



**PROFISSIONAIS QUE
VEM SE DESTACANDO**

**EM SANTA CATARINA
E A NÍVEL NACIONAL**

Páginas 10 a 12



Coluna **Tadeu Soares**

O Dia Nacional de Combate às Drogas é uma data de grande importância para conscientizar a sociedade sobre os riscos e as consequências do uso de substâncias químicas que causam dependência.

Página 02

FIQUE ESPERTO

Edição 433 | Ano 26 | Junho de 2026 | jornalfiqueespertots@gmail.com | www.jornalfiqueesperto.com.br

Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

Dr. Carlos Pinto da Luz,

destaque na advocacia catarinense

"A Constituição diz que além dos Magistrados de carreira, eles autorizam a subida de outros profissionais, como forma de oxigenação, para incorporar as outras casas judiciárias, então por exemplo, os tribunais de todo o país, de todos os estados, existe uma vaga da defesa, e uma vaga do Ministério Público, no caso agora quem se aposentou foi o Dr. Carioni, e como ele era da Advocacia, essa vaga era da Advocacia, então eu coloquei meu nome em um pleito para concorrer a essa vaga. Hoje faço parte das comissões de Investigação Defensiva, Direito Penal e Processo Penal, de Esportes e Tribunal do Juri.



Página 03



**Maria Cristina
Rath Bonazina**

A escolha e a identificação pela abordagem junguiana entendo ter sido um "chamado" um "resgate" uma escuta da minha própria alma.

Página 03



**Marcia
Sebold**

é também nossa profissional renomada na área da contabilidade

Página 04

LANÇAMENTO

A Garantia de Cumprimento analisa o papel da investigação defensiva no processo penal brasileiro, destacando sua importância para assegurar a ampla defesa, o contraditório e o devido processo legal. Com abordagem teórica e prática, a obra reúne fundamentos constitucionais, direito comparado e aplicação prática, tornando-se uma referência para profissionais e estudantes da área penal.



amazon



**HABITUS
EDITORA**

**FAT
CONTABILIDADE**

- Assessoria
- Consultoria
- Planejamento Tributário
- Gestão Financeira

**ESPECIALISTA EM IMPOSTO DE RENDA,
GESTÃO DO MICROEMPREENDEDOR
INDIVIDUAL - MEI E NA ÁREA SOCIETÁRIA.**

ÁREA QUE ATUO:

- Prestação de Serviço
- Comércio
- Autônomo
- Doméstica
- Clínica Odontológica
- Imobiliárias e Condomínios

SERVIÇOS PRESTADOS:

- Contábil
- Fiscal
- Trabalhista e previdenciária
- Contabilidade Condominial
- Elaboração de Contratos para Aluguéis e Venda de Imóveis



Adriana Bazelicia Turnes || [@fatcontabilidade](https://www.instagram.com/fatcontabilidade) || 48 99903.3086

**GRANDE FLORIANÓPOLIS
IMÓVEIS**

Descubra seu novo lar na Grande Florianópolis,
onde cada imóvel conta uma história e cada esquina
revela uma nova possibilidade.

Por Eduard Antunes de Lima Iarocheski
CRECI-SC 57653F

[@grandefloripaimoveis](https://www.instagram.com/grandefloripaimoveis)

+55 47 99795-7222



Cuidar da saúde envolve equilibrar hábitos diários de forma simples e constante. A prevenção é a principal aliada para uma vida longa e com mais disposição

Alimentação Balanceada · Hidratação Adequada · Pratique Exercícios Físicos Regularmente · Tenha um Sono de Qualidade · Controle o Estresse · Evite Vícios · Faça Check... por Jornalista Rônaldy Lemos - São Paulo - Capital

Confira 10 dicas essenciais recomendadas por especialistas para manter o corpo e a mente em dia:

• **1. Mantenha-se hidratado:** Beba água regularmente. A água é vital para o funcionamento dos rins, regulação da temperatura corporal e absorção de nutrientes.

• **2. Adote uma dieta equilibrada:** Priorize alimentos in natura e ricos em nutrientes (frutas, vegetais e grãos). Evite o consumo excessivo de ultraprocessados, açúcar e sal.

• **3. Pratique atividade física:** Reserve pelo menos 30 minutos diários para se exercitar. Caminhar, nadar ou musculação ajudam a fortalecer o coração e evitam doenças cardiovasculares.

• **4. Tenha uma boa noite de sono:** Durma de 7 a 8 horas por noite. Um sono reparador é fundamental para a recuperação muscular, regulação

de hormônios e clareza mental.

• **5. Cuide da saúde mental:** Reserve momentos para o lazer, meditação ou para fazer o que gosta. Gerenciar o estresse diário é indispensável para evitar a ansiedade e a depressão.

• **6. Faça exames preventivos:** Visite seu médico regularmente e faça o seu check-up. Diagnosticar doenças precocemente aumenta consideravelmente as chances de cura.

• **7. Evite hábitos prejudiciais:** Reduza ou elimine o consumo de álcool e evite fumar. O tabagismo e os excessos são fatores de risco para diversas doenças graves.

• **8. Exponha-se ao sol corretamente:** A luz solar é fundamental para a produção de vitamina D, que fortalece os ossos e a imunidade. Tome sol nos horários adequados (antes das 10h ou após as 16h) e use filtro solar.



• **9. Cuide da saúde bucal:** Escove os dentes após as refeições e passe fio dental diariamente. A higiene bucal evita cáries, inflamações na gengiva e o desenvolvimento de bactérias que podem afetar o organismo todo.

• **10. Mantenha o cérebro ativo:** Ler, aprender coisas novas ou resolver problemas estimulam a

cognição, melhoram a memória e previnem o declínio das funções cerebrais.

Para orientações personalizadas, consulte sempre um médico ou nutricionista. Utilize plataformas como o portal do Ministério da Saúde para acessar diretrizes oficiais sobre qualidade de vida e prevenção



COLUNA TADEU SOARES

Facebook: /tadeusoares /jornalfiqueesperto
Twitter: @TadeuSoaresTV @show.da.tarde1
Instagram: showdatardecomtadeusoares
Email: jornalfiqueespertots@gmail.com

Excelência em Assessoria Empresarial e Comunicação Particular



Dia Nacional de Combate às Drogas



O Dia Nacional de Combate às Drogas é uma data de grande importância para conscientizar a sociedade sobre os riscos e as consequências do uso de substâncias químicas que causam dependência. Mais do que uma campanha de prevenção, este dia representa um momento de reflexão sobre a necessidade de promover a saúde, a qualidade de vida e o bem-estar de toda a população.

O consumo de drogas pode causar sérios prejuízos à saúde física e mental, além de afetar relacionamentos familiares, o desempenho escolar, a vida profissional e a convivência social. Por isso, a informação e a educação são ferramentas fundamentais para prevenir o primeiro contato com essas substâncias e fortalecer escolhas conscientes.

A família, a escola, os profissionais da saúde e toda a comunidade desempenham papel essencial na orientação de crianças, adolescen-

tes e adultos. O diálogo aberto, o acolhimento e o acompanhamento adequado podem fazer a diferença na prevenção e também na recuperação de pessoas que enfrentam a dependência química.

Neste Dia Nacional de Combate às Drogas, reforçamos a importância de investir em ações educativas, campanhas de conscientização e políticas públicas voltadas à prevenção e ao tratamento. Combater as drogas é uma responsabilidade coletiva que exige união, compromisso e solidariedade.

Promover hábitos saudáveis, incentivar a prática de esportes, a cultura, a educação e a valorização da vida são caminhos eficazes para construir uma sociedade mais segura, saudável e livre dos impactos causados pelas drogas. Juntos, podemos fortalecer a prevenção, oferecer apoio a quem precisa e contribuir para um futuro com mais esperança, oportunidades e qualidade de vida para todos.

Dr. Carlos Pinto da Luz, destaque na advocacia catarinense

por Jornalista Rôndaly Lemos - São Paulo - Capital

"A Constituição diz que além dos Magistrados de carreira, eles autorizam a subida de outros profissionais, como forma de oxigenação, para incorporar as outras casas judiciárias, então por exemplo, os tribunais de todo o país, de todos os estados, existe uma vaga da defesa, e uma vaga do Ministério Público, no caso agora quem se aposentou foi o Dr. Carioni, e como ele era da Advocacia, essa vaga era da Advocacia, então eu coloquei meu nome em um pleito para concorrer a essa vaga.

