PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL

Páginas 10 a 12



Coluna Tadeu Soares

O ***Dia do Estudante*** é uma data especial para celebrar todos aqueles que acreditam no poder transformador da educação. Estudar é abrir caminhos para novos conhecimentos, oportunidades e conquistas.

Página 02

FE FIQUE ESPERTO

Edição 436 | Ano 26 | Setembro de 2026 | jornalfiqueespertots@gmail.com | www.jornalfiqueesperto.com.br

Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!



Cate Fernanda Petrocelli

Analista corporal

Uma personalidade criada para ajudar você e o seu negócio a prosperar. Eu decifro como você pensa, sente e age através do seu Mapa de Caracteres, revelando padrões que moldam suas escolhas e seus resultados. Minha especialidade é transformar suas dores nos seus superpoderes, para que você viva com mais clareza, confiança e intenção.

Página 04

Dr. Alberto Pontes

é médico com atuação especializada no diagnóstico e tratamento da dor



Famoso médico Dr. Alberto Pontes é médico com atuação especializada no diagnóstico e tratamento da dor, oferecendo um atendimento humanizado, preciso e baseado nas mais modernas evidências da medicina.

Página 02

Dr. Eduardo Stéfani

é referência em otorrinolaringologia

Construiu confiança em sua caminhada, por isso hoje se consolida como uma referência famosa e admirada em seu trabalho. Dr. Eduardo Stéfani é referência em otorrinolaringologia e um dos nomes mais respeitados de Santa Catarina. Pioneiro nas cirurgias videoendoscópicas de nariz e seios da face, foi também um dos primeiros a utilizar bisturi de radiofrequência e laser em procedimentos para sinusite, desvio de septo, redução de cornetos, amígdalas e adenoides.

Página 04





Rosele Kuhn Bernick

Advogada

RKB Rosele Kuhn Bernick Advocacia • Direito Previdenciário / Grande Florianópolis

Seu direito a benefícios começa com informação, orientação e um atendimento jurídico de confiança. Rosele Kuhn Bernick atua de forma especializada na área de Direito Previdenciário, oferecendo soluções personalizadas e segurados do INSS.

Página 03





Dr. Alberto Pontes é médico com atuação especializada no diagnóstico e tratamento da dor

Famoso médico Dr. Alberto Pontes é médico com atuação especializada no diagnóstico e tratamento da dor, oferecendo um atendimento humanizado, preciso e baseado nas mais modernas evidências da medicina. Especializado em Dor pelo Hospital Israelita Albert Einstein, dedica-se ao cuidado de pacientes que convivem com dores crônicas, musculoesqueléticas e limitações que comprometem a qualidade de vida. Também é referência na utilização da ultrassonografia musculoesquelética (USG), tecnologia que proporciona maior precisão no diagnóstico e nos procedimentos terapêuticos. Seu objetivo é aliviar a dor, restaurar a funcionalidade e devolver bem-estar aos pacientes por meio de tratamentos personalizados.

Atende em Florianópolis, unindo conhecimento, experiência e tecnologia para oferecer resultados seguros e eficazes. Agende sua consulta e descubra um novo caminho para viver com mais conforto, movimento e qualidade de vida.



Contato: (48) 99164.9226 | **Instagram:** @dralbertopont | **Endereço:** Florianópolis - SC

SHOW DA TARDE

Apresentação: Tadeu Soares

Toda a edição, estaremos divulgando as empresas e profissionais da saúde, que vem merecendo destaque nacional.

CONFIRA!

Segunda a Sexta, das 12h às 15h

/tadeusoares
/jornalfiqueesperto
showdatardecomtadeusoares
jornalfiqueespertots@gmail.com
@show.da.tarde1

FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!



COLUNA
TADEU SOARES

/tadeusoares /jornalfiqueesperto
@TadeuSoaresTV @show.da.tarde1
showdatardecomtadeusoares
jornalfiqueespertots@gmail.com



Excelência em Assessoria Empresarial e Comunicação Particular

Dia do Estudante

O Dia do Estudante é uma data especial para celebrar todos aqueles que acreditam no poder transformador da educação.

Estudar é abrir caminhos para novos conhecimentos, oportunidades e conquistas.

Cada aluno carrega consigo sonhos, objetivos e o desejo de construir um futuro melhor.

A jornada estudantil exige dedicação, disciplina, persistência e muita coragem.

Nem sempre o caminho é fácil, mas cada desafio traz importantes aprendizados.

A escola é um espaço de conhecimento, convivência, amizade e crescimento pessoal.

É por meio da educação que desenvolvemos capacidades e descobrimos novos talentos.

Os estudantes são protagonistas do presente e grandes responsáveis pelo futuro da sociedade.

Valorizar a educação é investir em um mundo mais justo, consciente e desenvolvido.

Cada livro aberto representa uma nova possibilidade de aprendizado.

Cada aula é uma oportunidade para ampliar horizontes e transformar sonhos em realidade.

Os professores também desempenham um papel fundamental nessa caminhada.

Com dedicação, inspiram e ajudam a formar cidadãos preparados para a vida.

Ser estudante é ter curiosidade e vontade de aprender todos os dias.

É compreender que o conhecimento é uma ferramenta poderosa de transformação.

Hoje celebramos o esforço de todos os estudantes que não desistem de seus objetivos.

Celebramos também suas conquistas, seus sonhos e sua determinação.

Que nunca falte incentivo para continuar aprendendo e evoluindo.

Que a busca pelo conhecimento seja sempre acompanhada de esperança e entusiasmo.

A educação abre portas e fortalece a capacidade de construir novas histórias.

Todo grande profissional um dia foi um estudante cheio de expectativas.

Por isso, devemos reconhecer e valorizar cada etapa dessa importante caminhada.

O futuro começa com as escolhas e os aprendizados realizados no presente.

Parabéns a todos os estudantes que acreditam no poder da educação!

Comemoramos o Dia do Estudante com orgulho, respeito e muita esperança no futuro.

EXPEDIENTE

FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

ADJORISC
www.adjorisc.com.br

ATENDIMENTO AO ASSINANTE:
JORNALFIQUEESPERTOTS@GMAIL.COM

Assessor Jurídico: Dr. Valdir Mendes
Tel.: 48 3222.5071

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores.

/tadeusoares @show.da.tarde1 Jornal Fique Esperto
anuncio.fiqueesperto@gmail.com

Renomado professor de música **Gilmar**

Convite Especial!

Renomado professor de música Gilmar, apresentador e liderança do Programa Show da Tarde na Primer TV, tem um convite imperdível pra você!

Quer divulgar seu trabalho, projeto ou clínica e mostrar seu talento para milhares de telespectadores?

Então essa é a sua chance:

10 minutos gratuitos para uma entrevista exclusiva, destacando sua trajetória, conquistas e diferenciais profissionais em rede aberta!

Convite exclusivo para médicos e cirurgiões-dentistas.

O Show da Tarde vai ao ar de segunda a sexta, das 12h às 15h, um espaço de grande visibilidade e reconhecimento para quem faz a diferença!

Não perca essa oportunidade de brilhar na tela da Primer TV!

Contato: (48) (48) 99977.3013
Instagram: @gilmarbitencourt



Rosele Kuhn Bernick
Advogada

Direito Previdenciário / Grande Florianópolis

Seu direito a benefícios começa com informação, orientação e um atendimento jurídico de confiança.

Rosele Kuhn Bernick atua de forma especializada na área de Direito Previdenciário, oferecendo soluções personalizadas e segurados do INSS.

Com atendimento humanizado e análise criteriosa de cada caso, presta assessoria em aposentadorias, benefícios por incapacidade, auxílio-doença, pensão por morte, revisão de benefícios.

