

FIQUE ESPERTO

Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

| Edição 415 | Ano 24 | Outubro de 2024 | jornalfiqueespertots@gmail.com | www.jornalfiqueesperto.com.br |



DRA. CLÁUDIA AZIBEIRO POMAR

O AMOR PODE
PERFEITAMENTE INTEGRAR
A MEDICINA TRADICIONAL
E A ALTERNATIVA

Renomada médica da Grande
Florianópolis mostra realmente
a que veio.

Página 03



O PRESIDENTE ANTÔNIO SIMÕES NETO

QUE TRAZ SUCESSO
E PRESTÍGIO A ELASE

Local de renome faz junto
com a sociedade catarinense
brilhar esta estrela na Ilha
de Florianópolis!

Página 05

DIA DO PROFESSOR

15 de OUTUBRO

Professor não é aquele que apenas ensina fórmulas e regras, mas sim o que desperta o aluno para aventura da vida.

Gratidão a todos os professores que dedicam seu tempo e talento para construir um mundo melhor.

Romalino Francisco de Oliveira (Roma)

48 3357.1904

Rua Vereador Arthur Manoel Mariano, Nº 888
Forquilha - São José - SC

dia do professor

15 DE OUTUBRO

"Gratidão a todos os professores que dedicam seu tempo e talento para construir um mundo melhor."

"Ensinar é um ato de amor e esperança. Feliz Dia dos Professores a quem transforma o mundo, um aluno por vez!"

"Que o brilho nos olhos dos alunos seja sempre o combustível para sua dedicação."

A IJC SERVIÇOS É UMA EMPRESA FOCADA NA PRESTAÇÃO DOS SERVIÇOS DE PORTARIA, ZELADORIA E LIMPEZA.

Dr. Irineu José 48 99161.1980

www.ijcservicos.com.br
contato@ijcservicos.com.br

RASTREAMENTO VEICULAR

TRANQUILIDADE, PROTEÇÃO E SEGURANÇA

www.simplesgps.com.br

[/SimpleSGPSoficial](#) [@simplesgps](#)

Alagoinhas/BA
Bom Jesus do Norte/ES
Cachoeiro do Itapemirim/ES
Caxias do Sul/RS
Criciúma/SC
Curitiba/PR
Florianópolis/SC
Guarapuava/PR
Ji-Paraná/RO
Lages/SC
Londrina/PR
Maringá/PR
Porto Alegre/RS
Rio Grande/RS
São João del-Rei/RJ
São José dos Campos/SP
São José do Rio Preto/SP
Vitória/ES

ESPECIALISTA EM IMPOSTO DE RENDA, GESTÃO DO MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL - MEI E NA ÁREA SOCIETÁRIA.

ÁREA QUE ATUO:

- Prestação de Serviço
- Comércio
- Autônomo
- Doméstica
- Clínica Odontológica
- Imobiliárias e Condomínios

SERVIÇOS PRESTADOS:

- Contábil
- Fiscal
- Trabalhista e previdenciária
- Contabilidade Condominial
- Elaboração de Contratos para Aluguéis e Venda de Imóveis

Adriana Bazelicia Turnes || [@Fatcontabilidade](#) || 48 99903.3086

GIOVANI LUIZ E SUA PAIXÃO E AMOR ALIADOS A PROFISSÃO

Confeiteiro de São José é reconhecido pelo seu primoroso trabalho em diversos segmentos!
Jornalista Rôndy Lemos - SÃO PAULO CAPITAL

Giovani Luiz de Souza
Contato comercial:
48 99665.2096
Instagram:
@doces.adeoke
E-mail:
giovani23rs@gmail.com
Endereço:
Rua Zioni Berkenbrock
477, (Condomínio
Compasso do Sol).



Minha vocação na área de confeitaria vem desde criança, pois já acompanhava minha avó fazer doces e bolos.

Com o passar do tempo tive o interesse de me aperfeiçoar, foi quando fui morar em Porto Alegre, e fiz o curso de confeitiro no Senac-rs.

Aprendi sobre textura, ficha técnica, custos, bolos, doces, sobremesas.

No curso aprimorei meu conhecimento com massas de bolos para casamento, 15 anos e recheios de qualidade. Tbm aprendi a fazer tortas abertas, limão,

cheese cake, maracujá, torta holandesa, lemon pie (francesa), tbm fiz curso de docinhos especiais em outra escola, "casa do padeiro", casadinho, bombons, brigadeiro tradicional, beijinho, cajuzinho, olho de sogra, olho de sogro, damasco, castanha, avelã, amêndoas, camafê, pé de moça e brigadeiro belga.

Alem de curso de panificação e fazer massa folhada para doces e salgados.

Salgados fritos eu terceiro.

Trabalho com entrega em São José, Florianópolis, Biguaçu e palhoça.

Recebo muitos pedidos de bolos para festas de religião de Matriz africana.

Meus bolos que tem mais saída são para café da tarde, os tradicionais com cobertura: limão, chocolate, cenoura, mesclado, Coco, amendoim, paçoca, laranja.

Alem de bolos, tbm trabalho com sobremesas mousses de chocolate, maracujá, pudim, mini pudim, quindim, mini quindim.

Quando o cliente me

procura para fazer orçamento, sempre sou prestativo e dialogo para saber do seu paladar, o que o cliente quer. Isso para mim é importante, saber combinar sabores de recheios.

Quando vc sente que é o caminho a seguir neste ramo da confeitaria, vá em frente, faça cursos, se especialize e veja o quanto gratificante é fazer o que gostamos.

Abraços a todos clientes e profissionais de confeitaria.



DRA. OSMARETE ROCHA É UM SELO DE REFERÊNCIA EM SC NO DIREITO IMOBILIÁRIO E PREVIDENCIÁRIO

por jornalista Rôndy Lemos
direto de SÃO PAULO CAPITAL



ADVOGADA
IMOBILIARISTA COM
PÓS-GRADUAÇÃO EM
DIREITO NOTARIAL E
REGISTRAL/ DIREITO
EMPRESARIAL
COM ÊNFASE EM
ADMINISTRAÇÃO
PÚBLICA E
PREVIDENCIÁRIO.

48 9 9998-9679

@OSMARETEADV
mareteadv@gmail.com

A identificação com a advocacia foi aflorada pelo interesse em ajudar as pessoas que ficam muitas vezes impossibilitadas de lutarem por seus direitos e a advocacia nos permite ser a vós daqueles que precisam solucionar questões atinentes às suas necessidades.

Iniciei a carreira em direito Previdenciário por ser uma área extremamente humana, que lida com as questões mais sensíveis como doenças, auxílio acidente, aposentadoria por invalidez, aposentadoria por idade e pensão por morte.

Mas desde a faculdade sempre tive muita facilidade em atuar na área imobiliária, pois o conhecimento é necessário na partilha em um divórcio, ou inventário, além de ser necessário na regularização de imóveis.

Com esse conhecimento, comecei a prestar assessoria para empreendedores, administradoras de imóveis, corretores de imóveis, condomínios na parte de cobrança e contratos, e sempre um bom aconselhamento sobre a vida previdenciária tanto do empregador, quanto do empregado.

Hoje trabalhamos com uma equipe multidisciplinar que consegue

atender diversas áreas do ramo do direito, especialmente visando uma advocacia preventiva e extrajudicial, evitando-se, assim, os processos judiciais custosos e morosos para o cliente.