Então eu vou participar de uma sabatina do Conselho da Ordem dos Advogados do Brasil

- Seccional Santa Catarina, onde temos por volta de 42 titulares e 42 suplentes.

Destes 23 inscritos para o Cargo, eles vão eleger um total de 12 membros, após a sabatina.

Destes 12, todos os advogados ativos de Santa Catarina vão votar. Dessa votação sairão 6 advogados. Os outros vão ficar fora. Esses 6 restantes vão para o Tribunal.

E os outros Desembargadores que estão hoje no Tribunal vão escolher 3, destes 6.

No caso, o Governador

que estiver ali escolherá 1 dos 3 advogados que estiver ali inscrito. Este é o procedimento que eu estou participando para preencher a vaga de Desembargador do Tribunal de Justiça de Santa Catarina.

Isso também acontece nos Tribunais Regionais Federais, Tribunal da Primeira, Segunda e Terceira Região.

Hoje faço parte das comissões de Investigação Defensiva, Direito Penal e Processo Penal, de Esportes e Tribunal do Juri.

Dr. Carlos Pinto da Luz
Rua Emílio Blum, 131, sala 401, Torre B,
Edifício Hantel Office Building



Psicóloga Maria Cristina Rath Bonazina

"Muito aprendi nessa caminhada chamada VIDA. por Jornalista Rôndaly Lemos - São Paulo - Capital

A escolha e a identificação pela abordagem junguiana entendendo ter sido um "chamado" um "resgate" uma escuta da minha própria alma.

De acordo com Jung, a natureza é sábia e nos oferece elementos que possibilitam ampliar a reflexão sobre a dimensão do ser humano integral em busca da alteridade.

Sobre a integração entre o ser humano e o ambiente, descreve Jung:

"Todos nós precisamos de alimento para a psique, é impossível encontrar este alimento nas habitações urbanas, sem uma

única mancha verde ou árvore em flor. Precisamos de um relacionamento com a natureza, precisamos projetar-nos nas coisas que nos cercam. O meu EU não está confinado no corpo, estende-se a todas as coisas que fiz e todas as coisas a minha volta. Não seria eu mesmo, não seria um ser humano. Tudo o que me rodeia é parte de mim."

Gosto de associar as experiências de vida e principalmente as suas etapas, com os demais ciclos da natureza, como as estações do ano, por exemplo.

Tudo esse simbolismo nos oferece uma

linda compreensão.

As estações do ano nos mostram que existe tempo para tudo."

PSICÓLOGA MARIA CRISTINA RATH BONAZINA

AGENDAMENTOS:

48 9.9972.4377

• PSICOTERAPIA

• ACONSELHAMENTO

PSICOLÓGICO

• PLANEJAMENTO PARA APOSENTADORIA

• ORIENTAÇÃO PRIMEIRA ESCOLHA PROFISSIONAL

• RE-ORIENTAÇÃO DA PRIMEIRA ESCOLHA PROFISSIONAL

• ORIENTAÇÃO E PLANEJAMENTO DE CARREIRA



Marcia Sebold é também nossa profissional renomada na área da contabilidade

por Jornalista Rôndaly Lemos - São Paulo - Capital

1) Eu atuo na contabilidade há 22 anos, iniciei no Departamento Pessoal, fazendo a folha de pagamento, em uma empresa de construção civil. Depois, tive outras experiências profissionais atendendo empresas dos mais variados segmentos, em diferentes escritórios de contabilidade. Assim, após acumular grande bagagem profissional, no ano de 2015 eu resolvi empreender, e então abri o meu próprio escritório de contabilidade, a Contare Gestão Contábil. Agora, como empresária, a minha atuação se dá em variadas frentes, atendendo e assessorando empresa de múltiplos segmentos, bem como prestando serviços para Pessoas Físicas.

Atuei como docente, nos cursos de Graduação em Ciências Contábeis e Administração.

Tenho formação acadêmica nas graduações de

Ciências Contábeis e Administração de Empresas, além de Pós-graduação MBA em Gerência Contábil, Auditoria, Perícia e Controladoria. Ademais, hoje sou graduanda no curso de História, mais pelo bel prazer de estudar e me aprofundar nesta metamorfose da civilização humana.

Meus contatos são os seguintes: WhatsApp: (48) 99907-9679; Instagram: @seboldmarcia e @contare_gestao_contabilidade; e-mail: marciasebold@yahoo.com.br

2) Meu escritório atende, principalmente, empresas de serviços e comércio, e que em sua grande maioria são empresas do Simples Nacional.

Atendemos nossos clientes em todos os níveis, desde o momento em que a empresa está sendo constituída (contrato social, registro em todos os órgãos públicos necessários), passando pelo enquadramen-

to para a escolha do melhor regime tributário, o acompanhamento mensal das operações da empresa, assim como a apuração dos impostos em todas as esferas municipais, estaduais e federais.

Acompanhamento da contratação de funcionários, auxiliando e prestando assessoria, sempre, com o intuito de evitar possíveis "armadilhas" para não prejudicar, nem a empresa e tão pouco o colaborador.

3) A carga tributária no Brasil é alta, a fatia que pagamos ao governo gira em média de 30% do PIB anual. Há em nosso globo, países desenvolvidos, que têm uma carga ainda mais pesada, a diferença principal é que o retorno nos investimentos à população é maior.

Nossa legislação é ampla e cheia de vieses, e como os empresários devem tomar

muito cuidado com as "armadilhas", então o melhor a fazer, sempre, é um bom planejamento tributário. Infelizmente, não há nada mais que se possa ser feito, quanto maior a receita de uma empresa, maior é a arrecadação ao governo.

4) No Brasil temos leis diferentes para a apuração dos impostos. Cada legislação é classificada como um regime tributário, e temos algumas variantes para enquadrar a empresa a um determinado regime. Uma delas é a atividade que a empresa vai exercer ou o volume de faturamento. Dependendo do regime em que a empresa está enquadrada, ela terá alguns benefícios fiscais, como, por exemplo, a isenção para empresas que investem em cultura, a famosa Lei Rouanet. Há incentivos também para atividades do comércio de eletrônicos.

Como falei, para cada ati-



vidade empresarial, devem ser estudados e cuidadosamente avaliados os contextos em que serão inseridas. Em resumo,

fazer um bom planejamento tributário é a chave para que empresas possam economizar no pagamento de impostos.

A sensibilidade em forma de Psicóloga Kelli Ferro nos dá dicas especiais, em matéria exclusiva

por Jornalista Rôndaly Lemos - São Paulo - Capital

QUAIS OS CASOS VOCÊ ATENDE COM MAIS FREQUÊNCIA HOJE?

Meu trabalho consiste em oferecer suporte terapêutico para uma variedade de questões emocionais e comportamentais. Meu atendimento acolhe o público em geral, com foco em demandas relacionadas à ansiedade, crises de pânico, autoconhecimento, desenvolvimento pessoal e terapia de casais. Através de uma abordagem empática e baseada na escuta ativa, busco promover o bem-estar emocional e ajudar meus clientes a enfrentar os desafios da vida de forma saudável e positiva.

A ANSIEDADE, VOCÊ EM SUA VISÃO PROFISSIONAL A VÊ DE QUAL MANEIRA?

Como profissional,

vejo a questão da ansiedade como uma preocupação crescente na sociedade moderna. A vida agitada, pressões sociais e tecnologia podem contribuir para o aumento dos níveis de ansiedade. É essencial abordar a ansiedade de forma holística, combinando técnicas terapêuticas com práticas de autocuidado, como meditação e exercícios físicos. Além disso, a educação e a conscientização sobre a ansiedade são fundamentais para reduzir o estigma e incentivar as pessoas a procurarem ajuda profissional.

DICAS PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA

Para uma melhor qualidade de vida, considere incorporar práticas do psicodrama em seu cotidiano:

1. Autoconhecimen-

to: Explore suas emoções, crenças e comportamentos através do psicodrama para entender melhor a si mesmo.

