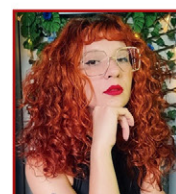
Antônio Simões Neto



Editora Chaya

DRA. ADRIANA LUCENA

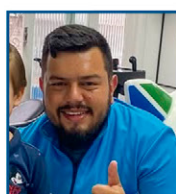
@adrianalucenal



ADRIELE ELOÁ

Terapeuta

@adrieleeloaterapeuta



ANTONIO LUIZ

Meu Cantinho Salão Infantil e Adulto

98506.7998



ANA CAROLINA MOREIRA

Osteopatia. Doutora e mestre em Ciências do Movimento Humano

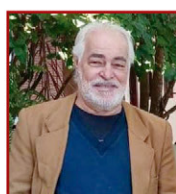
@HYFISIO



ALEXANDRE MARQUES

Empresa Reforce Brasil Curso Tático Especializado em APH, Resgate, Salvamento, Incêndio, Segurança e Saúde

@re.forcebrasil



ANTÔNIO RODRIGUES

Empresário Eventos

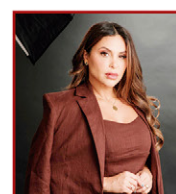
antoniorodrigues3449 98466.3470



DRA. ALCIONE COSTA

Nutricionista

@alcionecostanutri



ANA QUINT

Advogada e Mentora

@anaquint_mentoria



ANA TERRA

Psicanalista e Palestrante Motivacional

@ana-terrabr 48 98435.0240



ANDRÉA CAMPOS

Psiconalista

48 99671.2498



BARBARA MELLO

Terapeuta Holística

@Mahabhuta.espacoterapeutico



CRISTIANO PINTO

Líder Imóveis

@cristianopinto.corretor
48 99154.3463



Mestre em Direito

DR. CARLOS PINTO DA LUZ

@carlospintodaluzadvogados



CIDA VENTURA

Consultora de Negócios

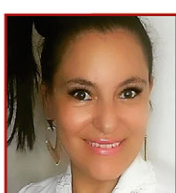
@cidacarros



CLAUDIO COSTA

Especialista em Consórcio

99123.2828



CAROL NEIMAYER

Facial Beauty

neimayerbeauty 99108.6740



DR. DANIEL MAFFASIOLI

Psiquiatra

@drdanielgoncalves.psiquiatria 48 99971.0076



DRA. CLÁUDIA AZIBEIRO POMAR

Medicina Integrativa

@draclaudiapomar



Studio Beleza

DAIANE STEFANO

@daiciliosdesigner



Reitz Institute

DRA. DIM JEAN MARIE FITZGERALD

@reitzinstitute @jean_marie_fitzgerald



DR. DANIEL BATISTA GAGEO

Gageo Engenharia

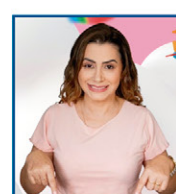
99974.4780



DR. EDUARDO STEFANI

Otorrino e Rinoplastia

@dreduardostefani



EDIVANE SILVA

Psicopedagoga

@edi.psicopedagoga



DRA. EWELYN BRALL

Advogada

@ewelyn.advdasfamilias 48 99989.0328



DRA. FERNANDA FERREIRA MARQUES

Psiquiatra

dra.ferreira 99223.4643



FÁTIMA BERRETT

Terapeuta

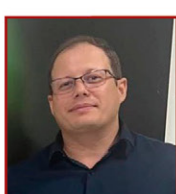
48 99133.2699



GILSON SANTANA

Graduado em Biologia
Graduado em Neuropsicopedagogia

@panoramaassessoria2024



GUSTAVO ALFREDO LOPES DE LIMA

Psicoterapeuta

@neuroqi 48 98478.0882



Escola Libras em Ação

HAMILTON

@escolalibrasemacao



PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



HEVERTON TADEU DE GUSMÃO

Transformador, Dores Crônicas e Atletas

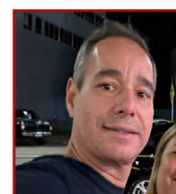
@gusmaotransformador 94 98106.2855



IJC Condomínios

IRINEU COZER

contato@ijcserviços.combr @icserv



A casa na Pedra

JOSÉ DARCIO MATTOS

@josedarciomattos



JOSIANE ADAM

Imóveis

@josiane.adam_imoveis



DRA. LILIAN MADALONI

Advogados

@madaloniadvogados