Seu compromisso é garantir segurança jurídica, transparência e dedicação em todas as etapas do processo, buscando sempre o melhor resultado para seus clientes.

RKB Rosele Kuhn Bernick Advocacia

Face: roselebernick
WhatsApp: (48) 98817.6829
Atendimento na **Grande Florianópolis**



Cate Fernanda Petrocelli, analista corporal



Uma personalidade criada para ajudar você e o seu negócio a prosperar.

Eu decifro como você pensa, sente e age através do seu Mapa de Caracteres, revelando padrões que moldam suas escolhas e seus resultados. Minha especialidade é transformar suas dores nos seus superpoderes, para que você viva com mais clareza, confiança e intenção.

A cada sessão, você acessa novos níveis de consciência e aprende a utilizar seus recursos internos para expandir sua vida pessoal e profissional.

Destrave sua potência, fortaleça sua identidade e mova-se com total autoridade sobre quem você é.

Autoconhecimento é estratégia - e você pode usá-lo a seu favor a partir de agora.

Contato:
(48) 99115.6440
Instagram:
@catepetrocelli

Dr. Eduardo Stéfani é referência em otorrinolaringologia



Construiu confiança em sua caminhada, por isso hoje se consolida como uma referência famosa e admirada em seu trabalho.

Dr. Eduardo Stéfani é referência em otorrinolaringologia e um dos nomes mais respeitados de Santa Catarina.

Pioneiro nas cirurgias videoendoscópicas de nariz e seios da face, foi também um dos primeiros a utilizar bisturi de radiofrequência e laser em procedimentos para sinusite, desvio de septo, redução de cornetos, amígdalas e adenoides.

Reconhecido internacionalmente, está entre os poucos especialistas no mundo a realizar cirurgia das vias lacrimais pela técnica transcanalicular com laser.

Possui pós-graduação em rinoplastia estruturada e atua com precisão, tecnologia e resultados naturais.

Sua trajetória combina inovação, excelência técnica e dedicação à saúde respiratória e estética facial.

Com uma visão moderna e humana, oferece tratamentos personalizados que valorizam bem-estar, funcionalidade e harmonia facial.

Seu compromisso é entregar resultados seguros, eficientes e alinhados às necessidades de cada paciente.

Por isso, sua atuação se tornou sinônimo de credibilidade, expertise e evolução constante na medicina.

Agendamentos e informações: (48) 98844.5666
Instagram: @dreduardostefani

Anuncie sua empresa no FIQUE ESPERTO

O jornal que oferece pacotes MULTIPLATAFORMA

Anunciar sua empresa em jornais que oferecem pacotes multiplataforma (impresso e digital) é um ótimo investimento, pois une a credibilidade e o impacto visual do papel à segmentação e ao alcance em tempo real da internet. Essa estratégia híbrida maximiza o retorno financeiro ao combinar os pontos fortes de cada mídia:

VANTAGENS DO JORNAL IMPRESSO:

Maior Credibilidade:
Marcas anunciadas em veículos tradicionais desfrutam da confiança que o leitor já tem no jornal.

Atenção Focada:
O leitor de jornal impresso costuma dedicar mais tempo à leitura, o que diminui a concorrência visual e aumenta a memorização da marca.

Público Local e Fiel:
Ideal para negócios regionais que desejam atingir um público formador de opinião.



VANTAGENS DO JORNAL DIGITAL:

Alcance e Interatividade:
Seus anúncios podem incluir links diretos para o site da empresa ou WhatsApp.

Custo-Benefício:
Geralmente possui um custo mais acessível de veiculação, além de flexibilidade para alterar os anúncios rapidamente

POR QUE O PACOTE É UM EXCELENTE NEGÓCIO?

Optar por divulgar em ambas as versões cria uma audiência estendida. Isso significa que sua empresa será vista pelo público tradicional (que prefere o impresso) e também pelos usuários modernos (que consomem notícias no portal de notícias ou aplicativo do jornal Fique Esperto).

Além disso, você pode ter **DESCONTOS** quando você compra um **ESPAÇO COMBINADO.**

LEMBRANDO QUE SERÁ UM INVESTIMENTO

Para garantir que esse investimento traga o melhor retorno sobre o investimento é importante negociar os espaços.
Para podermos avaliar a melhor estratégia para o seu negócio:

QUAL É O SEGMENTO DA SUA EMPRESA?

Assim, posso indicar mais no formato institucional Jornal Fique Esperto (impresso) à 25 anos no mercado impresso e também de vendas diretas (digital) e impresso. Site Jornal Fique Esperto!

FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

Alberti Silva, paisagismo e jardinagem



Empresário Alberti Silva é um nome de destaque e referência nacional no segmento de paisagismo e jardinagem.

À frente da Arte no Vaso, transforma espaços em ambientes mais verdes, bonitos e acolhedores.

Há mais de 16 anos, oferece soluções completas para residências, empresas e condomínios.

O trabalho reúne experiência, qualidade, criatividade e compromisso com cada projeto.

Projetos e implantação de jardins são desenvolvidos de acordo com as características de cada espaço.

A empresa também oferece manutenção, fertilização do solo e controle de pragas e doenças.

Tudo para garantir jardins saudáveis, bem cuidados e sempre valorizados.

Arte no Vaso: excelência, experiência e cuidado para transformar o seu espaço verde.

Endereço: Rodovia José Carlos Daux - Canasvieiras - Florianópolis - SC • **Instagram:** @arte.novaso • **Contato:** (48) 99114.4087

Dr. Bernardo Gamborgi, cardiologista

Cardiologista pelo InCor - USP e Medicina Interna pelo HCFMUSP, Bernardo Gamborgi atua com foco em saúde cardiovascular, prevenção e medicina baseada em evidências.

Seu propósito é aproximar a ciência médica das pessoas, traduzindo informações complexas de forma clara, acessível e responsável, para que cada indivíduo possa compreender melhor sua saúde, participar ativamente das decisões e fazer escolhas conscientes para uma vida mais longa e saudável.

Informação de qualidade também é uma forma de prevenção. Por meio de seus conteúdos, o Dr. Bernardo compartilha conhecimento sobre cuidados com o coração, prevenção de doenças cardiovasculares e promoção da saúde, sempre valorizando a ciência e a orientação médica.

COLESTEROL RUIM

Conhecido como o "colesterol ruim", o LDL elevado é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares.

Conheça 5 conceitos sobre ele que servem como alerta para ficar de olho no seu colesterol e entender como ele pode impactar a saúde do coração.

Importante: Os números citados são derivados de grandes estudos e meta-análises, e servem para ilustrar o impacto do tratamento, não como valores exatos aplicáveis a todos os pacientes. Há grande variação entre os estudos e também importante variabilidade individual na resposta a qualquer tratamento.

Este conteúdo tem finalidade educacional. Consulte sempre seu médico para avaliação e orientação personalizada sobre prevenção cardiovascular.



WhatsApp: (49) 98801.2842 • **Instagram:** @drbernardogamborgi • **YouTube:** www.youtube.com/@Dr.BernardoGamborgi

Como cuidar de uma pessoa com demência?

Cuidar de alguém com demência pode ser desafiador para parentes e cuidadores; se informar sobre a doença, pedir ajuda e se cuidar podem tornar a tarefa do cuidador mais leve.

Cuidar de uma pessoa com demência é um desafio porque envolve tomar conta de alguém, em geral idoso, que está passando por um processo de perda de funções cognitivas, principalmente da memória, e da capacidade de realizar atividades cotidianas de forma independente. Realizar essa tarefa não é fácil, mas pode se tornar mais leve quando o cuidador se informa sobre a doença, conta com uma rede de apoio e também quando prioriza o autocuidado.