2. Expressão emocional: Utilize técnicas teatrais para expressar suas emoções de forma saudável e autêntica.

3. Resolução de conflitos: Enfrente e resolva conflitos internos e externos, promovendo a harmonia emocional.

4. Empatia e conexão: Desenvolva a empatia ao se colocar no lugar dos outros e fortaleça suas relações interpessoais.

5. Criatividade: Explore sua criatividade, encontrando novas formas de lidar com desafios e adversidades.

6. Autoestima: Fortaleça sua autoestima ao enfrentar desafios e superar

limitações pessoais.

7. Resiliência: Aprenda a se adaptar às mudanças e desenvolver maior resiliência emocional.

8. Comunicação assertiva: Aprimore suas habilidades de comunicação, tornando-se mais assertivo nas relações.

9. Redução do estresse: Utilize técnicas do psicodrama para lidar com o estresse e promover o relaxamento.

10. Equilíbrio emocional: Busque equilíbrio emocional, estabelecendo limites e aprendendo a gerenciar suas emoções de forma saudável.)

Kelli Ferro psicóloga

CRP 12/23929 | Telefone WhatsApp: 48 99685.08626

E quando estiveres perto arrancarei teus olhos



E os colocarei no lugar dos meus.

E tu arrancarás os meus olhos

E os colocarás no lugar

dos teus.

Então te olharei com teus olhos

e tu me olharás com os meus." Jacob Levy Moreno

Anuncie sua empresa no **FIQUE ESPERTO**

O jornal que oferece pacotes **MULTIPLATAFORMA**

Anunciar sua empresa em jornais que oferecem pacotes multiplataforma (impresso e digital) é um ótimo investimento, pois une a credibilidade e o impacto visual do papel à segmentação e ao alcance em tempo real da internet. Essa estratégia híbrida maximiza o retorno financeiro ao combinar os pontos fortes de cada mídia:

VANTAGENS DO JORNAL IMPRESSO:

**Maior Credibilidade:**

Marcas anunciadas em veículos tradicionais desfrutam da confiança que o leitor já tem no jornal.

**Atenção Focada:**

O leitor de jornal impresso costuma dedicar mais tempo à leitura, o que diminui a concorrência visual e aumenta a memorização da marca.

**Público Local e Fiel:**

Ideal para negócios regionais que desejam atingir um público formador de opinião.

VANTAGENS DO JORNAL DIGITAL:

**Alcance e Interatividade:**

Seus anúncios podem incluir links diretos para o site da empresa ou WhatsApp.

**Custo-Benefício:**

Geralmente possui um custo mais acessível de veiculação, além de flexibilidade para alterar os anúncios rapidamente.

POR QUE O PACOTE É UM EXCELENTE NEGÓCIO?

Optar por divulgar em ambas as versões cria uma audiência estendida. Isso significa que sua empresa será vista pelo público tradicional (que prefere o impresso) e também pelos usuários modernos (que consomem notícias no portal de notícias ou aplicativo do jornal Fique Esperto).

Além disso, você pode ter
DESCONTOS
quando você compra um
ESPAÇO COMBINADO.

LEMBRANDO QUE SERÁ UM INVESTIMENTO

Para garantir que esse investimento traga o melhor retorno sobre o investimento é importante negociar os espaços. Para podermos avaliar a melhor estratégia para o seu negócio:

QUAL É O SEGMENTO DA SUA EMPRESA?

Assim, posso indicar mais no formato institucional Jornal Fique Esperto (impresso) à 25 anos no mercado impresso e também de vendas diretas (digital) e impresso. Site Jornal Fique Esperto!



CUIDADO COM A PELE NO INVERNO!

No frio, a pele tende a ficar mais ressecada devido à baixa umidade do ar e aos banhos quentes. Evite água escaldante, priorize hidratantes mais densos e não dispense o protetor solar. Beba bastante água e cuide dos lábios para evitar rachaduras.

Para manter sua pele saudável, siga estas recomendações essenciais:

- **Adapte a limpeza:** Troque sabonetes agressivos e géis de limpeza adstringentes por versões hidratantes ou syndet (que não agredem a barreira cutânea)

- **Atenção aos lábios:** A pele dos lábios é muito fina e resseca facilmente. Use e abuse de manteigas de cacau, de karité ou reparadores labiais.

- **Atenção aos lábios:** A pele dos lábios é muito fina e resseca facilmente. Use e abuse de manteigas de cacau, de karité ou reparadores labiais.

- **Não abandone o protetor solar:** Os raios ultravioleta continuam ativos no inverno. O uso diário previne o envelhecimento precoce e manchas.

- **Banhos mornos:** Banhos muito quentes e demorados removem a camada de proteção natural da pele. Você encontra produtos específicos para a temporada de frio com facilidade. Se precisar repor seus produtos de skincare, confira as opções de limpeza e proteção disponíveis.

A saúde e a felicidade entram pela boca

Matéria especial com Dr. Heron Rodrigues por Jornalista Rôndy Lemos - São Paulo - Capital

JORNAL FIQUE ESPERTO: Dr. Heron, sabemos que a odontologia vai muito além de apenas tratar dentes. Muitas vezes, os problemas dentários afetam a autoestima, a confiança e até mesmo a vida social dos pacientes. Como você aborda essas questões emocionais ao lidar com pacientes que buscam implantes dentários?

Dr. Heron: Essa é uma excelente observação. Ao longo dos meus mais de 30 anos de experiência, tenho testemunhado o impacto profundo que os problemas dentários podem ter na vida das pessoas. Muitos pacientes chegam ao meu consultório se sentindo envergonhados, evitando sorrir ou até mesmo se isolando socialmente devido à condição de seus dentes. Nesses casos, meu papel vai além de simplesmente fornecer um tratamento odontológico. Eu me esforço para criar um ambiente acolhedor e

compreensivo, onde os pacientes se sintam à vontade para expressar suas preocupações e medos. Através de uma escuta atenta e empática, busco entender a história única de cada paciente e como posso ajudá-los não apenas a restaurar sua saúde bucal, mas também a recuperar sua autoconfiança.

JFE: Isso é muito inspirador, Dr. Heron. E como os avanços tecnológicos em implantes dentários têm contribuído para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, não apenas em termos funcionais, mas também emocionais?

Dr. Heron: Os avanços tecnológicos têm sido verdadeiramente transformadores nesse aspecto. Com as técnicas modernas de implantes dentários, somos capazes de oferecer aos pacientes resultados muito mais naturais e estéticos do que no passado. Isso significa que eles podem voltar

a sorrir, falar e comer com confiança, sem se preocupar com a aparência ou a estabilidade de suas próteses. Além disso, as técnicas de carga imediata, que permitem a colocação de uma prótese provisória no mesmo dia da cirurgia de implante, têm um impacto emocional significativo. Os pacientes saem do consultório com um sorriso renovado e uma sensação de realização instantânea, o que pode ser extremamente emocionante e gratificante.

JFE: Dr. Heron, você poderia compartilhar conosco alguma história de paciente que tenha te marcado ao longo da sua carreira, ilustrando o impacto emocional do seu trabalho?

Dr. Heron: Tenho várias histórias inspiradoras, vou compartilhar uma delas: uma senhora de 60 anos, que chegou ao meu consultório extremamente deprimida e com muita dor

na cabeça, devido à perda precoce de vários dentes posteriores e tratamentos sem levar em conta o restabelecimento correto da Dimensão vertical da face; Ela havia se isolado socialmente e até mesmo evitava sair de casa, estava desacreditada que voltaria ao normal já havia percorrido há vários médicos e não acreditava que aquelas dores tinham haver com os dentes. Após um tratamento completo com implantes e Próteses dentárias restabelecendo a altura correta da face, através da colocação das próteses sobre implantes, devolvemos a posição correta da Articulação Temporomandibular; Não apenas sua saúde bucal foi restaurada, mas também devolvemos a alegria de viver. Na consulta acompanhamento, ela entrou no consultório com um sorriso radiante e lágrimas nos olhos. Ela me agradeceu por ter devolvido a ela não apenas seus dentes,



mas também a vontade de viver. Histórias como essa me lembram diariamente do poder transformador da odontologia e me motivam a continuar ajudando meus pacientes a recuperar sua autoestima e qualidade de vida.

JFE: Dr. Heron, essas histórias são verdadeira-

mente comoventes e inspiradoras. Tenho certeza de que nossos ouvintes estão não apenas mais informados sobre implantes dentários, mas também mais conscientes do impacto emocional que esses tratamentos podem ter. Agradeço imensamente por compartilhar sua experiência e sabedoria conosco hoje.