Por exemplo, conseguimos auxiliar tanto a empresa imobiliária, e, também as pessoas físicas que precisam regularizar ou comprar seu imóvel e ficam em dúvidas na hora de assinar um contrato de compra e venda, por exemplo, pois esse é um instrumento complexo, com cláusulas que podem ajudá-las ou prejudicá-las, e é difícil a compreensão dos termos jurídicos para quem não é especializado. Nesse caso, é extremamente importante o acompanhamento de um profissional da área para auxiliá-la durante o trâmite, e orientando-a quanto ao contrato e aos documentos necessários para a efetivação do negócio.

A documentação básica necessária para a compra um imóvel consiste basicamente em:

Documentos pessoais das partes (RG, CPF, comprovante de estado civil).

Documentos do imóvel (matrícula atual, certidões negativas de débitos etc. - as certidões normalmente o es-

critório providência).

Contrato de compra e venda assinado (deve-se ter muito cuidado nessa fase, visto que uma promessa de compra e venda mal redigida e assinada pode comprometer todo o restante do procedimento, por isso é a fase que mais recomenda-se a assessoria).

Comprovante de pagamento do ITBI (Imposto de Transmissão de Bens Imóveis), que é um imposto municipal e devido já na fase de transferência no cartório.

Outros documentos específicos podem ser exigidos pelo Cartório de Registro de Imóveis.

Importante considerar que cada caso tem suas particularidades e exige o olhar atento do profissional do direito, o qual detém o conhecimento das regras jurídicas, possibilitando que a negociação seja bem-sucedida e evitando surpresas futuras para a parte interessada.

FICOU COM DÚVIDAS?

Envie um e-mail para mareteadv@gmail.com ou entre em contato com o **WhatsApp 48 9 9998.9679** que responderemos sua pergunta. Abraços e até a próxima.



DRA. CLÁUDIA AZIBEIRO POMAR: O AMOR PODE PERFEITAMENTE INTEGRAR A MEDICINA TRADICIONAL E A ALTERNATIVA

Renomada médica da Grande Fpolis conversa com o jornalista Rônaldy Lemos de SP CAPITAL e mostra realmente a que veio.

Rônaldy Lemos:

Como iniciou com terapias alternativas, sua jornada e todas as terapias que desenvolve atualmente?

Dra. Cláudia Pomar:

Ao longo dos anos atuando como Médica de Família, fui percebendo que a busca por cuidados médicos vai muito além das queixas físicas do momento; o adoecimento físico frequentemente é resultado de anos de sofrimento psicológico, de problemas sócio-ambientais, da falta de uma rotina saudável ou devido ao excesso de trabalho.

Minha jornada na medicina tem sido uma busca incansável pela saúde e bem-estar integral.

Tenho a convicção de que a medicina é mais que tratar doenças, é sobre cuidar da pessoa como um todo: corpo, mente e espírito.

Minha paixão pela Medicina Integrativa me levou a explorar terapias alternativas que complementam a abordagem tradicional.

Diariamente atendo pacientes que já estão cansados de retornar com as mesmas queixas, sem respostas aos tratamentos convencionais, tendo que remediar os sintomas colaterais de outras medicações.

Atualmente ofereço aos meus pacientes tratamentos com acupuntura, Reiki e auriculoterapia, que auxiliam no reequilíbrio energético do corpo, com mecanismos de alívio local e sistêmico, proporcionando alívio prolongado e duradouro, por tratar a causa e não somente as consequências. Uma terapia que vem se mostrando excepcional para diversas condições é o uso de produtos da Cannabis para fins medicinais.

Existem centenas de estudos realizados na área e as evidências comprovam o alívio de distúrbios do sono, problemas psíquicos, neurológicos e osteomusculares (entre outros). Com a descoberta do Sistema Endocanabinóide - a presença de receptores em órgãos e tecidos do corpo humano que respondem a neurotransmissores muito semelhantes aos derivados da planta da Cannabis - hoje temos a possibilidade de oferecer esperança de melhora a pacientes que há anos não conseguiam evoluir no tratamento ou que necessitavam da combinação de múltiplas drogas para obter algum resultado.

Rônaldy Lemos:

Motivos pelos quais os pacientes procuram com mais frequência, desafios psicológicos e de alma.

Dra. Cláudia Pomar:

O sintoma mais frequente em meu consultório é a dor.

Geralmente são casos de longos anos com sofrimento sem resposta a diversas medicações ou pacientes que não querem fazer

uso contínuo de medicações fortes ou controladas.

Também recebo pacientes com doenças crônicas e de difícil controle, diabetes, pressão alta, obesidade, problemas de insônia, pânico, ansiedade e depressão.

Estou empenhada em encontrar melhores combinações de tratamentos para pacientes com fibromialgia; essa condição de saúde tem sido um grande desafio na minha prática diária, por ser a resultante de transtornos psicológicos (e por que não dizer espirituais? Energéticos?) materializados no corpo físico.

Rônaldy Lemos:

Conselho para uma vida melhor.

Dra. Cláudia Pomar:

O bem-estar é uma jornada contínua. Temos que ter clareza que, se queremos um futuro saudável, temos que começar agora: pelo cuidado na alimentação, atividade física, ingestão adequada de água (3 litros ao dia), momentos de lazer para aliviar o estresse, valorizar as coisas que nos trazem os pequenos prazeres da vida.

Às vezes nos preocupamos demais com o trabalho e deixamos a vida passar. Temos que lembrar que trabalhamos para viver e não vivemos para trabalhar. A grande questão é priorizar o que nos faz bem, assim encontramos tempo para tudo.

Rônaldy Lemos:

Como manter a mente sempre no tempo presente?

Dra. Cláudia Pomar:

Uma professora um dia me disse: “devagar, porque estamos com pressa?”. A grande questão é ter clareza de seus objetivos, mas saber que existem possíveis caminhos e focar no que está fazendo.

Se resume em planejamento. Sentar e organizar - não se deixar atropelar pela alta demanda de tarefas.

Rônaldy Lemos:

Deixe uma mensagem para os nossos leitores.

Dra. Cláudia Pomar:

A vida é uma só, temos que tratar de viver da melhor forma possível!

Existem adversidades para todos, para alguns são mais intensas, às vezes bastante severas. Para isso temos que saber que podemos contar com os avanços da tecnologia, sem desprezar os conhecimentos milenares que os antepassados nos deixaram. Muitas vezes não temos resultados com as últimas descobertas da indústria farmacêutica, mas nunca experimentamos terapias alternativas, por questões de preconceito ou até de desconhecimento.



O estresse da rotina pode ser acumulado e se transformar em diversas condições físicas e psíquicas, ou pode ter uma válvula de escape em atividades de lazer, leitura, brincadeiras com os filhos, cuidar das plantas, um pé na areia ou mergulho no mar.

Cuidar da saúde hoje é aumentar as chances de ter um futuro melhor.

Graduação em Medicina (2012) com Especialização em Atenção Básica (2015) pela UFSC.

Médica de Família e Comunidade com atuação desde 2014, preceptora no internato médico em Saúde da Família da UNIVALI (2022/2023) e no Programa de Residência Médica da Escola de Saúde Pública de SC desde abril de 2020.

Pós Graduação em Preceptoria de Residência em Medicina de Família e Comunidade pela SES/SC (2023), certificação nacional em Cannabis medicinal pela Cannamed e Internacional pela WeCann Academy.