A demência é um termo genérico que engloba vários tipos de quadros que envolvem o declínio progressivo de funções mentais, como atenção, memória, linguagem e raciocínio, e que afetam também o comportamento.

A doença de Alzheimer, a demência vascular e um quadro misto, que envolve essas duas, são os tipos de demência com maior incidência. As causas variam, podendo ser genéticas e hereditárias, no caso do Alzheimer, por exemplo. E há também a possibilidade da demência se desenvolver em decorrência de fatores de risco cardiovascular, como pressão alta, diabetes, colesterol, tabagismo, sedentarismo, obesidade, como é o caso da demência vascular.

Sintomas de demência

O dr. Pablo Lorenzon, neurologista do Hospital Universitário Lauro Wanderley da Universidade Federal da Paraíba (UFBP), explica que essas e outras formas de demência têm em comum sintomas como a perda da memória para fatos recentes.

"Às vezes, [o paciente] é um pouco repetitivo em perguntar uma coisa uma segunda, terceira vez. Ou, às vezes, contar uma história mais de uma vez. Começar a ficar desorientado ou descuidado em relação ao tempo. Perder a noção dos dias da semana. Eventualmente, começa também a ter algum prejuízo para a independência em relação às coisas que faz. Começar a esquecer de tomar os remédios", enumera o dr.

O neurologista cita também como sintomas comuns aos vários tipos de demência mudanças no comportamento. "Ficar mais depressivo, sem vontade de fazer as coisas que gostava, alteração de sono e até, em alguns casos, alterações de natureza mais para a agressividade, até um pouco de agitação, de baixa tolerância à contrariedade. Então, a pessoa fica, de fato, diferente, né?", afirma.

Maioria das demências não tem cura

De acordo com o dr. Lorenzon, a maioria dos tipos de demência não tem cura, mas há tratamentos que podem ajudar a controlar os sintomas. "Não há cura para as formas genéticas degenerativas de demência, nem mesmo para o tipo vascular. Apenas controle de sintomas", afirma.

Ele acrescenta, no entanto, que existem as chamadas demências tratáveis ou reversíveis, que representam cerca de 15% dos casos de demência. "São aquelas em que conseguimos determinar uma causa e o tratamento é específico. Por exemplo: depressão grave (pseudodemência), drogas ou álcool, hipotireoidismo, deficiência de vitamina B12, hidrocefalia de pressão normal e encefalites", cita.

Mais comum em idosos

O médico afirma que a demência é mais comum em pessoas idosas, com mais de 65 anos, mas não



faz parte do processo natural de envelhecimento. "A gente tem que ter muita atenção porque boa parte das vezes os familiares atribuem: 'Ah, isso é da idade'. Não, a gente tem muitos pacientes idosos, com mais de 90 anos, que têm a cognição perfeitamente saudável. Então, se tem alguma coisa acontecendo, é da idade, sim, mas é possível que tenha doença envolvida", chama a atenção.

O dr. recomenda, caso parentes e pessoas próximas percebam alterações como as que foram descritas por ele, que o idoso seja levado a um neurologista para que sejam feitos exames para um diagnóstico preciso.

Cuidados com pessoas com demência

O dr. Lorenzon reconhece que cuidar de uma pessoa com demência não é algo fácil, pelo contrário: "Os familiares, os cuidadores realmente têm um fardo bastante grande para carregar".

Para aliviar esse peso, o médico sugere que parentes e cuidadores tentem contar com algum tipo de rede de apoio, seja de parentes, de amigos ou, caso seja possível, contratando cuidadores profissionais. "Mesmo para cuidadores treinados, não é simples cuidar de pacientes dessa forma", afirma.

Além disso, o neurologista enumera uma série de medidas que podem ajudar no cuidado diário de uma pessoa com demência:

- **Comunicação:**

Pessoas com demência podem não ser capazes de interpretar com precisão o que você quer dizer. Fale pausadamente. Falas curtas e diretas facilitam a compreensão. Mantenha contato visual enquanto estiver falando.

- **Segurança:**

À medida que a doença evolui, a memória e o julgamento da pessoa com demência vão piorando, de forma gradativa. Em geral, ela não sabe como evitar situações perigosas.

Para garantir a segurança dela, mantenha os ambientes claros e de fácil circulação, mesmo à noite. Retire objetos e tapetes que possam contribuir para quedas. Coloque barras de apoio perto do vaso sanitário e no boxe do banheiro. Bloqueie o acesso às escadas. Mantenha substâncias tóxicas, facas e objetos cortantes longe do alcance da pessoa com demência.

- **Rotina:**

Tente estabelecer uma rotina simples para a pessoa com demência, com horários de banho, refeições e de dormir. Expor a pessoa ao sol regularmente também é essencial. "Isso é importante para ter o relógio biológico regulado, para conseguir dormir bem à noite", explica o dr. Lorenzon.

"Existe uma coisa muito desagradável para os cuidadores que é o chamado fenômeno do pôr do sol, o 'sundowning'. Boa parte dos pacientes com quadro delimitado passa a ficar mais agitados, confusos, inquietos e até agressivos quando começa a entardecer, quando o sol começa a ir embora. Tem que fazer uma rotina para evitar o incômodo", sugere.

- **Exercícios físicos:**

A prática regular de atividades físicas, como caminhadas, podem ajudar a melhorar o sono.

- **Interação:**

Estimule o indivíduo com demência a interagir com outras pessoas, além de você e do círculo próximo de parentes. Se possível, promova o contato dele com crianças e animais domésticos, além de atividades em grupo, como jogos, artesanato, pintura etc.

- **Como lidar com alterações de comportamento:**

É comum que alguém com demência tenha mudanças no comportamento. Se a pessoa se mostrar agressiva, tente manter a calma, na medida do possível. Busque chamar a atenção da pessoa para uma atividade que costuma acalmá-la.

Caso a pessoa insista em algo que não é real, tente mudar o foco da atenção dela. Evite discutir ou querer mostrar que ela está errada.

Se a pessoa tiver um comportamento sexual inadequado, procure averiguar se ela não precisa usar o banheiro ou está sentindo calor.

Autocuidado do cuidador

Sabe aquele dizer popular que fala que é preciso cuidar de si para cuidar do outro? Isso deve ser levado a sério pelo cuidador de uma pessoa com demência. "Se o próprio cuidador também esquece da própria saúde, é muito comum eles desenvolverem quadros de sobrecarga, dor, estresse, quadros depressivos. É fundamental que eles próprios tenham tempo de cuidar da própria saúde. Senão não vão conseguir cuidar dos entes queridos", alerta o dr.

Para os cuidadores, o neurologista sugere cuidados como:

- Respeite os próprios limites e aceite ajuda;
- Descanse o suficiente e reserve um tempo para fazer atividades de que gosta;
- Tente compartilhar com parentes ou amigos como tem se sentido. Se for o caso, procure ajuda psicológica;
- Lembre que você está fazendo o melhor que pode a cada momento. Isso pode ajudar a amenizar sentimentos de culpa, cobrança e frustração, que são comuns entre os cuidadores.

Fonte; https://drauziovarella.uol.com.br/neurologia/como-cuidar-de-uma-pessoa-com-demencia/

Drª Jaqueline Gazaniga - Advogada

Julho Amarelo:

Como as hepatites podem estar ligadas ao direito de Isenção de Imposto de Renda?

O mês de Julho é conhecido como Julho Amarelo pela conscientização sobre as hepatites virais, mas também uma oportunidade de divulgar informações que podem fazer diferença na vida de muitas pessoas. O enquadramento depende da avaliação do quadro clínico e da documentação médica.