Mandato de resultados, Alexandre Velha avança com conquistas para São José

por Jornalista Rôndy Lemos - São Paulo - Capital



O vereador Alexandre Velha vem consolidando, em São José, uma atuação marcada por trabalho técnico, sensibilidade social e resultados concretos. O mandato segue transformando demandas da população em ações efetivas, com importantes projetos já sanciona-

dos e integrados à legislação municipal.

Entre as conquistas está a criação do Programa Municipal de Cuidado da Saúde dos Pés e Membros Inferiores, iniciativa que amplia a prevenção e fortalece o atendimento especializado na rede pública de saúde.

Também foi sancionada a Política Municipal de Linguagem Simples, medida que moderniza a comunicação pública, tornando o acesso à informação mais claro e acessível para a população.

Outro avanço importante foi a instituição do Dia Municipal do Taxista, reconhecimento aos profissionais que contribuem diariamente para a mobilidade urbana do município.

Com foco na valorização humana, também foi criada a iniciativa "Cidade que Cuida - Amiga da Limpeza Pública", fortalecendo o reconhecimento aos trabalhadores que desempenham papel essencial na cidade.

A atuação de Alexandre Rosa também se destaca pelo pioneirismo. Foi o primeiro vereador do Brasil

a receber o título de Amigo da Criança e do Adolescente, reconhecimento nacional pela defesa da infância, além de ter sido o primeiro secretário municipal de Regularização Fundiária, conduzindo uma pauta fundamental para garantir dignidade e segurança jurídica às famílias.

Demonstrando atenção à causa animal, foi ainda o primeiro vereador a conceder moção honrosa aos cães da Polícia Militar, valorizando o importante trabalho realizado no apoio às forças de segurança.

O mandato mantém atuação firme em pautas estruturantes, como a defesa da implantação de creches para idosos, a proteção da infância e o avanço da regularização fundiária.

A produtividade legislativa reforça esse com-



promisso. Em 2025, foram apresentadas 588 indicações, 18 moções, 8 projetos de lei, 1 projeto de resolução e 1 requerimento. Já em 2026, até o momento, são 213 indicações, 5 moções, 6 projetos de lei e 2 requerimentos.

"Nosso compromisso é

seguir trabalhando com seriedade e responsabilidade, transformando necessidades da população em conquistas reais para São José", destaca Alexandre Velha.

MANDATO DE RESULTADOS, ALEXANDRE VELHA AVANÇA COM CONQUISTAS PARA SÃO JOSÉ

Adriana Turnes: apaixonada por números ela é nosso referencial na área contábil entre os empreendedores de SC

por Jornalista Rônaldy Lemos - São Paulo - Capital

Serviço contábil: é aquele que envolve ações tributárias e financeiras em geral, também engloba serviços previdenciários e trabalhistas. O contador ou empresário contábil garante a regularidade da gestão financeira e questões de fisco, tanto para pessoas físicas quanto jurídicas. Abaixo destaco serviços prestados pela FAT Contabilidade:

- Abertura e regularização de CNPJ;
- Registro Contábil/Tributário;
- Entrega de obrigações acessórias;
- Emissão de certidões negativas de débitos;
- Assessoria trabalhista;
- Assessoria para planejamento tributário;
- Assessoria para gestão financeira;
- Baixa de CNPJ;

Serviço contábil fiscal: é responsável por lidar com todas as questões fiscais da empresa. O objetivo é garantir o cumprimento das obrigações fiscais e minimizar os impactos financeiros dos impostos. Orientando o empresário já na abertura da empresa sobre o enquadramento, definindo os códigos da atividade do negócio e conseguindo as licenças necessárias para operar.

Contabilidade trabalhista e previdenciária: área específica que se concentra nas obrigações relacionadas a legislação trabalhista e previdenciária. Alguns serviços que essa área abrange, e que são prestados pela Fat Contabilidade: registro de funcionários, cálculo de folha de pagamento, elaboração de obrigações trabalhis-



ta, cálculo e recolhimento de encargos sociais, orientação em questões trabalhistas e previdenciárias e atendimento a fiscalização e auditoria.

Contabilidade condominial: área voltada a gestão de condomínios que se dedica a registrar, organizar e monitorar as questões financeiras do condomínio. O objetivo é garantir a transparência das contas condominiais e facilitar a tomada de decisões. Algumas atividades prestadas: controlar obrigações fiscais e tributárias, elaborar a folha de pagamento dos funcionários, emitir relatórios contábeis, registrar receitas e despe-

sas, acompanhar a conta bancária do condomínio e elaborar relatórios gerais de controle financeiro.

Questão 1

Diante do universo do declarante comum PF, qual a dificuldade mais recorrente que vê neles? Declarar carro, terrenos, bens... Quais as dificuldades? Quais serviços mais comumente presta a pessoa física?

RESPOSTA: A maior dificuldade que encontro nas declarações de Imposto de renda pessoa física é a omissão de rendimentos, ocorre que algumas pessoas recebem mais de uma renda e acabam informan-

do somente uma, gerando assim no ato do envio um valor para reembolso, mas, acabam não recebendo, e quando o mesmo me procura para saber o motivo, verifico que há inconsistência de valores, ou seja, em vez de receber muitas vezes precisam pagar por não ter informado o valor correto. O mesmo ocorre com bens e terrenos passam o valor menor que o mercado.

Principais serviços que presto para pessoa física é a elaboração de contratos e declarações IR, cálculos de folha de pagamento doméstico e cálculos para INSS.

Questão 2 nas pessoas jurídicas...

Quais as opções de abatimentos que as pessoas jurídicas podem ter no imposto de renda? Há algum favorecimento abatimento em valores gastos com eventos culturais, artísticos?

RESPOSTA: Sim, as empresas podem obter benefícios ao patrocinar eventos culturais, artísticos, etc... elas podem deduzir até 4% do Imposto de Renda da próxima declaração, mas, para isso acontecer o projeto cultural precisa estar aprovado pelas leis de incentivo, a lei mais conhecida é a Lei Rouanet que prevê essa porcentagem, mas, SOMENTE EMPRESAS TRIBUTADAS PELO LUCRO REAL podem usufruir desse

benefício.

Além de obter essa dedução, é uma forma da empresa conectar-se ao público, fortalecer a sua responsabilidade social corporativa, ganhar visibilidade, posicionamento como uma empresa apoiadora e ativa, posicionar-se como uma empresa sustentável ou inovadora, o que aumenta o valor agregado à marca e tem a possibilidade da empresa dar o nome dela ao evento ou projeto, o que é um mecanismo de publicidade com dedução de 100%.

Rotina de trabalho de um profissional da contabilidade:

Faz parte da rotina da contabilidade a emissão de declarações e informativos de obrigatoriedade mensal e anual, o qual devem ser informados dentro do prazo para evitar multas e gastos extras, cálculos de impostos de empresa do simples nacional, lucro presumido e lucro real e também fazer a abertura, alteração e fechamento de empresas.

Faz parte também emitir folhas de pagamento, orientações e cálculos trabalhistas. E estar sempre a disposição do cliente para instruir, orientar sobre quaisquer dúvidas sobre legislação, leis para facilitar a tomada de decisão e evitar problemas futuros. Sobre a demanda, tenho tanto procura por pessoas físi-

cas, geralmente para informações, instruções sobre imposto de renda, aposentadoria, mas, sobressai a procura de pessoas jurídicas, geralmente buscam conhecimento sobre leis e tributação para a abertura de CNPJ e em alguns casos são CNPJ que estão com a inscrição estadual bloqueada, que por consequência estão impossibilitados de emitir notas fiscais e em alguns casos estão com contas bancárias bloqueadas.

Porque Procurei a Área Contábil...

Apixonada por números e entendi como uma oportunidade de trabalho, onde estaria atuando, orientando empresários, sócios e administradores sobre seus negócios, permitindo assim a continuidade, transparência e facilidade na tomada de decisão, tendo em vista que o objetivo da contabilidade é justamente a transparência e organização financeira, por esse motivo prestei vestibular e passei, e desde que iniciei os estudos me encantei e me apaixonei cada vez mais pela área, tanto que já atuo há mais de 20 anos, pois, a paixão pela profissão faz com que esteja em constante busca por aperfeiçoamento, conhecimento e atualização, pois como bem sei, é uma área que esta em constante mudança de leis, decretos e declarações.