Pós Graduação em acupuntura, auriculoterapia e capacitação nível II de Reiki (2022).

Contatos @draclaudiapomar

48 99914.3770

nossoespacom@gmail.com

Endereço físico: Clínica Lydora - Rua João Grumiche, 1712 - Sala 02, Bloco A (térreo). Roçado, São José/ SC.

Dra. Cláudia Azibeirom Pomar

“Não trato apenas doenças, cuido de seres humanos”

Cel: 48 99914.3770



Lydora
ESTÉTICA E MEDICINA

MEDICINA
INTEGRATIVA
FOCADA NO
SER HUMANO
COMO TODO.

Dra. Cláudia Azibei Pomar,

- Graduação em Medicina (2012) com Especialização em Atenção Básica (2015) pela UFSC. Médica de Família e Comunidade com atuação desde 2014, preceptora no internato médico em Saúde da Família da UNIVALI (2022/2023) e no Programa de Residência Médica da Escola de Saúde Pública de SC desde abril de 2020.
- Pós Graduação em Preceptoria de Residência em Medicina de Família e Comunidade pela SES/SC (2023), certificação nacional em Cannabis medicinal pela Cannamed e Internacional pela WeCann Academy.
- Pós Graduação em acupuntura, auriculoterapia e capacitação nível II de Reiki (2022).

- Consulta Médica
- Cannabis Medicinal
- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Reiki
- Ventosas
- Medicina Integrativa
- Urgências Clínicas



48 9914-3770



@draclaudiapomar



@lydoraclinica

Grande Mestre na Comunicação Tadeu Soares

A **Televisão Mudou Você** tem a oportunidade de falar da sua empresa ou da sua **Prestação de Serviço**. Através da sua entrevista e divulgue seu negócio no **Show da Tarde** na **Primer TV**, com apresentador **Tadeu Soares** e sua Equipe. Oferecemos também na **Radio Mais Alegria**, Programa do apresentador **Tadeu Soares é Show** e sua Equipe.

Vantagens do Jornal como Veículo de Comunicação. Editor Responsável Tadeu Soares Jornal Fique Esperto



APELO UNIVERSAL:	Alcança qualquer tipo de publico. Indicado para produtos de consumo em geral.	FORMADOR DE OPINIÃO:	Conceitua e transmite credibilidade em suas mensagens publicitárias.
MALEABILIDADE:	O Anuncio pode ser inserido, modificado, trocado com rapidez.	IMEDIATISTA:	Transfere, Atualidades e permite anúncios de oportunidade.
RESPOSTA RÁPIDA:	O Jornal estimula o consumidor e provoca uma reação quase imediata quanto a decisão de compra.	ENCARTES:	Permite a inclusão de Encartes Locais e Regionais.
MUTIPLICIDADE DE ASSUNTOS:	Possui variedade de matérias, incluindo cadernos específicos.	ESPAÇO:	Possibilita maior volume de informações sobre os produtos ou serviços anunciados

FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

Mais perto
de você

ANUNCIE AQUI E TRAGA MAIS VISIBILIDADE
PARA SUA EMPRESA!
jornalfiqueespertots@gmail.com

O PRESIDENTE ANTÔNIO SIMÕES NETO QUE TRAZ SUCESSO E PRESTÍGIO A ELASE

Local de renome faz junto com a sociedade catarinense brilhar esta estrela na Ilha de Florianópolis!
jornalista Rôndaly Lemos - direto de São Paulo Capital



Meu nome **Antônio Simões Neto**
Mineiro egresso do Rio de Janeiro com a ELETROSUL em 1977.
Engenheiro civil
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Presidente da ELASE desde maio/2023

ELASE TEM 2600 SÓCIOS!!!

O clube hoje é o resultado da antiga associação dos empregados da Eletrosul!!!!... Hoje está entre os 100 maiores clubes do país com destaque na área de esportes!!!

NOVIDADE IMPERDÍVEL!

Estamos lançando uma turma de Beach Tennis Teens, para adolescentes de 10 a 14 anos!

Venha se divertir e aprimorar suas habilidades nas terças e quintas às 17h, no clube ELASE, com o prof. Heron Medeiros. Não perca a chance de garantir sua aula experimental gratuita!



GESTÃO ATUAL

Presidente

» Antônio Simões Neto

Vice-Presidente

» Luis Roberto de Oliveira

Diretoria Administrativa e Financeira

» Janildo Jovino da Silveira

Diretoria de Esportes

» Paulo Cícero Barbosa

Diretoria de Patrimônio

» Nara Maria da Silva

Diretoria Social

» José Paulo Moreira Pinto

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente do Conselho Deliberativo

» Antonio Rodrigues de Matos

Secretário do Conselho Deliberativo

» Edmilson Machado

Membros do Conselho Deliberativo

» Vasco Cardoso do Nascimento
» Liberto da Conceição Gonçalves
» Vilmar Julio Felisbino
» Marcos Cruz de Aguiar
» Adilson de Souza MelloSuplentes
» Pedro Domingos Damazio
» Ilmar Goltara
» Lourival da Silva

Ex-Presidentes

» Antero Lopes Bicca
» Jose Alexandre Machado
» Honorino Peretti

Conselho Fiscal

» Santiago Ocampo

Presidente do Conselho Fiscal

» Altino Vieira

Secretário do Conselho Fiscal

» Tadeu Schivinski

Membro do Conselho Fiscal

» Nivaldo Eduardo Fermino
» Pedro Pereira Gomes
» Roberto Antônio Bertocco

OUTUBRO *Rosa* BRO

Mais que uma causa,
uma declaração de
amor à vida.

Em outubro, o mundo inteiro
se une contra o Câncer de Mama.
Uma doença grave, mas que
pode ser curada a partir de
um diagnóstico precoce.

#OutubroRosa



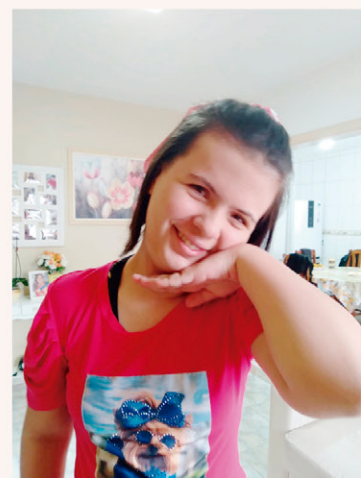
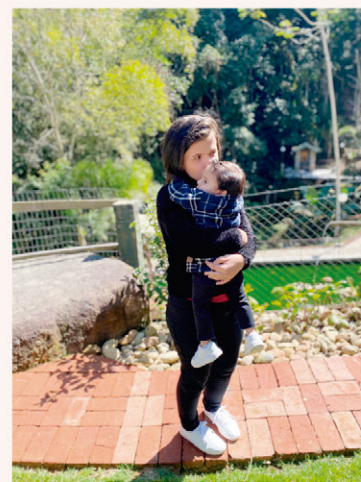
APOIO DO EDITOR E APRESENTADOR