Bibelu Doces e Salgados

LUCIANA BIBELU

@bibilu_doces_salgados



DRA. MARIANA CARDOSO

Oncologista

@viveremconexao.mari 99968.3828



MARINA BONATTI

Cabelo

@magmaperucasfinas



Terapeuta Holístico e Cursos

MARCELO BOGORNÝ

@marcelobogorny



MÁRCIO MACEDO

Análise Inteligência

@analiseinteligencia



MATHEUS VIEIRA

Advogado Civil e Tributário

@matheusvieira.adv



Studio Micro Cilios

NETUSA REGINA DE JESUS

Raissa.vflor@gmail.com



ODAIR JOSÉ

Professor e Empresário

@odairjosecursos 98439.2616



DRA. PATRÍCIA ARENT

Oncologista médica

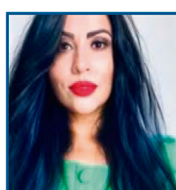
@drapatrícia.onco 48 99956.6058



PAI MARCO DE BARÁ LODÊ

Babálorixá

@pai_marco_de_lodê



CEO Quéss Decor | Ambientes

QUEILA RÚBIA

@queila.rubia



RONALDO CAMPOS

Engenheiro e terapeuta

@rc.mentoria 48 9682.2930



Farmácia Josiane

ROMALINO FRANCISCO DE OLIVEIRA

@farmaciajosiane



RIAN KOIDE DE SOUZA

Imoveis

riankoide 48 9138.6391



Lamin Medeiros Advogados

DR. ROGER ANTÔNIO

@rogerlamin.adv



RILDA

Corretora de Imóveis

48 99116.1953



Liderança Política Nacional

DR. ROGERIO PORTANOVA

@rogerio.portanova



RODRIGO MICHALSKI SIMÃO

Presidente do Avante 70

@rodrigomichalski_ 48 98824.2147



RUTE COELHO

Artista Plástico

rutem.coelho



SILVIA MANFROI

Corretora Jurerê Internacioanl

silviamanfroi 51 99202.0612



DRA. SANY FERNANDES

Fisioterapeuta Graduada

99965.4180



SANDRO BURALDE

Buralde Gestão e Consultoria

48 99857.8363



TANIA PETERMANN

Terapeuta

47 98836.9463



Dentista Cirurgiã Dentista

TATIANA ALVES

@tatianapennaodonto



VALERIA CRISTINA

universo das unhas e da depilação

@val_souzanails



Planejamento Financeiro

VANICE JACOBOSKI

vanicejacoboski



VITOR PAES

Consultoria Privada

@vitorhugopaes



GILMAR BITENCOURT

Escola Música

@gilmarbitencourts



PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



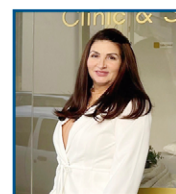
IGOR COSTA

Aluno E.M.M.A.C
📞 48 98877.7621



LILIAN MADALONI

Adv Graduação
📱 @madaloniadvogados



MÔNICA GUIMARÃES

Terapeuta Capilar - My Day Clinic Spa
📱 @mydayitapema



ROSANE ALMEIDA

Terapeuta e massoterapeuta
📞 48 99909.3320



THIAGO RENATO

Recuperação Crédito
📱 @uplimpanomesc



VANESSA MEDEIROS

Advocacia para Famílias
📱 @vanessamedeiros.adv



ALBERTO SAGGIOMO

Mentor de Casais
📱 @alberto_saggiomo 📞 48 99137.5064



DR. MONSTRO

Massoterapeuta
📱 @dr.monstro.brasil 📞 47 99185.0446



JORGE LUIZ

Consultor Especialista em Consórcios
📱 @jorgevargasconsorcios 📞 48 99852.1344



CLÁUDIO KUSTER

Especialista em saúde mental
📱 @claud_iokusterooficial 📞 48 99687.6302



CARINE OLIVEIRA BRASIL

Psicanalista | Consteladora Familiar
📱 @carineobrasil.psicanalise
📞 48 99648.8381 • 48 99978.7005