Para aposentados, pensionistas ou militares reformados, doenças no fígado podem dar direito a isenção de imposto de renda. Direito que pode dar um alívio nos seus gastos devido a doença, além da possibilidade de receber de volta valores que já foram pagos nos últimos 5 anos de imposto de renda, dependendo da data de aposentadoria e do laudo. Mas atenção, nem toda hepatite gera isenção.

Mas então, quando ela se enquadra?

A lei prevê dentro do hall de doenças direitos para quem é portador de hepatopatia grave, ou seja, comprometimento do fígado. Portanto, pode se enquadrar quando essas doenças desenvolvem quadros mais graves. Alguns dos casos que podem se enquadrar dependendo do estágio:

- Hepatite B;
- Hepatite C;
- Cirrose;
- Doenças hepáticas graves.

Cuidar da saúde também é conhecer seus direitos, e uma análise jurídica especializada pode esclarecer dúvidas e obter o que é seu por lei. Informação de qualidade ajuda a cuidar da saúde, preservar direitos e evitar o pagamento de um imposto que, em alguns casos, não é devido. Mas lembre: cada caso é um caso e deve ser analisado individualmente.

No vídeo a seguir, você pode conferir uma entrevista completa da Drª Jaqueline Gazaniga para a PrimerTV sobre esse tema que é destaque no mês, o Julho Amarelo, esclarecendo dúvidas sobre o pedido, as doenças e sobre o direito no geral.



www.youtube.com/watch?v=EPde5QC5SiA

Salve este conteúdo e compartilhe com quem pode precisar dessa informação.

Drª Jaqueline Gazaniga • Advogada | OAB/SC 39.581
jgadvogada@gmail.com • www.gazaniga.adv.b

Laury Marenco, psicólogo clínico

Famoso
LAURY MARENCO
Psicólogo Clínico • Mentor de Desenvolvimento Humano • Professor Didata de Biodanza SRT

Com 36 anos de experiência na Psicologia Clínica, Laury Marenco construiu uma trajetória profissional marcada pelo constante aprimoramento, pela experiência multidisciplinar e, sobretudo, por uma abordagem humanizada.

Graduado em Psicologia pela ULBRA, em 1986, especializou-se em diferentes abordagens e áreas de atuação, entre elas Abordagem Centrada na Pessoa, Terapia Sistêmica, Esquizoanálise, Ludoterapia, Dinâmica de Grupo, Mentoria de Desenvolvimento Humano, Consultoria de Recursos Humanos e Ambiente Organizacional.

Foi pioneiro ao fundar a Clínica Tear Terapia, na década de 1990, e posteriormente expandiu sua atuação para Santa Catarina, em 1997. Sua experiência também se estende ao ambiente corporativo, incluindo uma importante atuação internacional, entre 2014 e 2021, na gestão e desenvolvimento de talentos em empresas europeias.

Como Professor Facilitador e Didata de Biodanza SRT, formado pela Escola Gaúcha de Biodanza, Laury integra diferentes conhecimentos para oferecer uma visão ampla do desenvolvimento humano.

Atualmente, une sua sólida experiência em Psicologia Clínica e Mentoria de Desenvolvimento Humano, buscando contribuir para o equilíbrio, o autoconhecimento e o desenvolvimento das pessoas, tanto em sua vida pessoal quanto profissional.

FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÕES

- Graduação em Psicologia pela ULBRA
- Abordagem Centrada na Pessoa
- Terapia Sistêmica
- Esquizoanálise
- Dinâmica de Grupo
- Ludoterapia
- Mentoria de Desenvolvimento Humano
- Consultoria de Recursos Humanos e Ambiente Organizacional
- Professor Facilitador e Didata de Biodanza SRT

ATENDIMENTO

Praça XV de Novembro, 153 - sala 702 - Centro - Florianópolis - SC
CEP 88010-400

Telefone/WhatsApp:
(48) 99117+0808

Instagram:
@laurymarenco



EXPECTATIVA NO AR!

NOSSO NOVO SITE espera por você!

VENHA CONFERIR

www.jornalfiqueesperto.com.br



Uma plataforma totalmente renovada, moderna e dinâmica, criada para levar informação com ainda mais qualidade até você.

O novo portal chega com uma proposta inovadora, reunindo notícias, entretenimento, entrevistas e conteúdos especiais do Show da Tarde, exibido pela Primer TV.

Tudo foi pensado para oferecer uma experiência mais rápida, organizada e prática, acompanhando a evolução da comunicação digital.

Com visual moderno e navegação intuitiva, o site permitirá acesso fácil às principais notícias da região, do Brasil e do mundo.

O público poderá acompanhar conteúdos exclusivos, reportagens especiais, coberturas de eventos, cultura, esporte, saúde, comportamento e muito mais.

O Jornal Fique Esperto segue investindo em credibilidade, agilidade e informação de qualidade.

Além disso, o novo espaço digital terá integração com redes sociais, vídeos, galerias de fotos e atualizações em tempo real.

O material do Show da Tarde ganhará ainda mais destaque, aproximando o público dos principais assuntos e convidados do programa.

A proposta é criar uma linha informativa moderna, atual e conectada com o que as pessoas realmente querem acompanhar no dia a dia.

Mais do que um site, será um canal de comunicação direto com a comunidade.

Informação com responsabilidade, linguagem acessível e conteúdos preparados para atender melhor a exigência do público.

O novo portal também abrirá espaço para parceiros, anunciantes e projetos especiais.

Uma nova fase está chegando, com mais tecnologia, inovação e proximidade com os telespectadores e leitores.

O Jornal Fique Esperto evolui para continuar crescendo ao lado de seu público.

Prepare-se para uma experiência completa em informação e entretenimento.

Em breve, tudo isso estará no ar para você.

Jornal Fique Esperto e **Show da Tarde:** conectando informação, credibilidade e modernidade em um só lugar.

FE FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



Fat Contabilidade

ADRIANA BAZELICIA TURNES

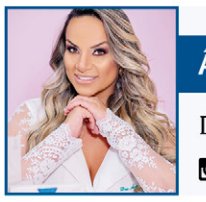
@Fatcontabilidade



Asa Contábil

ANDRÉIA SIMON

@asacontabilidade.sc



ÂNGELA PATRÍCIA

Dra Estética

@Dra.AngelaRibas



Presidente da Elase

ANTÔNIO SIMÕES

Antônio Simões Neto



Editora Chaya

DRA. ADRIANA LUCENA

@adrianalucenal



ADRIELE ELOÁ

Terapeuta

@adrieleeloaterapeuta



ANTONIO LUIZ

Meu Cantinho Salão Infantil e Adulto

98506.7998



ANA CAROLINA MOREIRA

Osteopatia. Doutora e mestre em Ciências do Movimento Humano

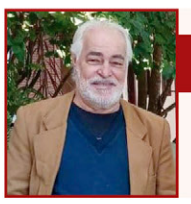
@HYFISIO



ALEXANDRE MARQUES

Empresa Reforce Brasil Curso Tático Especializado em APH, Resgate, Salvamento, Incêndio, Segurança e Saúde