Tadeu Soares

FIQUE ESPERTO
informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance

**SHOW DA
TARDE**





CLASSIFICADOS

ADVOCACIA E CONTABIL

- Trabalhista
- Direito Civil
- Família - Pensão - Divórcio
- Previdenciário

Dra. Maria Aline Lima Carvalho - Advogada ☎ 55 66 9606.1101

JV
CONTABILIDADE
WWW.JVCONTABILIDADE.COM.BR

Desde 1990 cuidando bem de seu patrimônio

jv@jvcontabilidade.com.br

48 3242 1711 | 3242 7069 | 99943 4041

Avenida Barão do Rio Branco, 122 | Centro | Palhoça | SC



**M.S.Z.
ADVOGADOS
ASSOCIADOS**

48 3094.7888 | 3094.8533
www.mszaadvogados.adv.br

R. Adhemar da Silva, 150 | Kobrasol | São José | SC | atendimento@mszaadvogados.adv.br | jorge@mszaadvogados.adv.br



CONTARE
GESTÃO CONTÁBIL

**PRECISA
regularizar**
A SUA EMPRESA?
CONTE COM A GENTE

Marcia Sebold Pioner
+55 48 9.9907-9679
marciasebold@yahoo.com.br
[@contare_gestao_contabilidade](https://www.instagram.com/contare_gestao_contabilidade)



AGROPECUÁRIA



Med Cão
Clínica Veterinária

✓ CLÍNICA VETERINÁRIA

✓ PET SHOP

48 3233.1580 • 99630.9656

Rua Capitão Romualdo de Barros, 933 - Carvoeira - Florianópolis - SC



Bicho
URBANO

- BANHO
- TOSA
- HOSPEDAGEM
- ATENDIMENTO VETERINÁRIO

48 3207.6238 • 48 9.9969.4145 • @bichourbano_petshop

Rua Professora Antonieta de Barros, 329 - Estreito - Florianópolis - SC

CURSO E EDUCAÇÃO



PET HOTEL
CÃOVIP

- Hotel
- Creche
- Veterinário

LOGO TEREMOS MAIS NOVIDADES AGUARDEM!

48 3204.9613 - 99973.9832

@Hotelpetcaovip /Caovippethotel

Caovippethotel@outlook.com

Avenida Atlântica 376 - Jardim Atlântico - Florianópolis - SC



PRI PET
creche e hotel

VENHA CONFERIR NOSSOS PLANOS SEMANAIS e MENSAS

48 98465.8015

pripetpri

Rua Abelardo Luz, 280 - Balneário Estreito - Florianópolis - SC

pripetpri@gmail.com



MIRIAM BRAGA
Mentoria: Gestora de Eventos
Autora do Livro: Mesa Ativa

WORKSHOP MESA POSTA E RECEBER BEM

CONTEÚDO:

O Propósito da Mesa

Enxoval de Mesa Posta

Aula Prática de Montagem de Mesa

Dobras de Guardanapo

Passo a Passo para Receber Bem

Etiqueta Básica

WORKSHOP PARA EVENTOS E EMPRESAS

No mês da mulher, surpreenda suas clientes

48 98461.5967

@mirianbragaoficial



CETK
Centro de Educação Terezinha Krautz



COC
by Pearson



PEX
ESCOLA PREMIUM

O Centro de Educação Terezinha Krautz está há 22 anos atuando na área da educação. Iniciou como uma escola de sociedade familiar, hoje conta com diversos colaboradores e uma equipe de professores capacitada e dedicada para proporcionar uma educação de qualidade. O CETK, oferece desde a Educação Infantil ao Ensino Médio. A estrutura da Instituição é ampla, possui câmeras de monitoramento, rampas de acesso, salas climatizadas e equipadas com lousa digital. Para 2018, o CETK contará com a parceria da Escola da Inteligência do Dr. Augusto Cury, um programa educacional que objetiva desenvolver uma educação socioemocional no ambiente escolar e familiar. Investindo sempre no que há de melhor no mercado educacional, para o próximo ano letivo terá as aulas em 3D, sendo até o momento a única escola de Palhoça a utilizar desta tecnologia. O CETK utiliza desde a Educação Infantil ao Ensino Médio o Sistema de Ensino COC reconhecido no país inteiro pela qualidade fundamentado em conteúdos e habilidades. Neste ano de 2017 o Sistema COC de Ensino conferiu ao Centro de Educação Terezinha Krautz - CETK - O Título de ESCOLA PREMIUM, em reconhecimento ao seu excelente desempenho no decorrer da avaliação do PEX - Programa de Excelência em Educação onde mais de 600 escolas COC foram avaliadas e o CETK ficou entre as 23 melhores do BRASIL. Para o CETK, o seu objetivo é proporcionar ao aluno diferentes formas de aprender, o aluno não apenas conhece a realidade, mas atua sobre ela, intervindo sobre o ambiente de forma física e mental.

Centro de Educação Terezinha Krautz
Servidão Oscar Martins, 55 - Aririú - Palhoça - SC - 48 3033.3099 | 99937.5255

ROUPAS E ACESSÓRIOS



Lua
Lugar de Aprendizagens

PSICOPEDAGOGIA/NEUROPSICOPEDAGOGIA • REFORÇO PEDAGÓGICO • ESTIMULAÇÃO E REABILITAÇÃO COGNITIVA PARA IDOSOS

48 9.9181.2400 • @lugar_de_aprendizagens • R. Victor Meirelles, 600 - Sala 313 - Campinas - São José - SC

Joias
que contam histórias.

ESSENZA
Joias

Desenvolvemos
peças exclusivas
com design inspirado
na sua história.

www.essenzajoias.com.br

31 97248-0909

essenza.joias



QUEEN
PLUS SIZE

48 9.9933.6640

queen_size_plus

HYPE BRANDS
CONFECÇÕES

Hugo Maurício Ribeiro

44 99117.0702

@hypebrands.com.br

hypebrands.com.br

SC • Floripa • Campeche

SP • Galeria do Rock • Centro



ESPAÇO
vidasaudável

HERBALIFE
DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE

CONTROLE DE PESO

- Aprenda mais sobre bem-estar e qualidade de vida
- Tenha uma vida mais saudável
- Melhore sua disposição

Jucele 48 98463.3688



ESTÉTICA E SAÚDE



Franciely Echer
Esteticista

Depilação & Nail Designer

48 98475.2119

francielydepilnail

francielyem@gmail.com

Atendimento - Espaço das Meninas Salão - Forquilha - São José - SC



RAFAELA MACHADO AUGUSTO
Cosmetologia e Estética

O COSMETOLOGISTA é especializada em dar tratamentos de embelezamento. Em todas as formas de cuidados de beleza, podendo fazer tratamentos capilares, faciais, de pele e unhas até mesmo massagens.

48 99973.7584

@esteticacrafa



Terapeuta
Método Procurando Cicatrizes

DESCUBRA A RAIZ EMOCIONAL DO SEU PROBLEMA DESDE A PRIMEIRA SESSÃO

WHATSAPP (48)99149-2362

@francielysouza.mentora_mdp





MARIELI STELLO BLAU
CIRURGIÁ DENTISTA

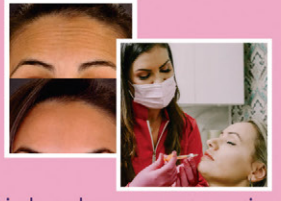
(55) 98120.1379

marielistelloblau

Ortodontia | Harmonização facial

Facetas | Clínica geral

Ajudo a elevar sua auto-estima realçando sua beleza natural.