FAT
CONTABILIDADE

Rod. Armando Calil Bulos, 6101 - Sala 03
Ingleses Norte, Florianópolis - SC, 8058-001
www.fatcontabilidade.com.br
Instagram: @fatcontabilidade
Facebook: fatcontabilidade
Contato: (48) 99903-3086



EXPECTATIVA NO AR!

NOSSO NOVO SITE VEM AÍ!

AGUARDEM...

Uma plataforma totalmente renovada, moderna e dinâmica, criada para levar informação com ainda mais qualidade até você.

O novo portal chega com uma proposta inovadora, reunindo notícias, entretenimento, entrevistas e conteúdos especiais do Show da Tarde, exibido pela Primer TV.

Tudo foi pensado para oferecer uma experiência mais rápida, organizada e prática, acompanhando a evolução da comunicação digital.

Com visual moderno e navegação intuitiva, o site permitirá acesso fácil às principais notícias da região, do Brasil e do mundo.

O público poderá acompanhar conteúdos exclusivos, reportagens especiais, coberturas de eventos, cultura, esporte, saúde, comportamento e muito mais.

O Jornal Fique Esperto segue investindo em credibilidade, agilidade e informação de qualidade.

Além disso, o novo espaço digital terá integração com redes sociais, vídeos, galerias de fotos e atualizações em tempo real.

O material do Show da Tarde ganhará ainda mais destaque, aproximando o público dos principais assuntos e convidados do programa.

A proposta é criar uma linha informativa moderna, atual e conectada com o que as pessoas realmente querem acompanhar no dia a dia.

Mais do que um site, será um canal de comunicação direto com a comunidade.

Informação com responsabilidade, linguagem acessível e conteúdos preparados para atender melhor a exigência do público.

O novo portal também abrirá espaço para parceiros, anunciantes e projetos especiais.

Uma nova fase está chegando, com mais tecnologia, inovação e proximidade com os telespectadores e leitores.

O Jornal Fique Esperto evolui para continuar crescendo ao lado de seu público.

Prepare-se para uma experiência completa em informação e entretenimento.

Em breve, tudo isso estará no ar para você.

Jornal Fique Esperto e Show da Tarde: conectando informação, credibilidade e modernidade em um só lugar.





PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



Fat Contabilidade

ADRIANA BAZELICIA TURNES

@fatcontabilidade



Asa Contábil

ANDRÉIA SIMON

@asacontabilidade.sc



ÂNGELA PATRÍCIA

Dra Estética

@Dra.AngelaRibas



Presidente da Elase

ANTÔNIO SIMÕES

Antônio Simões Neto



Editora Chaya

DRA. ADRIANA LUCENA

@adrianalucenal



ADRIELE ELOÁ

Terapeuta

@adrieleeloaterapeuta



ANTONIO LUIZ

Meu Cantinho Salão Infantil e Adulto

98506.7998



ANA CAROLINA MOREIRA

Osteopatia. Doutora e mestre em Ciências do Movimento Humano

@HYFISIO



ALEXANDRE MARQUES

Empresa Reforce Brasil Curso Tático Especializado em APH, Resgate, Salvamento, Incêndio, Segurança e Saúde