@re.forcebrasil



ANTÔNIO RODRIGUES

Empresário Eventos

antoniorodrigues3449 98466.3470



DRA. ALCIONE COSTA

Nutricionista

@alcionecostanutri



ANA QUINT

Advogada e Mentora

@anaquint_mentoria



ANA TERRA

Psicanalista e Palestrante Motivacional

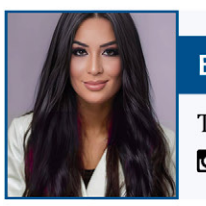
@ana-terrabr 48 98435.0240



ANDRÉA CAMPOS

Psiconalista

48 99671.2498



BARBARA MELLO

Terapeuta Holística

@Mahabhuta.espacoterapeutico



CRISTIANO PINTO

Líder Imóveis

@cristianopinto.corretor

48 99154.3463



Mestre em Direito

DR. CARLOS PINTO DA LUZ

@carlospintodaluzadvogados



CIDA VENTURA

Consultora de Negócios

@cidacarros



CLAUDIO COSTA

Especialista em Consórcio

99123.2828



CAROL NEIMAYER

Facial Beauty

neimayerbeauty 99108.6740



DR. DANIEL MAFFASIOLI

Psiquiatra

@dr.danielgoncalves.psiquiatra 48 99971.0076



DRA. CLÁUDIA AZIBEIRO POMAR

Medicina Integrativa

@draclaudiapomar



Studio Beleza

DAIANE STEFANO

@daiciliosdesigner



Reitz Institute

DRA. DIM JEAN MARIE FITZGERALD

@reitzinstitute @jean_marie_fitzgerald



DR. DANIEL BATISTA GAGEO

Gageo Engenharia

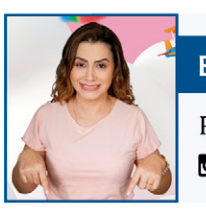
99974.4780



DR. EDUARDO STEFANI

Otorrino e Rinoplastia

@dreduardostefani



EDIVANE SILVA

Psicopedagoda

@edi.psicopedagoga



DRA. EWELYN BRALL

Advogada

@ewelyn.advdasfamilias 48 99989.0328



DRA. FERNANDA FERREIRA MARQUES

Psiquiatra

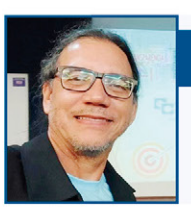
dra.feferreira 99223.4643



FÁTIMA BERRETT

Terapeuta

48 99133.2699



GILSON SANTANA

Graduado em Biologia
Graduado em Neuropsicopedagogia

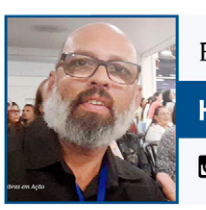
@panoramaassessoria2024



GUSTAVO ALFREDO LOPES DE LIMA

Psicoterapeuta

@neuroqi 48 98478.0882



Escola Libras em Ação

HAMILTON

escolalibrasemacao

PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO

EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



HEVERTON TADEU DE GUSMÃO

Transformador, Dores Crônicas e Atletas

@gusmaotransformador 94 98106.2855



IJC Condominios

IRINEU COZER

contato@ijcserviços.combr @ijcserv



A casa na Pedra

JOSÉ DARCIO MATTOS

@josedarciomattos



JOSIANE ADAM

Imóveis

@josiane.adam_imoveis



DRA. LILIAN MADALONI

Advogados

@madaloniadvogados



Bibelu Doces e Salgados

LUCIANA BIBELU

@bibilu_doces_salgados



DRA. MARIANA CARDOSO

Oncologista

@viveremconexao.mari 99968.3828



MARINA BONATTI

Cabelo

@magmaperucasfinas



Terapeuta Holístico e Cursos

MARCELO BOGORNY

@marcelobogorny



MÁRCIO MACEDO

Analise Inteligência

@analiseinteligencia



MATHEUS VIEIRA

Advogado Civil e Tributário

@matheusvieira.adv



Studio Micro Cilios

NETUSA REGINA DE JESUS

Raissa.vflor@gmail.com



ODAIR JOSÉ

Professor e Empresário

@odairjosecursos 98439.2616



DRA. PATRÍCIA ARENT

Oncologista médica

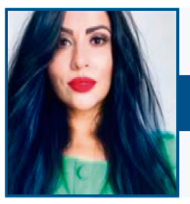
@drapatricia.onco 48 99956.6058



PAI MARCO DE BARÁ LODÊ

Babalorixá

@pai_marco_de_lodê



CEO Quéss Decor | Ambientes

QUEILA RÚBIA

@queila.rubia



RONALDO CAMPOS

Engenheiro e terapeuta

@rc.mentoria 48 9682.2930



Farmácia Josiane

ROMALINO FRANCISCO DE OLIVEIRA

@farmaciajosiane



RIAN KOIDE DE SOUZA

Imoveis

riankoide 48 9138.6391



Lamin Medeiros Advogados

DR. ROGER ANTÔNIO

@rogerlamin.adv



RILDA

Corretora de Imóveis

48 99116.1953



Liderança Politica Nacional

DR. ROGERIO PORTANOVA

@rogerio.portanova



RODRIGO MICHALSKI SIMÃO

Presidente do Avante 70

@rodrigomichalski_ 48 98824.2147



RUTE COELHO

Artista Plástico

rutem.coelho



SILVIA MANFROI

Corretora Jurerê Internacioanl

silviamanfroi 51 99202.0612



DRA. SANY FERNANDES

Fisioterapeuta Graduada

99965.4180



SANDRO BURALDE

Buralde Gestão e Consultoria

48 99857.8363



TANIA PETERMANN

Terapeuta

47 98836.9463



Dentista Cirurgiã Dentista

TATIANA ALVES

@tatianapennaodonto



VALERIA CRISTINA

universo das unhas e da depilação

@val_souzanails



Planejamento Financeiro

VANICE JACOBOSKI

vanicejacoboski



VITOR PAES

Consultoria Privada

@vitorhugopaes



GILMAR BITENCOURT

Escola Música

@gilmarbitencourts

PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



IGOR COSTA

Aluno E.M.M.A.C

48 98877.7621



LILIAN MADALONI

Adv Graduação

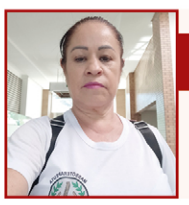
@madaloniadvogados



MÔNICA GUIMARÃES

Terapeuta Capilar - My Day Clinic Spa

@mydayitapema



ROSANE ALMEIDA

Terapeuta e massoterapeuta

48 99909.3320



THIAGO RENATO

Recuperação Crédito

@uplimpanomesc



VANESSA MEDEIROS

Advocacia para Famílias

@vanessamedeiros.adv



ALBERTO SAGGIOMO

Mentor de Casais

@alberto_saggiomo 48 99137.5064



DR. MONSTRO

Massoterapeuta

@dr.monstro.brasil 47 99185.0446



JORGE LUIZ

Consultor Especialista em Consórcios

@jorgevargasconsorcios 48 99852.1344



CLÁUDIO KUSTER

Especialista em saúde mental

@claud_iokusteroficial 48 99687.6302



CARINE OLIVEIRA BRASIL

Psicanalista | Consteladora Familiar

@carineobrasil.psicanalise

48 99648.8381 • 48 99978.7005



BISPO GABRIEL ROCHA

Bispo Estadual da Igreja Renascer em Cristo

@bispogabrielrocha 48 99819.0393



ADRIANA TAVARES

Corretora Imóveis

@adrianarcorretora 48 98481.9536



DRA. CAROLINE BATISTI

Cirurgia Plástica

@dra.carolinebattisti 48 98835.8825



VALQUÍRIA SCHLEMPER

Adv Trabalhista

48 99147.5209



ARIANE CRISTINE CORRÊA

Adv Engenharia 47 98805.1004

@ariane.direitodaconstrucao

SHOW DA TARDE

Apresentação: Tadeu Soares

Toda a edição, estaremos divulgando as empresas e profissionais da saúde, que vem merecendo destaque nacional.