Mary Duarte Nails

- Curso Profissionalizante
- Profissional da beleza
- Alongamento de Fibras de Vidro
- Spa para os pés
- Studio Giovane Nunes

48 9.8473.9965

Rua Campolino Laurindo de Jesus, 34

Forquilha - São José



Este espaço foi criado para auxiliar todas as almas que chegarem até nós em sua jornada. Sejam muito bem vindos.

Daiane Alves
MASSAGISTA TERAPÊUTICA

Especialista em Dor, Tensão Muscular e Ansiedade. O TOQUE TEM O PODER DE CURA!

48 98461.7837

@daiane.alves_movimentolivre

@espacoterapeutico_dreamlife





ALAN PEREIRA

Technical Educator @braeflorianopolis, EXPERT @braehaircare, Especialista em Cabelos Danificados, @dhair Salão e Centro de Estética, Hair stylist na empresa D Hair Centro de Estética, Master trainer regional na empresa Davines Santa Catarina e Educador na empresa BRAÉ HAIR CARE

☎ 48 9.9634.4669
☎ 48 9.7400.9664
@alan.pereira.739



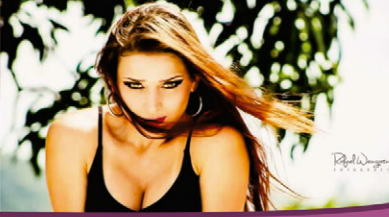

Vaga Urgente!

- Manicure
- Depiladora

FIOS & FORMAS
todas as formas de beleza

f /Fios-e-Formas-Kobrasol

Rua Antônio Scherer, 611 | Loja 01 | São José | SC | ☎ 48 3278 1478





Clínica da Mulher e Materno infantil

Consultoria em aleitamento materno e laserterapia
Consulta ginecológica com coleta de citopatológico (preventivo)
Consulta de pré-concepção e fertilidade integrativa
Consulta de pré-natal e puerpério
Consultas de enfermagem: gestantes e bebês
Furo de orelha humanizado e mais!

@gerarbaby (48) 99129 7442 (48) 98475 7792 Atendimento domiciliar (grande Florianópolis) ou na clínica no Centro Histórico - São José



GerarBaby



MARILIN RIVAS
MAKEUP AND BEAUTY

MAQUIADORA PROFISSIONAL COM MAS DE 30 CERTIFICADOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

☎ 48 98473.0961 • @marilinnrivasbeauty • R. Leonel Pereira, 1880 - Cachoeira do Bom Jesus - Fpolis

SOU LASH DESING, FAÇO A TÉCNICA DO LASH LIFTING E EXTENSÃO DE CÍLIOS, CUIDO DA SAÚDE DO OLHAR COM PRODUTOS ESPECÍFICO PARA A UMA ÓTIMA RETENÇÃO DOS FIOS

- DESIGN DE CÍLIOS
- MAKE
- CURSO DE AUTOMAQUIAGEM



Janice
Cabelo & Estética

48 2132.0792 / 99161.1269

Rua Paulo João Santos, 44 - São José / SC





Apoliana Sumiya

MASSOTERAPEUTA

- ✓ Barras de Access
- ✓ Massagens Terapêuticas
- ✓ Practitioner em Programação neurolinguística

☎ 48 9.8494.6717 • pollysumiya95@gmail.com • Rua Felipe Schmidt, 301 - Centro - Florianópolis - SC



Marcia David
Mega Hair

By Marcia David
Salão de beleza By Marcia David, nasceu de um sonho, de realçar a beleza das pessoas.

☎ marfloripa39@hotmail.com | ☎ 48 99632.4750 | @bymarciadavid | Florianópolis - SC



Gustavo Avila

Produtos Hair

BELEZA, COSMÉTICOS E CUIDADOS PESSOAIS

48 9.9909.8063



Sua melhor versão!

JANINE PEDROLLO

ESTETICISTA

☎ 48 99686.7261 || @janine_pedrollo





- Tratamentos Estéticos Corporais
- Massagens Terapêuticas
- Indicação de Florais de Bach
- Tratamentos Terapêuticos com Práticas Naturais

48 98463.5685
Rua Jamily Elias, 20 - Roçado, São José



Kysaz
naturologia e estética
@kysaz_naturolgia



Barakesan Africanidades

ESTAMPA EXCLUSIVA
BARAKESAN AFRICANIDADES

Apresenta toda a sua identidade com base no estilo africano, com muita originalidade e estampas que resgatam todo o conceito de uma cultura cheia de vitalidade e encantos.

☎ 48 9.8472.0412 | barakesan | bafricanidades@gmail.com





Priscila Dutra
LASH DESIGNER E MICROPIGMENTAÇÃO

- ✓ Micropigmentadora
- ✓ Designer Sobrancelha
- ✓ Cílios
- ✓ Manicure
- ✓ Cabeleireira
- ✓ Make

☎ 48 99101.7586 | @pri.dutraa | @studio_d.princess
dutrapriscila0307@gmail.com





ESCOLA NÁUTICA DIMARINHO

Aprenda a Navegar com Segurança e Devidamente Habilitado.

Curso: Arrais Amador
(Para pilotar embarcações).
Duração: 06 (Seis) Horas.
Valor: 500,00 Reais.

Curso: Motonauta
(Para Pilotar Jet Skis).
Duração: 03 (Três) Horas.
Valor: 500,00 Reais.

☎ 99805-4525
98459-8603

Rua Saldanha Marinho nº374 Sala 701 - Centro - Florianópolis. - E-mail: escolanauticadimarinho@gmail.com



Studio Dri Depil
Massoterapia e Estética

- Massagem Relaxante . Limpeza De Pele
- Design Sobrancelha . Cone Hindu

☎ 99867-4347 | @STUDIO_DRI_DEPIL
Rua Henrique Alvim Correia, 2129 - Areias, São José - SC, 88113-830





Studio Fabi Melo
Estética Avançada
CRM 5123

☎ 41 99053 1995
Curitiba
Rua Maranduba 1750 Água Verde
Florianópolis
Av. Jerônimo Coelho, 389
2º andar sala 26



Biomédica Esteto

- Toxina botulínica
- Fios de PDO
- Preenchimento
- Bioestimulador
- Bumbum na nuca
- Preenchimento labial
- Modelagem corporal
- Emagrecimento



Alongamento



OFFICE GIRLS
ESMALTERIA

UM NOVO CONCEITO EM ESMALTERIA

☎ 48 98429.9437
officegirlsesmalteriasc@gmail.com
Rua Intendente João Nunes Vieira, 1367
Andar Superior - Ingleses - Florianópolis - SC



OFFICE BARBER SHOP

- Corte masculino
- Barba a navalha e toalhas quentes
- Espaço dedicado ao público masculino
- Fliperama
- Cerveja gelada
- Sinuca
- Wifi
- Ambiente climatizado
- Som e videos
- Estacionamento

☎ 3207 8897

Rua Intendente João Nunes Vieira - Ingleses - Florianópolis - Santa Catarina



Vanessa Lima
FISIOTERAPEUTA

☎ 48 99146.1386



- Pélvica
- Pilates
- Acupuntura
- A Fisiotec
- Osteopatia
- Fisioterapia
- Hidroterapia



Consultório Odontológico
Dra. Cristina do Carmo Dutra

Clinica Geral | Estética | Implantes Dentários

48 3035.4600 | 99967 6300 | Rua Adhemar da Silva, 826 | Edifício Quéops | Sl. 606 | Kobrasol | São José | SC



dharma
tattoo



☎ 48 98871.4343
@dhar.matattoo
Dharma Estúdio de Tatuagem



Nail Designer
e Lash Designer
Fibra de Vidro
e Cílios Fio a Fio
@tathi_marques

☎ 48 99165.8084

Rua João Manoel
de Jesus, nº 21
Nova Palhoça - SC



LA.SHE'S & BROWS

☎ 47 99777.1024

Rua Bruno Silva, 62 - Pioneiros - Balneário Camboriú - SC • @olhart_



TEAM KAREN BEPLER
ESPECIALISTA EM DEFINIÇÃO MUSCULAR FEMININA

"AJUDO MULHERES A AUMENTAR A
MASSA MUSCULAR E DIMINUIR GORDURA!
MAIS BUMBUM E MENOS BARRIGA!"