@re.forcebrasil



ANTÔNIO RODRIGUES

Empresário Eventos

antoniorodrigues3449 98466.3470



DRA. ALCIONE COSTA

Nutricionista

@alcionecostanutri



ANA QUINT

Advogada e Mentora

@anaquint_mentoria



ANA TERRA

Psicanalista e Palestrante Motivacional

@ana-terrabr 48 98435.0240



ANDRÉA CAMPOS

Psiconalista

48 99671.2498



BARBARA MELLO

Terapeuta Holística

@Mahabhuta.espacoterapeutico



CRISTIANO PINTO

Líder Imóveis

@cristianopinto.corretor
48 99154.3463



Mestre em Direito

DR. CARLOS PINTO DA LUZ

@carlospintodaluzadvogados



CIDA VENTURA

Consultora de Negócios

@cidacarros



CLAUDIO COSTA

Especialista em Consórcio

99123.2828



CAROL NEIMAYER

Facial Beauty

neimayerbeauty 99108.6740



DR. DANIEL MAFFASIOLI

Psiquiatra

@drdanielgoncalves.psiquiatria 48 99971.0076



DRA. CLÁUDIA AZIBEIRO POMAR

Medicina Integrativa

@draclaudiapomar



Studio Beleza

DAIANE STEFANO

@daiciliosdesigner



Reitz Institute

DRA. DIM JEAN MARIE FITZGERALD

@reitzinstitute @jean_marie_fitzgerald



DR. DANIEL BATISTA GAGEO

Gageo Engenharia

99974.4780



DR. EDUARDO STEFANI

Otorrino e Rinoplastia

@dreduardostefani



EDIVANE SILVA

Psicopedagoga

@edi.psicopedagoga



DRA. EWELYN BRALL

Advogada

@ewelyn.advdsfamilias 48 99989.0328



DRA. FERNANDA FERREIRA MARQUES

Psiquiatra

dra.feferreira 99223.4643



FÁTIMA BERRETT

Terapeuta

48 99133.2699



GILSON SANTANA

Graduado em Biologia
Graduado em Neuropsicopedagogia

@panoramaassessoria2024



GUSTAVO ALFREDO LOPES DE LIMA

Psicoterapeuta

@neuroqi 48 98478.0882



Escola Libras em Ação

HAMILTON

escolalibrasemacao



PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



HEVERTON TADEU DE GUSMÃO

Transformador, Dores Crônicas e Atletas

@gusmaotransformador 94 98106.2855



IJC Condomínios

IRINEU COZER

contato@ijcservicos.com.br @cserv



A casa na Pedra

JOSÉ DARCIO MATTOS

@josedarciomattos



JOSIANE ADAM

Imóveis

@josiane.adam_imoveis



DRA. LILIAN MADALONI

Advogados

@madaloniadvogados



Bibelu Doces e Salgados

LUCIANA BIBELU

@bibelu_doces_salgados



DRA. MARIANA CARDOSO

Oncologista

@viveremconexao.mari 99968.3828



MARINA BONATTI

Cabelo

@magnaperucasfinas



Terapeuta Holístico e Cursos

MARCELO BOGORNÝ

@marcelobogorny



MÁRCIO MACEDO

Análise Inteligência

@analiseinteligencia



MATHEUS VIEIRA

Advogado Civil e Tributário

@matheusvieira.adv



Studio Micro Cílios

NETUSA REGINA DE JESUS

Raissa.vflor@gmail.com



ODAIR JOSÉ

Professor e Empresário

@odairjosecursos 98439.2616



DRA. PATRÍCIA ARENT

Oncologista médica

@drapatrícia.onco 48 99956.6058



PAI MARCO DE BARÁ LODÊ

Babalarixá

@pai_marco_de_lodê



CEO Quêss Decor | Ambientes

QUEILA RÚBIA

@queila.rubia



RONALDO CAMPOS

Engenheiro e terapeuta

@rc.mentoria 48 9682.2930



Farmácia Josiane

ROMALINO FRANCISCO DE OLIVEIRA

@farmaciajosiane



RIAN KOIDE DE SOUZA

Imoveis

riankoide 48 9138.6391



Lamin Medeiros Advogados

DR. ROGER ANTÔNIO

@rogerlamin.adv



RILDA

Corretora de Imóveis

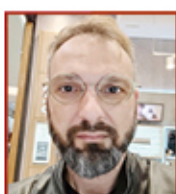
48 99116.1953



Liderança Política Nacional

DR. ROGERIO PORTANOVA

@rogerio.portanova



RODRIGO MICHALSKI SIMÃO

Presidente do Avante 70

@rodrigomichalski_ 48 98824.2147



RUTE COELHO

Artista Plástico

rutem.coelho



SILVIA MANFROI

Corretora Jurerê Internacioanl

silviamanfroi 51 99202.0612



DRA. SANY FERNANDES

Fisioterapeuta Graduada

99965.4180



SANDRO BURALDE

Buralde Gestão e Consultoria

48 99857.8363



TANIA PETERMANN

Terapeuta

47 98836.9463



Dentista Cirurgião Dentista

TATIANA ALVES

@tatianapennaodonto



VALERIA CRISTINA

universo das unhas e da depilação

@val_souzanails



Planejamento Financeiro

VANICE JACOBOSKI

vanicejacoboski



VITOR PAES

Consultoria Privada

@vitorhugopaes



GILMAR BITENCOURT

Escola Música

@gilmarbitencourts



PROFISSIONAIS QUE VEM SE DESTACANDO EM SANTA CATARINA E A NÍVEL NACIONAL



IGOR COSTA

Aluno E.M.M.A.C

📞 48 98877.7621



LILIAN MADALONI

Adv Graduação

📧 @madaloniadvogados



MÔNICA GUIMARÃES

Terapeuta Capilar - My Day Clinic Spa

📧 @mydayitapema



ROSANE ALMEIDA

Terapeuta e massoterapeuta

📞 48 99909.3320



THIAGO RENATO

Recuperação Crédito

📧 @uplimpanomesc



VANESSA MEDEIROS

Advocacia para Famílias

📧 @vanessamedeiros.adv



ALBERTO SAGGIOMO

Mentor de Casais

📧 @alberto_saggiomo 📞 48 99137.5064



DR. MONSTRO

Massoterapeuta

📧 @dr.monstro.brasil 📞 47 99185.0446



JORGE LUIZ

Consultor Especialista em Consórcios

📧 @jorgevargasconsorcios 📞 48 99852.1344



CLÁUDIO KUSTER

Especialista em saúde mental

📧 @claud_iokusteroficial 📞 48 99687.6302



CARINE OLIVEIRA BRASIL

Psicanalista | Consteladora Familiar

📧 @carineobrasil.psicanalise
📞 48 99648.8381 • 48 99978.7005



BISPO GABRIEL ROCHA

Bispo Estadual da Igreja Renascer em Cristo

📧 @bisvogabrielrocha 📞 48 99819.0393



ADRIANA TAVARES

Corretora Imóveis

📧 @adrianacorreitora 📞 48 98481.9536



DRA. CAROLINE BATISTI

Cirurgia Plástica

📧 @dra.carolinebattisti 📞 48 98835.8825



VALQUÍRIA SCHLEMPER

Adv Trabalhista

📞 48 99147.5209



ARIANE CRISTINE CORRÊA

Adv Engenharia

📞 47 98805.1004

📧 @ariane.direitodaconstrucao

SHOW DA TARDE
Apresentação: **Tadeu Soares**
Toda a edição, estaremos divulgando as empresas e profissionais da saúde, que vem merecendo destaque nacional. **CONFIRA!**

Segunda a Sexta, das 12h às 15h

FEIQUE ESPERTO
Inteligência, conhecimento, credibilidade e coragem em sua atuação.



📧 /tadeusocres
📧 /jornalfiqueesperto
📧 showdeltardecontadeusocres
📧 jornalfiqueesperto@gmail.com
📧 @show.da tarde1

CLASSIFICADOS

Tudo o que procura em produtos e serviços ao seu alcance!



NETWORKING DA NOVA ERA
com Charlene Moraes

Parapsicóloga Sistêmica com mais de 10 anos de experiência nas Terapias Integrativas e duas décadas atuando.



📧 @casadaestrelaterapias 📧 @chaymoraesterapeuta 📞 48 99919.0225



WORKSHOP MESA POSTA E RECEBER BEM

Mentoria:
MIRIAM BRAGA
Gestora de Eventos
Autora do Livro: Mesa Alativa

📞 48 98461.5967

📧 @mirianbragaoficial

CONTEÚDO:

O Propósito da Mesa
Enxoval de Mesa Posta
Aula Prática de Montagem de Mesa
Dobras de Guardanapo
Passo a Passo para Receber Bem
Etiqueta Básica

WORKSHOP PARA EVENTOS E EMPRESAS

No mês da mulher,
surpreenda suas clientes

CETK
Centro de Educação Terezinha Krautz

COC
by Pearson



O Centro de Educação Terezinha Krautz está há 22 anos atuando na área da educação. Iniciou como uma escola de sociedade familiar, hoje conta com diversos colaboradores e uma equipe de professores capacitada e dedicada para proporcionar uma educação de qualidade. O CETK, oferece desde a Educação Infantil ao Ensino Médio. A estrutura da Instituição é ampla, possui câmeras de monitoramento, rampas de acesso, salas climatizadas e equipadas com lousa digital. Para 2018, o CETK contará com a parceria da Escola da Inteligência do Dr. Augusto Cury, um programa educacional que objetiva desenvolver uma educação socioemocional no ambiente escolar e familiar. Investindo sempre no que há de melhor no mercado educacional, para o próximo ano letivo terá aulas em 3D, sendo até o momento a única escola de Palhoça a utilizar desta tecnologia. O CETK utiliza desde a Educação Infantil ao Ensino Médio o Sistema de Ensino COC reconhecido no país inteiro pela qualidade fundamentado em conteúdos e habilidades. Neste ano de 2017 o Sistema COC de Ensino conferiu ao Centro de Educação Terezinha Krautz - CETK - O Título de ESCOLA PREMIUM, em reconhecimento ao seu excelente desempenho no decorrer da avaliação do PEX - Programa de Excelência em Educação onde mais de 600 escolas COC foram avaliadas e o CETK ficou entre as 23 melhores do BRASIL. Para o CETK, o seu objetivo é proporcionar ao aluno diferentes formas de aprender, o aluno não apenas conhece a realidade, mas atua sobre ela, intervindo sobre o ambiente de forma física e mental.



Centro de Educação Terezinha Krautz
Servidão Oscar Martins, 55 - Aririú - Palhoça - SC - 48 3033.3099 | 99937.5255

BRILHO NO CORRE
É o bicho é o brilho
TRABALHO AUTORAL

48 9.9139.1144 | @brilhonocorre | brilhonocorre@gmail.com

Pet Shop Bicho URBANO

- BANHO
- TOSA
- HOSPEDAGEM
- ATENDIMENTO VETERINÁRIO

48 3207.6238 • 48 9.9969.4145 • @bichourbano_petshop
Rua Professora Antonieta de Barros, 329 - Estreito - Florianópolis - SC

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DO MÉTODO "PROCURE CICATRIZES?"

Eu sou Jessica, terapeuta do luto e minha missão é resgatar o brilho no olhar de quem perdeu alguém e perdeu seu brilho junto com o ente querido a ressignificar essa perda e trilhar uma nova jornada. Através desse método minha terapia tem o foco de lhe trazer a auto cura em até 5 sessões dependendo do paciente a alta da terapia pode levar mais sessões, o método traz resultados eficaz e rápido, encontrando a raiz do problema nas primeiras sessões. Quer saber mais sobre minha terapia e como você pode ressignificar sua dor da perda, seja ela de luto ou outro tipo de separação que lhe marca hoje é só entrar em contato que estarei a disposição para conversarmos e esclarecer suas dúvidas.

TERAPIA ONLINE | 48 98435.8674 | @JESSICACARDOSOGRAPIES

Cuide da sua Saúde que eu cuido dos seus Pés.