CONFIRA!

Segunda a Sexta, das 12h às 15h

FE FIQUE ESPERTO



/tadeusoares

/jornalfiqueesperto

showdatardecomtadeusoares

jornalfiqueespertots@gmail.com

@show.da.tarde1

CLASSIFICADOS

Tudo o que procura em produtos e serviços ao seu alcance!



PRIMER TV

NETWORKING DA NOVA ERA

com Charlene Moraes

Parapsicóloga Sistêmica com mais de 10 anos de experiência nas Terapias Integrativas e duas décadas atuando.

ORDEM DE NURIAH

Casa da Estrela

@casadaestrelaterapias @chaymoraesterapeuta 48 99919.0225



WORKSHOP MESA POSTA E RECEBER BEM

Mentoria: MIRIAM BRAGA

Gestora de Eventos

Autora do Livro: Mesa Afetiva

48 98461.5967

@mirianbragaoficial

CONTEÚDO:

O Propósito da Mesa

Enxoval de Mesa Posta

Aula Prática de Montagem de Mesa

Dobras de Guardanapo

Passo a Passo para Receber Bem

Etiqueta Básica

WORKSHOP PARA EVENTOS E EMPRESAS

No mês da mulher, surpreenda suas clientes

CETK Centro de Educação Terezinha Krautz

COC by Pearson

PEX ESCOLA PREMIUM

O Centro de Educação Terezinha Krautz está há 22 anos atuando na área da educação. Iniciou como uma escola de sociedade familiar, hoje conta com diversos colaboradores e uma equipe de professores capacitada e dedicada para proporcionar uma educação de qualidade. O CETK, oferece desde a Educação Infantil ao Ensino Médio. A estrutura da Instituição é ampla, possui câmeras de monitoramento, rampas de acesso, salas climatizadas e equipadas com lousa digital. Para 2018, o CETK contará com a parceria da Escola da Inteligência do Dr. Augusto Cury, um programa educacional que objetiva desenvolver uma educação socioemocional no ambiente escolar e familiar. Investindo sempre no que há de melhor no mercado educacional, para o próximo ano letivo terá as aulas em 3D, sendo até o momento a única escola de Palhoça a utilizar desta tecnologia. O CETK utiliza desde a Educação Infantil ao Ensino Médio o Sistema de Ensino COC reconhecido no país inteiro pela qualidade fundamentado em conteúdos e habilidades. Neste ano de 2017 o Sistema COC de Ensino conferiu ao Centro de Educação Terezinha Krautz - CETK - O Título de ESCOLA PREMIUM, em reconhecimento ao seu excelente desempenho no decorrer da avaliação do PEX - Programa de Excelência em Educação onde mais de 600 escolas COC foram avaliadas e o CETK ficou entre as 23 melhores do BRASIL. Para o CETK, o seu objetivo é proporcionar ao aluno diferentes formas de aprender, o aluno não apenas conhece a realidade, mas atua sobre ela, intervindo sobre o ambiente de forma física e mental.



Centro de Educação Terezinha Krautz

Servidão Oscar martins, 55 - Aririú - Palhoça - SC - 48 3033.3099 | 99937.5255

MÚSICA E SHOW



BRILHO NO CORRE

É o bicho é o brilho

TRABALHO AUTORAL



48 9.9139.1144 | @brilhonocorre | brilhonocorre@gmail.com



DEUS SÓ LEVA PRO DESERTO QUANDO QUER EXALTAR NOS MONTES

NETO.LIMA

MUSICO • ADORADOR

48 99154.1490 - 98427.5774 • Fabianawisbeck@gmail.com • Neto.lima_oficial • Neto Lima

AGROPECUÁRIA

Pet Shop Bicho URBANO

- BANHO
- TOSA
- HOSPEDAGEM
- ATENDIMENTO VETERINÁRIO



48 3207.6238 • 48 9.9969.4145 • @bichourbano_petshop

Rua Professora Antonieta de Barros, 329 - Estreito - Florianópolis - SC

igreja Batista de Barreiros



Pr. Jonas Edison | 48 3246.3937 | Cultos aos Domingos às 19h

Rua São Pedro, 1847 | Areias | São José | SC | pastor.jonas@bol.com.br

RELIGIÃO

ESTETICA E SAÚDE

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DO MÉTODO "PROCURE CICATRIZES?"

Eu sou Jessica, terapeuta do luto e minha missão é resgatar o brilho no olhar de quem perdeu alguém e perdeu seu brilho junto com o ente querido a ressignificar essa perda e trilhar uma nova jornada. Através desse método minha terapia tem o foco de lhe trazer a auto cura em até 5 sessões dependendo do paciente a alta da terapia pode levar mais sessões, o método trás resultados eficaz e rápido, encontrando a raiz do problema nas primeiras sessões. Quer saber mais sobre minha terapia e como você pode ressignificar sua dor da perda, seja ela do luto outro tipo de separação que lhe marca hoje é só entrar em contato que estarei a disposição para conversarmos e esclarecer suas dúvidas.



TERAPIA ONLINE | 48 98435.8674 | @JESSICACARDOSOGRAPIES



Florenece Casa Geriátrica

Casa de Repouso

Localizada no Centro da Palhoça, aqui você conta Leonice, enfermeira formada especializada em cuidados da terceira idade, oferendo o melhor. Com visitas periódicas de clínico geral, conta também com nutricionista, fisioterapeuta e tudo que é necessário para o bem estar dos idosos. **Florence Casa Geriátrica oferece: • Enfermagem 24hs • Fisioterápia • Nutricionista • Adaptação com base nas necessidades dos idosos**

48 3343.0692 | 99942.5592 | R. José Afonso Hargen, 223 | Centro | Palhoça | SC | Seg. a Dom.: Horário integral 24h



Para entrar em contato APONTE a câmera do seu celular no Qr Code

Cuide da sua Saúde que eu cuido dos seus Pés.



CARILENA SIGNORINI CLÍNICA DOS PÉS

(48) 99120-3002 Rua: São pedro, 782, sala 204. Comercial Kock. Areias. São José



KARINA SARTORI

48 99683-3567

TERAPEUTA INTEGRATIVA

BARRAS DE ACCESS

THETAHEALING



Conheça nossos procedimentos

- Massagem Relaxante
- Massagem Modeladora
- Drenagem Linfática
- Massagem Terapêutica
- Shiatsu
- Aromaterapia
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Reiki
- Alinhamento de Chakras com Cristais

48 99841.5092 @massoterapeutavivianeschaeffer



Janice Cabelo & Estética



48 2132.0792 / 99161.1269

Rua Paulo João Santos, 44 - São José / SC



Franciély Echer Esteticista

Depilação & Nail Designer



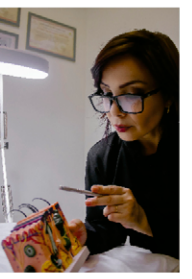


48 98475.2119 francielydepilnail francielyem@gmail.com

Atendimento - Espaço das Meninas Salão - Forquilhas - São José - SC

JANINE PEDROLLO

ESTETICISTA



48 99686.7261 || @janine_pedrollo

farmácia Josiane

MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO

COM DESCONTO

especial





Romalino Francisco de Oliveira (Roma)

48 3357.1904 | Rua Vereador Arthur Manoel Mariano, Nº 888 - Forquilhinhas - São José - SC

Barakesan Africanidades

ESTAMPA EXCLUSIVA
BARAKESAN AFRICANIDADES



Apresenta toda a sua identidade com base no estilo africano, com muita originalidade e estampas que resgatam todo o conceito de uma cultura cheia de vitalidade e encantos.