BISPO GABRIEL ROCHA

Bispo Estadual da Igreja Renascer em Cristo
📱 @bispogabrielrocha 📞 48 99819.0393



ADRIANA TAVARES

Corretora Imóveis
📱 @adrianacorretores 📞 48 98481.9536



DRA. CAROLINE BATISTI

Cirurgia Plástica
📱 @dra.carolinebattisti 📞 48 98835.8825



VALQUÍRIA SCHLEMPER

Adv Trabalhista
📞 48 99147.5209



ARIANE CRISTINE CORRÊA

Adv Engenharia 📞 47 98805.1004
📱 @ariane.direitodaconstrucao

SHOW DA TARDE
Apresentação: **Tadeu Soares**
Toda a edição, estaremos divulgando as empresas e profissionais da saúde, que vem merecendo destaque nacional. **CONFIRA!**

Segunda a Sexta, das 12h às 15h

FE FIQUE ESPERTO
Informações, entretenimento, produtos e serviços em um só lugar!



📱 /tadeusoares
📱 /jornalfiqueesperto
📱 showdatardecomtadeusoares
📱 jornalfiqueesperto@gmail.com
📱 @show.da.tarde1

CLASSIFICADOS

Tudo o que procura em produtos e serviços ao seu alcance!



NETWORKING DA NOVA ERA
com Charlene Moraes

Parapsicóloga Sistêmica com mais de 10 anos de experiência nas Terapias Integrativas e duas décadas atuando.



📱 @casadaestrelaterapias 📱 @chaymoraesterapeuta 📞 48 99919.0225



WORKSHOP MESA POSTA E RECEBER BEM

Mentoria:
MIRIAM BRAGA
Gestora de Eventos
Autora do Livro: Mesa Afetiva

📞 48 98461.5967

📱 @mirianbragaoficial

CONTEÚDO:

O Propósito da Mesa
Enxoval de Mesa Posta
Aula Prática de Montagem de Mesa
Dobras de Guardanapo
Passo a Passo para Receber Bem
Etiqueta Básica

WORKSHOP PARA EVENTOS E EMPRESAS

No mês da mulher,
surpreenda suas clientes



O Centro de Educação Terezinha Krautz está há 22 anos atuando na área da educação. Iniciou como uma escola de sociedade familiar, hoje conta com diversos colaboradores e uma equipe de professores capacitada e dedicada para proporcionar uma educação de qualidade. O CETK, oferece desde a Educação Infantil ao Ensino Médio. A estrutura da Instituição é ampla, possui câmeras de monitoramento, rampas de acesso, salas climatizadas e equipadas com lousa digital. Para 2018, o CETK contará com a parceria da Escola da Inteligência do Dr. Augusto Cury, um programa educacional que objetiva desenvolver uma educação socioemocional no ambiente escolar e familiar. Investindo sempre no que há de melhor no mercado educacional, para o próximo ano letivo terá as aulas em 3D, sendo até o momento a única escola de Palhoça a utilizar desta tecnologia. O CETK utiliza desde a Educação Infantil ao Ensino Médio o Sistema de Ensino COC reconhecido no país inteiro pela qualidade fundamentada em conteúdos e habilidades. Neste ano de 2017 o Sistema COC de Ensino conferiu ao Centro de Educação Terezinha Krautz - CETK - O Título de ESCOLA PREMIUM, em reconhecimento ao seu excelente desempenho no decorrer da avaliação do PEX - Programa de Excelência em Educação onde mais de 600 escolas COC foram avaliadas e o CETK ficou entre as 23 melhores do BRASIL. Para o CETK, o seu objetivo é proporcionar ao aluno diferentes formas de aprender, o aluno não apenas conhece a realidade, mas atua sobre ela, intervindo sobre o ambiente de forma física e mental.