KAREN BEPLER VIEIRA
EMPREENDEDORA

@karenbeplerpersonal



CHAME NO
E SAIBA MAIS ☎ 48 9.8404.5077

Ivy Hair
Designer

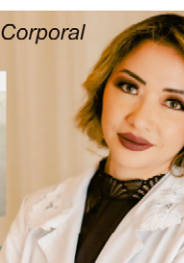
Rua Dom Pedro II, 802 - Campinas - São José - SC ☎ 48 99805 6130



C.G MS - Harmonização Facial e Corporal
Mentorias e Cursos



Criador(a) de Conteúdo Digital
Dra. Angelica Takei - CRBM 48270



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DO MÉTODO "PROCURE CICATRIZES?"

Eu sou Jessica, terapeuta do luto e minha missão é resgatar o brilho no olhar de quem perdeu alguém e perdeu seu brilho junto com o ente querido a ressignificar essa perda e trilhar uma nova jornada. Através desse método minha terapia tem o foco de lhe trazer a auto cura em até 5 sessões dependendo do paciente a alta da terapia pode levar mais sessões, o método trás resultados eficaz e rápido, encontrando a raiz do problema nas primeiras sessões. Quer saber mais sobre minha terapia e como você pode ressignificar sua dor da perda, seja ela do luto outro tipo de separação que lhe marca hoje é só entrar em contato que estarei a disposição para conversarmos e esclarecer suas dúvidas.



TERAPIA
ONLINE

☎ 48 98435.8674

@JESSICACARDOSOGRAPIES



Para entrar em contato
APONTE a câmera do seu
celular no Qr Code

Cuide da sua Saúde que
eu cuido dos seus Pés.



☎ (48) 99120-3002 Rua: São Pedro, 782, sala 204.
Comercial Kock, Areias, São José

ESPAÇO MI NUNES

TERAPEUTA ENERGÉTICA
TERAPEUTA ESPIRITUAL
CONSTELAÇÃO FAMILIAR
NUMEROLOGIA
REGRESSÃO

ON-LINE
PRESENCIAL



TERAPEUTA MI NUNES

☎ 48 984195872

YouTube/espacominunes



Florenece Casa Geriátrica
Casa de Repouso

Localizada no Centro da Palhoça, aqui você conta Leonice, enfermeira formada especializada em cuidados da terceira idade, oferecendo o melhor. Com visitas periódicas de clínico geral, conta também com nutricionista, fisioterapeuta e tudo que é necessário para o bem estar dos idosos. Florenece Casa Geriátrica oferece: • Enfermagem 24hs • Fisioterapia • Nutricionista • Adaptação com base nas necessidades dos idosos

48 3343.0692 | 99942.5592 | R. José Afonso Hargen, 223 | Centro | Palhoça | SC | Seg. a Dom.: Horário integral 24h



Espaço Vivá

Localizado em São José - Barreiros
☎ (48) 991045466
@espacoviva22

• Reiki
• Terapia Floral
• Barra de Acess
• Thetahealing
• Biodanza
• Astrologia
• Terapia Floral
• Psicologia
• Constelação
Familiar Hamânica



farmácia Josiane

**MEDICAMENTOS
DE USO CONTINUO
COM DESCONTO
especial**

farmácia Josiane
3357-1904

**Romalino Francisco
de Oliveira (Roma)**

48 3357.1904

Rua Vereador Arthur Manoel Mariano,
Nº 888 - Forquilha - São José - SC

EU VOU!

IMERSÃO INTERNACIONAL HOF
COM RALF RALLANSKI
AUTOR DO LIVRO A FACE
2019!

ORBIS. EXCELÊNCIA
INTEGRADA AO SEU BEM ESTAR.

Débora Giacomelli
Odontologia e Saúde

48 3225.1053
48 98443.4006

Av. Trompowsky, 354
Centro Executivo Ferreira Lima

Belli & Bella
nutrição e saúde

Ajudamos você a conquistar sua melhor versão.

Atendimento Nutricional e Aplicação de Toxina Botulínica

Agende sua consulta
Rua Deodoro, 310 - Estreito, Florianópolis.
Edifício Victoria Office - sala 505
Fone: (48) 996552014
@belli_bellavita

Beatriz Belli
Nutricionista Comportamental

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

DRA. MÔNICA AVARIZ

CUIDANDO DO SORRISO DA SUA FAMÍLIA

(48) 9.9119.0029
(48) 9.9164.7898

DR. MARCUS DI MASE
ORTODONTISTA INVISALIGN DOCTOR

ATENDE NA PALHOÇA:
RUA DA PRACA, 241 - ED. OFFICE GREEN, SALA 612
PASSEIO PEDRA BRANCA - PALHOÇA/SC-CEP: 88137-086

SAÚDE / BELEZA

✦ Clínica Geral | ✦ Ortodontia
✦ Endodontia | ✦ Implante | ✦ HOF

Odonto GCR
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

LEVANTAMENTO DE SEIO MAXILIAR
Sabe o que é e para o que serve?

GOVERNADOR CELSO RAMOS

Luana Marly Vitória
48 99946.4951
gicrodonto

CONCEITO HUMANIZADO DE SAÚDE - AUTOESTIMA - QUALIDADE E PREÇO JUSTO

Espaço YORGAnize
yoga e terapias

48 99924.9822 @espaco.yorganize

DRA. PATRICIA LONGO
SAÚDE E ESTÉTICA AVANÇADA

48 99664.4399 @DRAPATRICIALONGO Centro Histórico - São José - SC

- Preenchimento Labial
- Preenchimento de Olheiras
- Toxina Botulínica (BOTOX)
- Lipo de Papada
- Bioestimuladores de Colágeno
- Blefaroplastia sem Cortes
- Peeling Químico
- Limpeza de Pele 360° Zero Dor
- Skinbooster
- Microagulhamento
- Fios de Sustentação
- Tratamento Capilar

Conheça nossos procedimentos

- Massagem Relaxante
- Massagem Modeladora
- Drenagem Linfática
- Massagem Terapêutica
- Shiatsu
- Aromaterapia
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Reiki
- Alinhamento de Chakras com Cristais

48 99841.5092 @massoterapeutavivianeschaeffer

✓ ACUPUNTURA ESTÉTICA
✓ ACUPUNTURA
✓ REIKI
✓ MASSOTERAPIA
✓ REFLEXOLOGIA
✓ TUI-NA
✓ PINDAS ORIENTAIS

Corpo e Harmonia

48 98828.0107
StudioCorpoeHarmonia
studiocorpoeharmonia@gmail.com
Barreiros - São José - SC

Workshop
Medicina Natural com Chay Moraes

48 99919.0225
chaymoraesterapeuta@gmail.com

SOLUÇÕES NATURAIS

Reserve, vagas limitadas!