48 9.8472.0412 barakesan bafricanidades@gmail.com

Tathi MARQUES

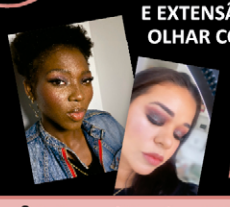


Nail Designer
e Lash Designer
Fibra de Vidro
e **Cílios Fio a Fio**
tathi_.marques
48 99165.8084
Rua João Manoel
de Jesus, nº 21
Nova Palhoça - SC





mr
· MARILIN RIVAS ·
MAKEUP AND BEAUTY
MAQUIADORA PROFISSIONAL
COM MAS DE 30 CERTIFICADOS
NACIONAIS E INTERNACIONAIS



SOU LASH DESING, FAÇO A TÉCNICA DO LASH LIFTING E EXTENSÃO DE CÍLIOS, CUIDO DA SAÚDE DO OLHAR COM PRODUTOS ESPECÍFICO PARA A UMA ÓTIMA RETENÇÃO DOS FIOS

• DESIGN DE CÍLIOS • MAKE
• CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

48 98473.0961 • @marilinrivasbeauty • R. Leonel Pereira, 1880 - Cachoeira do Bom Jesus - Fpolis

SAÚDE / BELEZA
✨Clínica Geral | ✨Ortodontia
✨Endodontia | ✨Implante | ✨HOF

LEVANTAMENTO DE SEIO MAXILIAR
Sabe o que é e para o que serve?

Odonto GCR
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
GOVERNADOR CELSO RAMOS

Luana Marly Vitório
48 99946.4951
gcrodonto

CONCEITO HUMANIZADO DE SAÚDE - AUTOESTIMA - QUALIDADE E PREÇO JUSTO

Bem Estar
RESIDENCIAL GERIÁTRICO
Qualidade de vida para a terceira idade.



Quartos individuais e duplos | Banheiros adaptados | Sala de Jantar | Sala de TV | Enfermagem 24h
Serviço de cozinha | Acesso a Internet | Câmeras 24h | Fisioterapia | Fonoaudióloga
Terapia ocupacional | Encontros Religiosos | Posto de Enfermagem | Avaliações médicas semanais

48 3375.7237 | 99600.7577 | jucemartins@outlook.com | Rua Claudio Antônio Souza, 21 | Roçado | São José | SC

Priscila Dutra
LASH DESIGNER E MICROPIGMENTAÇÃO

- ✓ Micropigmentadora
- ✓ Designer Sobrancelha
- ✓ Cílios
- ✓ Manicure
- ✓ Cabeleireira
- ✓ Make



48 99101.7586 @pri.dutraa @studio_d.princess
dutrapriscila0307@gmail.com

ADVOCACIA E CONTABIL





- Trabalhista
- Direito Civil
- Família - Pensão - Divórcio
- Previdenciário

Dra. Maria Aline Lima Carvalho - Advogada 55 66 9606.1101

JV CONTABILIDADE
WWW.JVCONTABILIDADE.COM.BR

Desde 1990 cuidando bem de seu patrimônio
jv@jvcontabilidade.com.br
48 3242 1711 | 3242 7069 | 99943 4041
Avenida Barão do Rio Branco, 122 | Centro | Palhoça | SC

ROUPAS E ACESSÓRIOS

PLUS SIZE
QUEEN



48 9.9933.6640 queen_size_plus

GASTRONOMIA

CONTAMOS COM 3 TIPOS DE BEIRUTES:
✓ ZAHARA
✓ CAMPECHE
✓ FALAFEL
ESCOLHA O SEU PREFERIDO E PEÇA JÁ!

Zahara ARABIAN FOOD



48 3030.9310
48 9.9128.2845
zaharaarabianfood
zaharaarabianfood@gmail.com
zahara-arabian-food.business.site

Churrascaria e Restaurante
Forno & Fogão

Que delicia, funcionamos de segunda á segunda-feira, frente para o mar, espeto corrido, carnes nobres, picanha, contra filé, acatará, maminha, cordeiro, costela, picanha suína etc.

Também locamos espaço com estrutura para eventos.

Um Buffet especial, sobremesas 05 tipos, saladas 11 tipos, pratos quentes mais de 20.
Preço especial de segunda a sexta-feira ao meio dia, apenas R$ 22,00
Funcionamos Sexta e sábado, sendo musica ao vivo a noite somente na sexta e sábado normal.
Sábado e domingo o espeto corrido é R$ 28,90
Buffet especial livre apenas R$ 14,50

48 3258 4721 BR 101 | KM 200 | Anexo Posto Becker | Serraria | São José | SC



Patrícia Matos
PATISSERIE
patriciamatospatisserie
(48) 99828-7880



48 99828.7880 patriciamatospatisserie

TRABALHAMOS SOB ENCOMENDAS DE DOCES E BOLOS
Feitos com muito amor!



48 991435153
Day Della
BOLOS E DOCES
@daydella_bolos



Encomendas de Segunda a Segunda
Carianos Florianópolis - SC



Cadu Hot Dog

- HOT DOG
- BATATA FRITA
- LANCHE
- AÇAI

48 9.9667.8344
@Cadu_HotDog
Arcarjo Cadido da Silva, 865 - Praia de Fora - Ao lado da Peixaria Cantinho das Otras

O melhor pepito da cidade!

MISTER PEPITO

48 99135.9304
misterpepitooficial
misterpepito2021@gmail.com
Rua Quatro, 11
Ponte do Imaruim - Palhoça - SC

DOCES SENSAÇÕES
confeitaria artesanal

48 9.9666.2218 • 9.9944.4409
São José | Florianópolis | Santo Amaro da Imperatriz | Biguaçu

DIVERSOS

A Cabana Mais Incrível de Santa Catarina em Santo Amaro
O seu fim de semana perfeito em meio a natureza pertinho de Floripa!
A Cabana Alameda dos Ipês tem uma estrutura completa para receber você e sua família!
Faça sua Reserva Agora e Ganhe 10% de desconto!

@Santo Amaro da Imperatriz (48) 99616-3526 @alamedadosipes.sc

SOS SOLAR
48 99105.2743 • www.sos-solar.eng.br



NOSSOS SERVIÇOS:
- Estudo de Viabilidade
- Projetos On e Off-Grid
- Projeto de Geração Fotovoltaica
- Homologação junto a CELESC
- Análise de Radiação Solar
- Financiamento com o seu banco

KIT SOLAR OFF-GRID
Sistema que conta com banco de baterias para armazenar a energia gerada e distribuir conforme a necessidade

KIT SOLAR ON-GRID
Geração de energia ligada diretamente à rede elétrica local, utilizando o necessário e dissipando o restante

KIT SOLAR HIDRÁULICO
Sistema hidráulico alimentado diretamente pelas placas fotovoltaicas, sem intermédiode outros aparelhos

Fazemos uma avaliação a partir da sua necessidade.
joao@sos-solar.eng.br || Rua Santos Saraiva, 1678 • Florianópolis • SC

FOREVER LIVING
Trabalhamos com toda linha
Pronta Entrega.
BUSCAMOS REPRESENTANTES
(48) 99623-8085/ 99684-9844

Formatecsul distribuidora
Formas Plastificadas
18 mm com 13,
11 ou 9 lâminas
Crentral de Atendimento
48 3236 0807
www.formatec.com.br
Rua Braulino João Vieira, 110 | Campeche | Florianópolis | SC
/FormatecSul