Centro de Educação Terezinha Krautz
Servidão Oscar Martins, 55 - Aririú - Palhoça - SC - 48 3033.3099 | 99937.5255

BRILHO NO CORRE
É o bicho é o brilho
 TRABALHO AUTORAL

48 9.9139.1144 | @brilhonocorre | brilhonocorre@gmail.com

Pet Shop Bicho URBANO

- BANHO
- TOSA
- HOSPEDAGEM
- ATENDIMENTO VETERINÁRIO

48 3207.6238 • 48 9.9969.4145 • @bichourbano_petshop
 Rua Professora Antonieta de Barros, 329 - Estreito - Florianópolis - SC

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DO MÉTODO "PROCURE CICATRIZES?"

Eu sou Jessica, terapeuta do luto e minha missão é resgatar o brilho no olhar de quem perdeu alguém e perdeu seu brilho junto com o ente querido a ressignificar essa perda e trilhar uma nova jornada. Através desse método minha terapia tem o foco de lhe trazer a auto cura em até 5 sessões dependendo do paciente a alta da terapia pode levar mais sessões, o método trás resultados eficaz e rápido, encontrando a raiz do problema nas primeiras sessões. Quer saber mais sobre minha terapia e como você pode ressignificar sua dor da perda, seja ela do luto outro tipo de separação que lhe marca hoje é só entrar em contato que estarei a disposição para conversarmos e esclarecer suas dúvidas.

TERAPIA ONLINE | 48 98435.8674 | @JESSICACARDOSOGRAPIES

Cuide da sua Saúde que eu cuido dos seus Pés.

Para entrar em contato APONTE a câmera do seu celular no Qr Code

CS CARLENA SIGNORINI CLINICA DOS PÉS

(48) 99120-3002 Rua: São pedro, 782, sala 204. Comercial Kock, Areias. São José

KARINA SARTORI
 48 99683-3567
 TERAPEUTA INTEGRATIVA
 BARRAS DE ACCESS
 THETAHEALING

Conheça nossos procedimentos

- Massagem Relaxante
- Massagem Modeladora
- Drenagem Linfática
- Massagem Terapêutica
- Shiatsu
- Aromaterapia
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Reiki
- Alinhamento de Chakras com Cristais

48 99841.5092 | @massoterapeutavivianeschaeffer

Tanise
 Cabelo & Estética

48 2132.0792 / 99161.1269
 Rua Paulo João Santos, 44 - São José / SC

Franciely Echer
 Esteticista

Depilação & Nail Designer

48 98475.2119 | francielydepilnail | francielyem@gmail.com
 Atendimento - Espaço das Meninas Salão - Forquilhas - São José - SC

JANINE PEDROLLO
 ESTETICISTA

48 99686.7261 | @janine_pedrollo

DEUS SÓ LEVA PRO DESERTO QUANDO QUER EXALTAR NOS MONTES

Neto Lima
 MUSICO • ADORADOR

48 99154.1490 - 98427.5774 • Fabianawisbeck@gmail.com • Neto.lima_oficial • Neto Lima

igreja Batista de Barreiros

Pr. Jonas Edison | 48 3246.3937 | Cultos aos Domingos às 19h
 Rua São Pedro, 1847 | Areias | São José | SC | pastor.jonas@bol.com.br

Florence Casa Geriátrica
 Casa de Repouso

Localizada no Centro da Palhoça, aqui você conta Leonice, enfermeira formada especializada em cuidados da terceira idade, oferecendo o melhor. Com visitas periódicas de clínico geral, conta também com nutricionista, fisioterapeuta e tudo que é necessário para o bem estar dos idosos. Florence Casa Geriátrica oferece: • Enfermagem 24hs • Fisioterapia • Nutricionista • Adaptação com base nas necessidades dos idosos