Aprenda os BENEFÍCIOS dos ÓLEOS ESSENCIAIS para você e sua família.

Terapias, dicas e receitas para somar saúde e bem estar na sua vida.

serfuncional
FISIOTERAPIA, PILATES E TREINAMENTO FUNCIONAL

(48) 4141-0662
serfuncional@gmail.com
Rua Orlando Silva, 95 - Roçado, São José

Bem Estar
Qualidade de vida para a terceira idade.

RESIDENCIAL GERIÁTRICO

Quartos individuais e duplos | Banheiros adaptados | Sala de Jantar | Sala de TV | Enfermagem 24h
Serviço de cozinha | Acesso a Internet | Câmeras 24h | Fisioterapia | Fonoaudiologia
Terapia ocupacional | Encontros Religiosos | Posto de Enfermagem | Avaliações médicas semanais

48 3375.7237 | 99600.7577 | jucemartins@outlook.com | Rua Claudio Antônio Souza, 21 | Roçado | São José | SC

ATM Studio
Treinamento Físico
Qualidade de Vida

Diferente para você se sentir diferente!
Fuja das academias tradicionais e conecte corpo e mente da melhor forma!

- ✓ Treinamento Funcional
- ✓ HIIT
- ✓ Elastic Training
- ✓ Yoga
- ✓ Osteopatia
- ✓ Fit Dance
- ✓ Terapias Manuais
- ✓ Nutricionista

48 99914.2737 @studioatividademonitorada thata.personal@gmail.com

CLÍNICA MÉDICA Imperatriz
Sua saúde em boas mãos, sempre!

48 3245.6007 48 9 8418.0761 clinicaimperatriz.com.br
clinicaimperatriz@clinicaimperatriz.com.br

Rua Natividade, 3985 - Centro - Santo Amaro da Imperatriz - SC

Que posso constelar?

VOCÊ PODE CONSTELAR AQUILO QUE TE TRAZ DOR, BLOQUEIO E SITUAÇÕES QUE SE REPETEM EM SUA VIDA.

Relacionamento Familiar • Relacionamentos Profissionais • Medos • Doenças
Perceber a Postura Diante dos Desafios • Ordem nos Sistemas ou Grupos
Pais e Filhos • Carreira / Profissão • Fobias • Financeiro

48 99154.1711 @cristianeolopes_oficial terapiasintegrativasoficial@gmail.com

KARINA SARTORI
48 99683-3567

TERAPEUTA INTEGRATIVA
BARRAS DE ACCESS
THETAHEALING

Day Della
BOLOS E DOCES

48 99435153

Encomendas de Segunda a Segunda

Feitos com muito amor!

@daydella_bolos

Carianos
Florianópolis - SC

DOIS AMORES

DOCES • TORTAS • MIMOS

Amor

FEITOS COM MUITO

48 99925.3050

Rua Armando Zacchi - Palhoça - SC

Lise DOLCINHOS
Lemos e Doces para o seu Momento

@lisy_bm

- ✓ Bolos
- ✓ Tortas,
- ✓ Bolo de Pote,
- ✓ Doces,
- ✓ Bombons,
- ✓ Ovos de Páscoa.

48.99951-5904

Rua Mathias Schell 132 - Serfão do Maruim - SC

Rosi Doce
Tradicional, Especiais e Fios

Os melhores e mais especiais doces para a sua festa e evento

☎ 48 98440.5717

f ROSI ROHR ✉ rosilenerohr@hotmail.com

DOCES SENSÇÕES
confeitaria artesanal

☎ 48 9.9666.2218 • 9.9944.4409

São José | Florianópolis | Santo Amaro da Imperatriz | Biguaçu

Curta a página e fique de olho nas promoções!
f Tele Bebês & Picadão

Experimente nosso Picadão

Serve 5 Pessoas
Acompanha: ovos de codorna, pepino, polenta, frías, queijo, presunto, calabresa e coração e molho verde.

Serve 5 Pessoas
Acompanha: ovos de codorna, presunto, polenta, frías com cheddar, bacon, queijo, presunto, calabresa e coração e molho verde.

Serve 5 Pessoas
Acompanha: ovos de codorna, presunto, polenta, frías com cheddar, bacon, queijo, presunto, calabresa e coração e molho verde.

Ligue ou chame
☎ (48) 99188-8769

Aberto das 19 às 1h

Bairro: Potecas/São José
Consultar taxas para entrega
Aceitamos cartões de crédito e débito

Arte Delícia
BISCOITOS ARTESANAIS DECORADOS

BISCOITOS ARTESANAIS DECORADOS
SOB ENCOMENDA PARA SUA DATA ESPECIAL.

Personalize as lembranças da sua festa conosco.

☎ 48 99155.9224

MARANATA
FOOD TRUCK - BEST BEEF

☎ 53 9.9924.8763

CRISTOPHER TERRA
Chef Gourmet Internacional

NOSSA EMPRESA TRABALHA COM
CARNES NOBRES NA BRASA,
SALMÃO NA GRELHA E CAMARÃO.

f Maranata Food Truck
fernandezcristopher705@gmail.com

Rua Professora Otília Costa,
nº 36 - Florianópolis - SC

C&C
Doce, Bolos e Salgados

Tudo para sua festa e eventos

☎ 48 98433.9950

Júlio de Oliveira, 210
Jardim Atlântico

Zahara
ARABIAN FOOD

CONTAMOS COM 3 TIPOS DE BEIRUTES:

✓ ZAHARA
✓ CAMPECHE
✓ FALAFEL

ESCOLHA O SEU
PREFERIDO
E PEÇA JÁ!

☎ 48 3030.9310
☎ 48 9.9128.2845
zaharaarabianfood@gmail.com
zahara-arabian-food.business.site

Churrascaria e Restaurantes
Forno & Fogão

Que delícia, funcionamos de segunda à segunda-feira, frente para o mar, espeto corrido, carnes nobres, picanha, contra filé, acatara, maminha, cordeiro, costela, picanha suína etc.

Um Buffet especial, sobremesas 05 tipos, saladas 11 tipos, pratos quentes mais de 20.
Preço especial de segunda a sexta-feira ao meio dia, apenas **R\$ 22,00**

Funcionamos Sexta e sábado, sendo musica ao vivo a noite somente na sexta e sábado normal. Sábado e domingo o espeto corrido é **R\$ 28,90** Buffet especial livre apenas **R\$ 14,50**

Também locamos espaço com estrutura para eventos.

☎ 48 3258 4721

BR 101 | KM 200 | Anexo Posto Becker | Serraria | São José | SC

Donna
#semculpa

Sobremesas Fit
(Sem Açúcar)

Bombom Fit Morango
Bombom Fit Uva
Banana fit
Tortinha Fit Limão Proteica
Tortinha Fit Maracujá Trufado

☎ 48 99158.2586
@donnafit.semculpa

PONTO DE VENDA OFICIAL:

Café Verde
PRODUTOS NATURAIS & CAFETERIA FUNCIONAL

Rua Vereador Arthur
Manoel Mariano, 1308
Forquilha

JB

☎ 48 99999.1091
☎ 48 98421.8598

Joice Bozzetti Doces

@joicebozzettidoces
☎ 48 98421-8598

joicebozzettidoces

FESTA LINDA EVENTOS

Desde de 2008 Realizando Sonhos

☎ 48 98433.6548

f Adriana Santos
adri.buter@gmail.com

Av. das Tipuanas, 681
Ed. Santos - Madri
Palhoça - SC

✓ Casamento
✓ 15 anos
✓ Formaturas
✓ Corporativos

O melhor pepito da cidade!