JN higienização
HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS EM GERAL
RESIDENCIAL: SOFÁ, COLCHÃO, TAPETE, CADEIRINHA DE BEBÊ, PERSIANA E ETC
AUTOMOTIVO: BANCOS, TETO, CARPETE, VITRIFICAÇÃO EM COURO, REVITALIZAÇÃO DE PAINEL E PARACHOQUE, CRISTALIZAÇÃO DE FAROL
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBTO E PIX
SUPER_LIMPO_JN
48 9.9969.7462
Anselmonoemy84@gmail.com
Joaquim Fernando da Silva Filho 54 - Roçado - São José - SC

CM COISAS DE MARIA
FAÇA SEU PEDIDO PANTUFAS DE PELÚCIA
48 3245.9359 ou 99695.1291 equipehair@gmail.com

ABC
DECORAÇÃO DE FESTAS E EVENTOS
É UMA EMPRESA ESPECIALIZADA NA ÁREA DE DECORAÇÃO PARA TODOS OS TIPOS DE EVENTOS
48 9.8426.1929 | 48 9.9933.8990 | abcdecoracaodefestasevento

DANS STUDIO DE DANÇA
VEM VIBRAR COM A GENTE
PRA QUEM NÃO TEM MEDO DE SER FELIZ!
DE 30 AULAS
TODOS OS GOSTOS E IDADES
FLORIANÓPOLIS E PALHOÇA
dans.studiodedanca
(48) 98485-5060

ANA GARDENIA LEITE PROPHIRO
Revendedora dos Produtos
BURANA PROFESSIONAL HOME CARE
48 9.9151.6458 gardenia.bhc

Transforma o seu sonho em arte!
Aprendi com a mamãe
Estamos há quase 10 anos no mercado e dominamos a arte em decorar a sua casa!
@marcelleborbasantos
48 9.8453.9729

Oceanic
Você em alta
www.oceanic.com.br 0800-OCEANIC 623 2642
MÁRCIO RAMOS
mrcorretor@hotmail.com | + 55 48 99169.9636

fitas da may
Fitas e Bottons Personalizados
48 9.8475.6804 /May-Cristovao www.fitasdamay.com.br mayarafitas@gmail.com

Vendi meu salão de beleza depois de ter feito mais de R$ 170.000,00 na internet"
MÉTODO Barbara Hoffmann
QUER APRENDER TAMBÉM?
@barbarahoffmannnn (48) 9955-7838

TUCA PAPELARIA E PRESENTES
Materias Escolar e para Computação
Uniformes Escolares
Rua José Ferminio Novaes | Kobrasol | São José | SC | 48 3259.6668

MÓVEIS E DECORAÇÃO
MARCENARIA SAN MARINO
PROJETOS SEM CUSTO - MÓVEIS DE ALTA QUALIDADE
MÓVEIS PROJETADOS, MODULADOS E SOB MEDIDA
COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO
Agende uma visita: 48 98465 5853 | 98424 9959
Rua Jovito Manoel Gonçalves, 414 | Ceniro Martins | São José | SC | Curta nossa fanpage e receba promoções semanais: /marcenariasanmarino

CONSTRUÇÃO E REFORMA
ARTEFATOS DE CIMENTO DAMIL
• MUROS E CERCAS PRÉ-FABRICADAS
• ELEMENTOS VAZADOS • MARCO DE CONCRETO
• LADRILHO HIDRÁULICO • RODA PARA JARDIM
• CERCA PALITO • MEIO FIO
• CAIXA DE PASSAGEM • ENTRE OUTROS
Qualidade e bom atendimento desde 1976.
A loja conta com estacionamento próprio e ar-condicionado.
Trabalhamos com bloqueto bancário e cheques.
De Segunda a Sexta, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Sábado das 8h às 11h.
R. Paulino Pedro Hermes, 2427 | Nsa. Senhora do Rosário | São José | artef.damil@hotmail.com | 48 3246.1758 | 99986.2445

Luciane Michelon
48 99683-4743
Arquiteta e Urbanista
Marcos Lopes
Arquiteto e Urbanista
48 99687-0150
FLUA Soluções Construtivas
SERVIÇOS
✓ Projeto arquitetônico
✓ Projeto de Interiores para residência, comércio e eventos
✓ Administração de obra
✓ Elaboração de orçamentos

Handy Service
Marido de Aluguel • Manutenção e Instalação Residêncial • 48 99106.3459

AUTOMOTIVO
BRILHAKAR
"Seu Carro Novo de Novo"
LATARIA E PINTURA
Faça um Pré-Orçamento pelo Zap
48 98423.9917 Charles Oliveira
Rua Cândido Ramos, 172, Capoeiras - Florianópolis/SC

Chico Motos
48 3034 0289 | 99915 2064 | 98405 5604
Rua São Ludgero, 1720 | Barreiros | São José | SC | chicomotos@hotmail.com.br



ODONTOLOGIA DE EXCELÊNCIA PARA TODA FAMÍLIA!

- Periodontia
- Dentística
- HOF
- Odontopediatria

Dra. Tatiana Penna 48 99143.1119

Rocha Advogados e Associados
OsMarete Rocha
Advogada
OAB | SC 53.918

ADVOGADA IMOBILIARISTA
COM PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO NOTARIAL
E REGISTRAL/ DIREITO EMPRESARIAL
COM ENFASE EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA
E PREVIDENCIÁRIO.

48 9 9998-9679
@OSMARETEADV
mareteadv@gmail.com



RADIADORES IAHN

TROFÉU TOP DE MARCAS

COLMÉIAS NOVAS, LIMPEZA E CONSERTOS EM GERAL

48 3033.7672 | 3033.7675

iahnfilial@hotmail.com
Rua João Paulo, s/n° | Marginal BR101 | KM213 | Jardim Eldorado | Palhoça | SC

Pinto da Luz advogados

CARLOS RODOLPHO GLAVAM PINTO DA LUZ
OAB/SC 14.335



www.pintodaluzadvogados.com.br
carlos@pintodaluzadvogados.com.br
Rua Emílio Blum, 131 | Sala 401 B
Centro | Florianópolis | SC
Fone/Fax
48 3228.4205 | 9.9618.1284

Grande Mestre na Comunicação Tadeu Soares

A televisão evoluiu - e agora sua empresa também pode evoluir com ela.
Essa é a oportunidade ideal para **apresentar sua empresa** ou **seus serviços**
por meio de uma entrevista especial no **Show da Tarde, da Primer TV,**
com apresentação de **Tadeu Soares** e sua equipe.
Dê visibilidade ao seu negócio e conecte-se com um público amplo e qualificado.

Vantagens do Jornal como Veículo de Comunicação.
Editor Responsável Tadeu Soares - Jornal Fique Esperto

APELO UNIVERSAL:	Alcança qualquer tipo de publico. Indicado para produtos de consumo em geral.
MALEABILIDADE:	O Anuncio pode ser inserido, modificado, trocado com rapidez.
RESPOSTA RÁPIDA:	O Jornal estimula o consumidor e provoca uma reação quase imediata quanto a decisão de compra.
MUTIPLICIDADE DE ASSUNTOS:	Possui variedade de matérias,incluindo cadernos específicos.
FORMADOR DE OPINIÃO:	Conceitua e transmite credibilidade em suas mensagens publicitárias.
IMEDIATISTA:	Transfere, Atualidades e permite anúncios de oportunidade.
ENCARTES:	Permite a inclusão de Encartes Locais e Regionais.
ESPAÇO:	Possibilita maior volume de informações sobre os produtos ou serviços anunciados



ANUNCIE AQUI
E TRAGA MAIS VISIBILIDADE PARA SUA EMPRESA!

FE FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

/tadeusoares
/jornalfiqueesperto
showdatardecomtadeusoares
@show.da.tarde1
jornalfiqueespertots@gmail.com