48 3343.0692 | 99942.5592 | R. José Afonso Hargen, 223 | Centro | Palhoça | SC | Seg. a Dom.: Horário integral 24h

farmácia Josiane

MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO COM DESCONTO especial

farmácia Josiane
 3357-1904

Romalino Francisco de Oliveira (Roma)

48 3357.1904 | Rua Vereador Arthur Manoel Mariano, Nº 888 - Forquilha - São José - SC

Barakesan Africanidades

ESTAMPA EXCLUSIVA
BARAKESAN AFRICANIDADES

Apresenta toda a sua identidade com base no estilo africano, com muita originalidade e estampas que resgatam todo o conceito de uma cultura cheia de vitalidade e encantos.

☎ 48 9.8472.0412 | f barakesan | ✉ bafricanidades@gmail.com

MR
MARILIN RIVAS
MAKEUP AND BEAUTY

MAQUIADORA PROFISSIONAL
COM MAIS DE 30 CERTIFICADOS
NACIONAIS E INTERNACIONAIS

SOU LASH DESING, FAÇO A TÉCNICA DO LASH LIFTING E EXTENSÃO DE CÍLIOS, CUIDO DA SAÚDE DO OLHAR COM PRODUTOS ESPECÍFICO PARA A UMA ÓTIMA RETENÇÃO DOS FIOS

- DESIGN DE CÍLIOS
- MAKE
- CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

☎ 48 98473.0961 | @marilinnrivasbeauty | R. Leonel Pereira, 1880 - Cachoeira do Bom Jesus - Fpolis

Bem Estar
RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Qualidade de vida para a terceira idade.

Quartos individuais e duplos | Banheiros adaptados | Sala de Jantar | Sala de TV | Enfermagem 24h
Serviço de cozinha | Acesso a Internet | Câmeras 24h | Fisioterapia | Fonoaudióloga
Terapia ocupacional | Encontros Religiosos | Posto de Enfermagem | Avaliações médicas semanais

48 3375.7237 | 99600.7577 | jucemartins@outlook.com | Rua Claudio Antônio Souza, 21 | Roçado | São José | SC

ADVOCACIA E CONTABIL

• Trabalhista
• Direito Civil
• Família - Pensão - Divórcio
• Previdenciário

Dra. Maria Aline Lima Carvalho - Advogada ☎ 55 66 9606.1101

PLUS SIZE QUEEN

48 9.9933.6640 | queen_size_plus

Churrascaria e Restaurante
Forno & Fogão

Que delícia, funcionamos de segunda à segunda-feira, frente para o mar, espeto corrido, carnes nobres, picanha, contra filé, acatará, maminha, cordeiro, costela, picanha suína etc.

Um Buffet especial, sobremesas 05 tipos, saladas 11 tipos, pratos quentes mais de 20.
Preço especial de segunda a sexta-feira ao meio dia, apenas **R\$ 22,00**
Funcionamos Sexta e sábado, sendo musica ao vivo a noite somente na sexta e sábado normal.
Sábado e domingo o espeto corrido é **R\$ 28,90**
Buffet especial livre apenas **R\$ 14,50**

Também locamos espaço com estrutura para eventos.

48 3258 4721 | BR 101 | KM 200 | Anexo Posto Becker | Serraria | São José | SC

TRABALHAMOS SOB ENCOMENDAS DE DOCES E BOLOS

Day Della
BOLOS E DOCES

48 99143.5153 | @daydella_bolos

Feitos com muito amor!

Carianos Florianópolis - SC

O melhor pepito da cidade!

48 99135.9304 | misterpepitooficial | misterpepito2021@gmail.com

MISTER PEPEITO

Rua Quatro, 11
Ponte do Imaruim - Palhoça - SC

A Cabana Mais Incrível de Santa Catarina em Santo Amaro

O seu fim de semana perfeito em meio a natureza pertinho de Floripa!