Para entrar em contato APONTE a câmera do seu celular no Qr Code

(48) 99120-3002 Rua: São Pedro, 782, sala 204. Comercial Kock, Areias, São José

KARINA SARTORI
48 99683-3567
TERAPEUTA INTEGRATIVA
BARRAS DE ACCESS
THETAHEALING

Conheça nossos procedimentos

- Massagem Relaxante
- Massagem Modeladora
- Drenagem Linfática
- Massagem Terapêutica
- Shiatsu
- Aromaterapia
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Reiki
- Alinhamento de Chakras com Cristais

48 99841.5092 | @massoterapeutavivianeschaeffer

Tanise
Cabelo & Estética

48 2132.0792 / 99161.1269
Rua Paulo João Santos, 44 - São José / SC

Francielly Echer
Esteticista

Depilação & Nail Designer

48 98475.2119 | franciellydepilnail | franciellyem@gmail.com
Atendimento - Espaço das Meninas Salão - Forquilhas - São José - SC

JANINE PEDROLLO
ESTETICISTA

48 99686.7261 | @janine_pedrollo

DEUS SÓ LEVA PRO DESERTO QUANDO QUER EXALTAR NOS MONTES

Neto Lima
MUSICO • ADORADOR

48 99154.1490 - 98427.5774 • Fabianawisbeck@gmail.com • Neto.lima_oficial • Neto Lima

igreja Batista de Barreiros

Pr. Jonas Edison | 48 3246.3937 | Cultos aos Domingos às 19h
Rua São Pedro, 1847 | Areias | São José | SC | pastarjonas@bol.com.br

Florence Casa Geriátrica
Casa de Repouso

Localizada no Centro da Palhoça, aqui você conta Leonice, enfermeira formada especializada em cuidados da terceira idade, oferecendo o melhor. Com visitas periódicas de clínico geral, conta também com nutricionista, fisioterapeuta e tudo que é necessário para o bem estar dos idosos. Florence Casa Geriátrica oferece: • Enfermagem 24hs • Fisioterapia • Nutricionista • Adaptação com base nas necessidades dos idosos

48 3343.0692 | 99942.5592 | R. José Afonso Hargen, 223 | Centro | Palhoça | SC | Seg. a Dom.: Horário integral 24h

farmácia Josiane

MEDICAMENTOS DE USO CONTINUO COM DESCONTO especial

farmácia Josiane
3357-1904

Romalino Francisco de Oliveira (Roma)

48 3357.1904 | Rua Vereador Arthur Manoel Mariano, Nº 888 - Forquilha - São José - SC

Barakesan Africanidades

ESTAMPA EXCLUSIVA
BARAKESAN AFRICANIDADES

Apresenta toda a sua identidade com base no estilo africano, com muita originalidade e estampas que resgatam todo o conceito de uma cultura cheia de vitalidade e encantos.

☎ 48 9.8472.0412 | f barakesan | bafricanidades@gmail.com

MR MARILIN RIVAS
MAKEUP AND BEAUTY

MAQUIADORA PROFISSIONAL
COM MAIS DE 30 CERTIFICADOS
NACIONAIS E INTERNACIONAIS

SOU LASH DESING, FAÇO A TÉCNICA DO LASH LIFTING
E EXTENSÃO DE CÍLIOS, CUIDO DA SAÚDE DO
OLHAR COM PRODUTOS ESPECÍFICO PARA A
UMA ÓTIMA RETENÇÃO DOS FIOS

- DESIGN DE CÍLIOS
- MAKE
- CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

☎ 48 98473.0961 | @marilinnrivasbeauty | R. Leonel Pereira, 1880 - Cachoeira do Bom Jesus - Fpolis

Bem Estar *Qualidade de vida para a terceira idade.*

RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Quartos individuais e duplos | Banheiros adaptados | Sala de Jantar | Sala de TV | Enfermagem 24h
Serviço de cozinha | Acesso a Internet | Câmeras 24h | Fisioterapia | Fonoaudióloga
Terapia ocupacional | Encontros Religiosos | Posto de Enfermagem | Avaliações médicas semanais

☎ 48 3375.7237 | 99600.7577 | jucemartins@outlook.com | Rua Claudio Antônio Souza, 21 | Roçado | São José | SC

ADVOCACIA E CONTABIL

• Trabalhista
• Direito Civil
• Família - Pensão - Divórcio
• Previdenciário

Dra. Maria Aline Lima Carvalho - Advogada ☎ 55 66 9606.1101

PLUS SIZE QUEEN

☎ 48 9.9933.6640 | queen_size_plus

Churrascaria e Restaurantes

Forno & Fogão

Que delícia, funcionamos de segunda à segunda-feira, frente para o mar, espeto corrido, carnes nobres, picanha, contra filé, acatarrá, mamãinha, cordeiro, costela, picanha suína etc.

Um Buffet especial, sobremesas 05 tipos, saladas 11 tipos, pratos quentes mais de 20.
Preço especial de segunda a sexta-feira ao meio dia, apenas **R\$ 22,00**
Funcionamos Sexta e sábado, sendo música ao vivo a noite somente na sexta e sábado normal.
Sábado e domingo o espeto corrido é **R\$ 28,90**
Buffet especial livre apenas **R\$ 14,50**

Também locamos espaço com estrutura para eventos.

☎ 48 3258 4721 | BR 101 | KM 200 | Anexo Posto Becker | Serraria | São José | SC

TRABALHAMOS SOB ENCOMENDAS DE DOCE E BOLOS

Day Della
BOLOS E DOCE

☎ 48 99143.5153

Encomendas de Segunda a Segunda

Feitos com muito amor!

@daydella_bolos

Cariocas
Florianópolis - SC

O melhor pepito da cidade!

☎ 48 99135.9304
misterpepitooficial
misterpepito2021@gmail.com

MISTER PEPEITO

Rua Quatro, 11
Ponte do Imaruim - Palhoça - SC

A Cabana Mais Incrível de Santa Catarina em Santo Amaro

O seu fim de semana perfeito em meio a natureza pertinho de Florianópolis

A Cabana Alameda dos Ipês tem uma estrutura completa para receber você e sua família!

Faça sua Reserva Agora e Ganhe 10% de desconto!

Santo Amaro da Imperatriz - (48) 9661-8325 | alamedadospes@gmail.com

Tathi Marques

Nail Designer e Lash Designer
Fibra de Vidro e Cílios Fio a Fio
@tathi_marques
☎ 48 99165.8084

Rua João Manoel de Jesus, nº 21
Nova Palhoça - SC

SAÚDE / BELEZA

✦ Clínica Geral | ✦ Ortodontia
✦ Endodontia | ✦ Implante | ✦ HOF

Odonto GCR
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

LEVANTAMENTO DE SEIO MAXILIAR
Sabe o que é e para o que serve?

GOVERNADOR CELSO RAMOS

Luana Marly Vitória
☎ 48 99946.4951
gicrodonto

CONCEITO HUMANIZADO DE SAÚDE - AUTOESTIMA - QUALIDADE E PREÇO JUSTO

Priscila Dutra
LASH DESIGNER E MICROPIGMENTAÇÃO

- ✓ Micropigmentadora
- ✓ Designer Sobancelha
- ✓ Cílios
- ✓ Manicure
- ✓ Cabeleireira
- ✓ Make

☎ 48 99101.7586 | @pri.dutra | @studio_d.princess
dutrapriscila0307@gmail.com

JV CONTABILIDADE
WWW.JVCONTABILIDADE.COM.BR

Desde 1990 cuidando bem de seu patrimônio

jv@jvcontabilidade.com.br

☎ 3242 1711 | 3242 7069 | 99943 4041

Avenida Barão do Rio Branco, 122 | Centro | Palhoça | SC

Zahara ARABIAN FOOD

CONTAMOS COM 3 TIPOS DE BEIRUTES:

- ✓ ZAHARA
- ✓ CAMPECHE
- ✓ FALAFEL

ESCOLHA O SEU PREFERIDO E PEÇA JÁ!

☎ 48 3030.9310
☎ 48 9.9128.2845
zaharaarabianfood
zaharaarabianfood@gmail.com
zahara-arabian-food.business.site

Patricia Natos
PATISSERIE

☎ 48 99828.7880

patriciamatospatisserie

Cadu Hot Dog

- ≡ HOT DOG
- ≡ BATATA FRITA
- ≡ LANCHE
- ≡ AÇAÍ

☎ 48 9.9667.8344
@Cadu_HotDog

Arcarjo Cadido da Silva, 865 - Praia de Fora - Ao lado da Peixaria Cantinho das Ostras

DOCES SENSÇÕES
confeitaria artesanal

☎ 48 9.9666.2218 • 9.9944.4409

São José | Florianópolis | Santo Amaro da Imperatriz | Biguaçu

SOS SOLAR

☎ 48 99105.2743 • www.sos-solar.eng.br

NOSSOS SERVIÇOS:

- Estudo de Viabilidade
- Projetos On e Off-Grid
- Projeto de Geração Fotovoltaica
- Homologação junto a CELESC
- Análise de Radiação Solar
- Financiamento com o seu banco

KIT SOLAR OFF-GRID
Sistema que conta com banco de baterias para armazenar a energia gerada e distribuir conforme a necessidade

KIT SOLAR ON-GRID
Geração de energia ligada diretamente à rede elétrica local, utilizando o necessário e dissipando o restante

KIT SOLAR HIDRÁULICO
Sistema hidráulico alimentado diretamente pelas placas fotovoltaicas, sem intermédio outros aparelhos

Fazemos uma avaliação a partir da sua necessidade.

joao@sos-solar.eng.br | Rua Santos Saralva, 1678 • Florianópolis • SC

FOREVER LIVING
Trabalhamos com toda linha
Pronta Entrega.
BUSCAMOS REPRESENTANTES

(48) 99623-8085 / 99684-9844

JN higienização

HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS EM GERAL
RESIDENCIAL: SOFÁ, COLCHÃO, TAPETE, CADEIRINHA DE BEBÊ, PERSIANA E ETC
AUTOMOTIVO: BANCOS, TETO, CARPETE, VITRIFICAÇÃO EM COURO, REVITALIZAÇÃO DE PAINEL E PARACHOQUE, CRISTALIZAÇÃO DE FAROL

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO E PIX
Anselmonoemy84@gmail.com

João Fernando da Silva Filho 54 - Roçado - São José - SC

ABC
DECORAÇÃO DE FESTAS E EVENTOS

É UMA EMPRESA ESPECIALIZADA NA ÁREA DE DECORAÇÃO PARA TODOS OS TIPOS DE EVENTOS

(48) 9.8426.1929 (48) 9.9933.8990 abcddecoracaodefestasevento

ANA GARDENIA LEITE PROPHIRO
Revendedora dos Produtos

BURANA
HOME CARE

48 9.9151.6458 @gardenia.bhc

fitas da may
Fitas e Bottons Personalizados

48 9.8475.6804 /May-Cristovao www.fitasdamay.com.br mayarafitas@gmail.com

Vendi meu salão de beleza depois de ter feito mais de R\$ 170.000,00 na internet!

MÉTODO
Barbara Hoffmann
QUER APRENDER TAMBÉM?

@barbarahoffmannnn (48) 9955-7838

MARCENARIA SAN MARINO

PROJETOS SEM CUSTO - MÓVEIS DE ALTA QUALIDADE
MÓVEIS PROJETADOS, MODULADOS E SOB MEDIDA
COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO

Agende uma visita: 48 98465 5853 | 98424 9959

Rua Jovito Manoel Gonçalves, 414 | Centro Martins | São José | SC | Curta nossa fanpage e receba promoções semanais: /marcenariasanmarino

Luciane Michelin
48 99683-4743
Arquiteta e Urbanista

Marcos Lopes
Arquiteto e Urbanista
48 99687-0150

FLUA
Soluções Construtivas

SERVIÇOS

- ✓ Projeto arquitetônico
- ✓ Projeto de Interiores para residência, comércio e eventos
- ✓ Administração de obra
- ✓ Elaboração de orçamentos

BRILHAKAR
LATARIA E PINTURA

Faça um Pré-Orçamento pelo Zap

48 98423.9917 Charles Oliveira

Rua Cândido Ramos, 172, Capoeiras - Florianópolis/SC

Formatecsul
distribuidora

Formas Plásticas 18 mm com 13, 11 ou 9 lâminas

Central de Atendimento
48 3236 0807
www.formatec.com.br

Rua Braulino João Vieira, 110 | Campeche | Florianópolis | SC | /FormatecSul

CM COISAS DE MARIA

FAÇA SEU PEDIDO PANTUFAS DE PELÚCIA

48 3245.9359 ou 99695.1291 equipehair@gmail.com

DANS
STUDIO DE DANÇA

VEM VIBRAR COM A GENTE

PRA QUEM NÃO TEM MEDO DE SER FELIZ!
DE 30 AULAS
TODOS OS GOSTOS E IDADES

FLORIANÓPOLIS E PALHOÇA

@dans.studiodedanca (48) 98485-5060

Transformo o seu sonho em arte!

Estamos há quase 10 anos no mercado e dominamos a arte em decorar a sua casa!

@marcelleborbasantos 48 9.8453.9729

Oceanic
Você em alta

MÁRCIO RAMOS
mrccorretor@hotmail.com | + 55 48 99169.9636

www.oceanic.com.br 0800-OCEANIC 623 2642

TUCA PAPELARIA E PRESENTES

Materias Escolar e para Computação
Uniformes Escolares

Rua José Ferminio Novaes | Kobrasol | São José | SC | 48 3259.6668

DAMIL
ARTEFATOS DE CIMENTO

- MUROS E CERCAS PRÉ-FABRICADAS
- ELEMENTOS VAZADOS • MARCO DE CONCRETO
- LADRILHO HIDRÁULICO • RODA PARA JARDIM
- CERCA PALITO • MEIO FIO
- CAIXA DE PASSAGEM • ENTRE OUTROS

Qualidade e bom atendimento desde 1976.

A loja conta com estacionamento próprio e ar-condicionado. Trabalhamos com bloqueio bancário e cheques.

R. Paulino Pedro Hermes, 2427 | Nsa. Senhora do Rosário | São José | artef.damil@hotmail.com | 48 3246.1758 | 99986.2445

HS Handy Service

Marido de Aluguel • Manutenção e Instalação Residencial • 48 99106.3459

Chico Motos

48 3034 0289 | 99915 2064 | 98405 5604

Rua São Ludgero, 1720 | Barreiros | São José | SC | chicomotos@hotmail.com.br

Grande Mestre na Comunicação **Tadeu Soares**

A televisão evoluiu - e agora sua empresa também pode evoluir com ela. Essa é a oportunidade ideal para **apresentar sua empresa** ou **seus serviços** por meio de uma entrevista especial no **Show da Tarde, da Primer TV**, com apresentação de **Tadeu Soares** e sua equipe.
Dê visibilidade ao seu negócio e conecte-se com um público amplo e qualificado.

Vantagens do Jornal como Veículo de Comunicação.
Editor Responsável Tadeu Soares - Jornal Fique Esperto

APELO UNIVERSAL:	Alcança qualquer tipo de público. Indicado para produtos de consumo em geral.
MALEABILIDADE:	O Anuncio pode ser inserido, modificado, trocado com rapidez.
RESPOSTA RÁPIDA:	O Jornal estimula o consumidor e provoca uma reação quase imediata quanto a decisão de compra.
MUTIPLICIDADE DE ASSUNTOS:	Possui variedade de matérias, incluindo cadernos específicos.
FORMADOR DE OPINIÃO:	Conceitua e transmite credibilidade em suas mensagens publicitárias.
IMEDIATISTA:	Transfere, Atualidades e permite anúncios de oportunidade.
ENCARTES:	Permite a inclusão de Encartes Locais e Regionais.
ESPAÇO:	Possibilita maior volume de informações sobre os produtos ou serviços anunciados



ANUNCIE AQUI

E TRAGA MAIS VISIBILIDADE PARA SUA EMPRESA!



[/tadeusoares](#) [/jornalfiqueesperto](#)
[showdatardecomtadeusoares](#) [@show.da.tarde1](#)
[jornalfiqueespertots@gmail.com](#)

ODONTOLOGIA DE EXCELÊNCIA PARA TODA FAMÍLIA!

Dra. Tatiana Penna **48 99143.1119**

- Periodontia
- Dentística
- HOF
- Odontopediatria

ROCHA ADVOGADOS E ASSOCIADOS
OsMarete Rocha Advogada
OAB/SC 53.918

ADVOGADA IMOBILIARISTA COM PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO NOTARIAL E REGISTRAL/ DIREITO EMPRESARIAL COM ENFASE EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E PREVIDENCIÁRIO.

48 9 9998-9679
@OSMARETEADV
mareteadv@gmail.com

COLMÉIAS NOVAS, LIMPEZA E CONsertos EM GERAL

48 3033.7672 | 3033.7675

iahnfilial@hotmail.com

Rua João Paulo, s/nº | Marginal BR101 | KM213 | Jardim Eldorado | Palhoça | SC

Pinto da Luz advogados

CARLOS RODOLPHO GLAVAM PINTO DA LUZ
OAB/SC 14.335

[www.pintodaluzadvogados.com.br](#)
[carlos@pintodaluzadvogados.com.br](#)

Rua Emílio Blum, 131 | Sala 401 B Centro | Florianópolis | SC

Fone/Fax 48 3228.4205 | 9.9618.1284