A Cabana Alameda dos Ipês tem uma estrutura completa para receber você e sua família!

Faça sua Reserva Agora e Ganhe 10% de desconto!

Santo Amaro da Imperatriz | (48) 99616.3526 | @alamedadosipes.sc

Tathi Marques

Nail Designer e Lash Designer
Fibra de Vidro e Cílios Fio a Fio
tathi_marques
☎ 48 99165.8084

Rua João Manoel de Jesus, nº 21
Nova Palhoça - SC

SAÚDE / BELEZA
*Clínica Geral | *Ortodontia
*Endodontia | *Implante | *HOF

Odonto GCR
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

LEVANTAMENTO DE SEIO MAXILIAR
Sabe o que é e para o que serve?

GOVERNADOR CELSO RAMOS

Luana Marly Vitória
☎ 48 99946.4951 | gcroodonto

CONCEITO HUMANIZADO DE SAÚDE - AUTOESTIMA - QUALIDADE E PREÇO JUSTO

Priscila Dutra
LASH DESIGNER E MICROPIGMENTAÇÃO

- ✓ Micropigmentadora
- ✓ Designer Sobrancelha
- ✓ Cílios
- ✓ Manicure
- ✓ Cabeleireira
- ✓ Make

☎ 48 99101.7586 | @pri.dutraa | @studio_d.princess
dutrapriscila0307@gmail.com

JV CONTABILIDADE
WWW.JVCONTABILIDADE.COM.BR

Desde 1990 cuidando bem de seu patrimônio

jv@jvcontabilidade.com.br
48 3242 1711 | 3242 7069 | 99943 4041
Avenida Barão do Rio Branco, 122 | Centro | Palhoça | SC

Zahara ARABIAN FOOD

CONTAMOS COM 3 TIPOS DE BEIRUTES:

- ✓ ZAHARA
- ✓ CAMPECHE
- ✓ FALAFEL

ESCOLHA O SEU PREFERIDO E PEÇA JÁ!

48 3030.9310 | 48 9.9128.2845
zaharaarabianfood | zaharaarabianfood@gmail.com
zahara-arabian-food.business.site

Patricia Matos PATISSERIE
patriciamatospatisserie | (48) 99828-7880

48 99828.7880 | patriciamatospatisserie

Cadu Hot Dog

- ≡ HOT DOG
- ≡ BATATA FRITA
- ≡ LANCHE
- ≡ AÇAÍ

48 9.9667.8344 | @Cadu_HotDog

Arcajo Cadido da Silva, 865 - Praia de Fora - Ao lado da Peixaria Cantinho das Ostras

DOCES SENSações
confeitaria artesanal

48 9.9666.2218 • 9.9944.4409

São José | Florianópolis | Santo Amaro da Imperatriz | Biguaçu

SOS SOLAR
48 99105.2743 | www.sos-solar.eng.br

Kit Solar Hidráulico | **Kit Solar On-Grid** | **Kit Solar Off-Grid**

NOSSOS SERVIÇOS:

- Estudo de Viabilidade
- Projetos On e Off-Grid
- Projeto de Geração Fotovoltaica
- Homologação junto a CELESC
- Análise de Radiação Solar
- Financiamento com o seu banco

KIT SOLAR OFF-GRID
Sistema que conta com banco de baterias para armazenar a energia gerada e distribuir conforme a necessidade

KIT SOLAR ON-GRID
Geração de energia ligada diretamente à rede elétrica local, utilizando o necessário e dissipando o restante

KIT SOLAR HIDRÁULICO
Sistema hidráulico alimentado diretamente pelas placas fotovoltaicas, sem intermédio outros aparelhos

Fazemos uma avaliação a partir da sua necessidade.
joao@sos-solar.eng.br | Rua Santos Saraiva, 1678 • Florianópolis • SC

FOREVER LIVING
Trabalhamos com toda linha
Pronta Entrega.
BUSCAMOS REPRESENTANTES

(48) 99623-8085 / 99684-9844

JN higienização

HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS EM GERAL
RESIDENCIAL: SOFÁ, COLCHÃO, TAPETE, CADEIRINHA DE BEBÊ, PERSIANA E ETC
AUTOMOTIVO: BANCOS, TETO, CARPETE, VITRIFICAÇÃO EM COURO, REVITALIZAÇÃO DE PAINEL E PARACHOQUE, CRISTALIZAÇÃO DE FAROL

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO E PIX
Anselmonoemy84@gmail.com

Joquim Fernando da Silva Filho 54 - Roçado - São José - SC

Super_Limpo_JN
48 9.9969.7462

ABC
DECORAÇÃO DE FESTAS E EVENTOS

É UMA EMPRESA ESPECIALIZADA NA ÁREA DE DECORAÇÃO PARA TODOS OS TIPOS DE EVENTOS

48 9.8426.1929 48 9.9933.8990 abcdcoracaodefestasevento

ANA GARDENIA LEITE PROPHIRO
Revendedora dos Produtos

BURANA HOME CARE

48 9.9151.6458 @gardenia.bhc

fitas da may
Fitas e Bottons Personalizados

48 9.8475.6804 /May-Cristovao www.fitasdamay.com.br mayarafitas@gmail.com

Vendi meu salão de beleza depois de ter feito mais de R\$ 170.000,00 na internet

MÉTODO
Barbara Hoffmann
QUER APRENDER TAMBÉM?
@barbarahoffmannnn (48) 9955-7838

MARCENARIA SAN MARINO

PROJETOS SEM CUSTO - MÓVEIS DE ALTA QUALIDADE
MÓVEIS PROJETADOS, MODULADOS E SOB MEDIDA
COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO

Agende uma visita: 48 98465 5853 | 98424 9959

Rua Jovito Manoel Gonçalves, 414 | Cenira Martins | São José | SC | Curta nossa fanpage e receba promoções semanais: /marcenariasanmarino

Luciane Michelin
48 99683-4743
Arquiteta e Urbanista

Marcos Lopes
Arquiteto e Urbanista
48 99687-0150

FLUA
Soluções Construtivas

SERVIÇOS
✓ Projeto arquitetônico
✓ Projeto de Interiores para residência, comércio e eventos
✓ Administração de obra
✓ Elaboração de orçamentos

BRILHAKAR
LATARIA E PINTURA

Faça um Pré-Orçamento pelo Zap

48 98423.9917 Charles Oliveira

Rua Cândido Ramos, 172, Capoeiras - Florianópolis/SC

"Seu Carro Novo de Novo"

Formatecsul
distribuidora

Formas Plásticas 18 mm com 13, 11 ou 9 lâminas

Central de Atendimento
48 3236 0807
www.formatec.com.br

Rua Braulino João Vieira, 110 | Campeche | Florianópolis | SC | /FormatecSul

CM COISAS DE MARIA

FAÇA SEU PEDIDO PANTUFAS DE PELÚCIA

48 3245.9359 ou 99695.1291 equipehair@gmail.com

DANS
STUDIO DE DANÇA

VEM VIBRAR COM A GENTE

PRA QUEM NÃO TEM MEDO DE SER FELIZ!
DE 30 AULAS
TODOS OS GOSTOS E IDADES

FLORIANÓPOLIS E PALHOÇA
48 98485-5060 @dans.studiodedanca

Transforma o seu sonho em arte!

Estamos há quase 10 anos no mercado e dominamos a arte em decorar a sua casa!

@marcelleborbasantos 48 9.8453.9729

Oceanic
Você em alta

MÁRCIO RAMOS
mrcorreto@hotmail.com | +55 48 99169.9636

www.oceanic.com.br 0800-OCEANIC 623 2642

TUCA PAPELARIA E PRESENTES

Materias Escolar e para Computação
Uniformes Escolares

Rua José Ferminio Novaes | Kobrasol | São José | SC | 48 3259.6668

ARTEFATOS DE CIMENTO DAMIL

- MUROS E CERCAS PRÉ-FABRICADAS
- ELEMENTOS VAZADOS
- LADRILHO HIDRÁULICO
- CERCA PALITO
- CAIXA DE PASSAGEM
- MEIO FIO
- ENTRE OUTROS

Qualidade e bom atendimento desde 1976.
A loja conta com estacionamento próprio e ar-condicionado.
Trabalhamos com bloqueto bancário e cheques.

R. Paulino Pedro Hermes, 2427 | Nsa. Senhora do Rosário | São José | artef.damil@hotmail.com | 48 3246.1758 | 99986.2445

HS Handy Service

Marido de Aluguel • Manutenção e Instalação Residencial • 48 99106.3459

Chico Motos

48 3034 0289 | 99915 2064 | 98405 5604

Rua São Ludgero, 1720 | Barreiros | São José | SC | chicomotos@hotmail.com.br

Grande Mestre na Comunicação **Tadeu Soares**

A **televisão evoluiu** - e agora sua empresa também pode evoluir com ela. Essa é a oportunidade ideal para **apresentar sua empresa** ou **seus serviços** por meio de uma entrevista especial no **Show da Tarde, da Primer TV**, com apresentação de **Tadeu Soares** e sua equipe.
Dê visibilidade ao seu negócio e conecte-se com um público amplo e qualificado.

Vantagens do Jornal como Veículo de Comunicação.
Editor Responsável Tadeu Soares - Jornal Fique Esperto

APELO UNIVERSAL:	Alcança qualquer tipo de público. Indicado para produtos de consumo em geral.
MALEABILIDADE:	O Anuncio pode ser inserido, modificado, trocado com rapidez.
RESPOSTA RÁPIDA:	O Jornal estimula o consumidor e provoca uma reação quase imediata quanto a decisão de compra.
MUTIPLICIDADE DE ASSUNTOS:	Possui variedade de matérias, incluindo cadernos específicos.
FORMADOR DE OPINIÃO:	Conceitua e transmite credibilidade em suas mensagens publicitárias.
IMEDIATISTA:	Transfere, Atualidades e permite anúncios de oportunidade.
ENCARTES:	Permite a inclusão de Encartes Locais e Regionais.
ESPAÇO:	Possibilita maior volume de informações sobre os produtos ou serviços anunciados



ANUNCIE AQUI
E TRAGA MAIS VISIBILIDADE PARA SUA EMPRESA!



[/tadeusoares](#) [/jornalfiqueesperto](#)
[showdatardecomtadeusoares](#) [@show.da.tarde1](#)
[jornalfiqueesperto@gmail.com](#)

ODONTOLOGIA DE EXCELÊNCIA PARA TODA FAMÍLIA!

- Periodontia
- Dentística
- HOF
- Odontopediatria

Dra. Tatiana Penna 48 99143.1119

ROCHA ADVOGADOS E ASSOCIADOS
OsMarete Rocha
Advogada
OAB | SC 53.918

ADVOGADA IMOBILIARISTA COM PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO NOTARIAL E REGISTRAL/ DIREITO EMPRESARIAL COM ÊNFASE EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E PREVIDENCIÁRIO.

48 9 9998-9679
@OSMARETEADV
mareteadv@gmail.com

COLMÉIAS NOVAS, LIMPEZA E CONsertos EM GERAL

48 3033.7672 | 3033.7675

iahnfilial@hotmail.com

Rua João Paulo, s/nº | Marginal BR101 | KM213 | Jardim Eldorado | Palhoça | SC

Pinto da Luz advogados

CARLOS RODOLPHO GLAVAM PINTO DA LUZ
OAB/SC 14.335

[www.pintodaluzadvogados.com.br](#) [carlos@pintodaluzadvogados.com.br](#)

Rua Emílio Blum, 131 | Sala 401 B
Centro | Florianópolis | SC

Fone/Fax
48 3228.4205 | 9.9618.1284