MISTER PEPITO

☎ 48 99135.9304
misterpepitooficial
misterpepito2021@gmail.com

Rua Quatro, 11
Ponte do Imaruim - Palhoça - SC

Cadu
Hot Dog

☎ 48 9.9667.8344
@Cadu_HotDog

ARCARJO CADIDO DA SILVA, 865 - Praia de Fora - Ao lado da Peixaria Cantinho das Ostras

☎ 48 9.9667.8344
@Cadu_HotDog

☎ 48 9.9667.8344
@Cadu_HotDog

Patricia Matos
PATISSERIE

☎ 48 99828.7880

patriciamatospatisserie

Ravioliss
Da Drih

Todos os Raviolis são feitos com ingredientes selecionados, ovos de galinhas felizes, sem glúten e há várias opções sem lactose. Consulte-nos.

☎ 48 9.8805.6776
raviolissdadrih@gmail.com
@raviolissdadrih

Sabor mais Saudável
Congelados

QUER COMPLETAR A SUA MARMITA DE UMA MANEIRA SAUDÁVEL? NÓS TEMOS A SOLUÇÃO!

☎ 48 99141.2080
/sabormaisaudavelcongelados
@sabor_mais_saudavel_congelados

Bolos Ana Paula Prazeres
Cake Designer

Fazemos a diferença, com toda delicadeza dos nossos bolos e doces artesanais, priorizando em primeiro lugar os nossos clientes e a qualidade de nossos produtos.

PEÇA JÁ O SEU!

☎ 48 9.9906.1210
@bolosanapaulaprazeres
f bolosanapaulaprazeres
ana.p.aula99@outlook.com

Rua Pintor Eduardo Dias,
nº 749 - Jardim Atlântico
São José - SC

DEUS SÓ LEVA PRO DESERTO QUANDO QUER EXALTAR NOS MONTES

Neto Lima
MUSICO • ADORADOR

☎ 48 99154.1490 - 98427.5774 • Fabianawisbeck@gmail.com • Neto.lima_oficial • Neto Lima

MÚSICA E SHOW

#DeusTodaHonraaSua

RODRIGO & LEANDRO

48 99631.7189 • Leandroamorim974@gmail.com
Rua José Mathias Zimmermann, 405 - Sertão do Maruim - São José - SC

BRILHO NO CORRE
É o bicho é o brilho
TRABALHO AUTORAL

48 9.9139.1144 | @brilhonocorre | brilhonocorre@gmail.com

Um lar organizado transmite paz e facilita as tarefas diárias.

SUA CASA ORGANIZADA SEU TEMPO OTIMIZADO

Precisa de uma organização profissional? Eu tenho a solução para otimizar a sua casa e a sua vida!

48 99912.8792
@jolima.organiza

Sabine Sabida

SE INSCREVA NO CANAL!

/SABINESABIDA /SABINEPONCIA

48 98863.6949

Ateliê - Artes da Si

Produtos com qualidade e preço justo, você encontra aqui. Peças feitas artesanalmente, com muito carinho e cuidado. Trabalhamos também com peças personalizadas com bordados.

48 98802.3231
/artesanatosartesda
artesdacontato@gmail.com
www.artesda.com.br
Estreito - Florianópolis - SC

A Cabana Mais Incrível de Santa Catarina em Santo Amaro

O seu fim de semana perfeito em meio a natureza pertinho de Florianópolis!

A Cabana Alameda dos Ipês tem uma estrutura completa para receber você e sua família!

Faça sua Reserva Agora e Ganhe 10% de desconto!

FOREVER LIVING

Trabalhamos com toda linha
Pronta Entrega.

BUSCAMOS REPRESENTANTES

(48) 99623-8085 / 99684-9844

DANS
STUDIO DE DANÇA

VEM VIBRAR COM A GENTE

PRA QUEM NÃO TEM MEDO DE SER FELIZ!
DE 30 AULAS
TODOS OS GOSTOS E IDADES

FLORIANÓPOLIS E PALHOÇA

(48) 98485-5060

Formatecsul
distribuidora

Formas Plásticas 18 mm com 13, 11 ou 9 lâminas

Central de Atendimento
48 3236 0807
www.formatec.com.br

Rua Braulino João Vieira, 110 | Campeche | Florianópolis | SC | /FormatecSul

OhanArt's

ARTE COM AFETO EM RESINA

ENVIOS PARA TODO O BRASIL

ENCOMENDAS E ORÇAMENTOS VIA WHATSAPP
48 98849.8317 | @eusoutabata | @ohanarts_resina | Palhoça - SC

Ednalva AREDO

48 8466 6509
/ednalva.sousa.16 | oiberonio.francisco@gmail.com

SELFNESS
A cabine fotográfica

REVELAÇÃO EM SEGUNDOS
ACESSÓRIOS DIVERTIDOS
ARTES PERSONALIZADAS

A Cabine e Espelho de Fotos que divertem seu evento.
Imprime fotos instantâneas que são lembranças inesquecíveis.
Bombam nas redes sociais

Aniversários, Casamentos, Formaturas, Eventos Corporativos

48 99999 5780 | /selfness | @selfness

LIQUIDAÇÃO AZORIAN
calças e camisetas sociais a partir de

R\$79,90

AZORIAN

TENENTE SILVEIRA, 236
48 99148.1522
AZORIAN
AZORIANSTORE

Je Amorim
CROCHÊ MODERNO

Crochê moderno em fio de malha, peças exclusivas para decoração e organização de ambientes, bolsas e acessórios.

WhatsApp (48) 98459-2052 • Fone: (48) 98847-5606 • Instagram @jeamorim_croche

Vendi meu salão de beleza depois de ter feito mais de R\$ 170.000,00 na internet"

MÉTODO
Barbara Hoffmann

QUER APRENDER TAMBÉM?

@barbarahoffmannnn (48) 9955-7838

Shine Kids

Moda Infantil

48 99166.4931

Shine Kids Moda Infantil

Av. Pref. Waldemar Vieira, 327 - Florianópolis
ao lado do Direto do Campo do Saco dos Limões

JN higienização

HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS EM GERAL

RESIDENCIAL: SOFÁ, COLCHÃO, TAPETE, CADEIRINHA DE BEBÊ, PERSIANA E ETC

AUTOMOTIVO: BANCOS, TETO, CARPETE, VITRIFICAÇÃO EM COURO, REVITALIZAÇÃO DE PAINEL E PARACHOQUE, CRISTALIZAÇÃO DE FAROL

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO E PIX

48 9.9969.7462
Anselmonoemy84@gmail.com
Joaquim Fernando da Silva Filho 54 - Roçado - São José - SC

Planeta Mimos

Lembrancinhas Personalizadas Impressões - Digitação - Xerox

48 99976.0455

/planetamimospersonalizados
planetamimos@gmail.com
Rodovia João Gualberto Soares, 5748
Rio Vermelho - Florianópolis - SC



**COISAS
DE
MARIA**



FAÇA SEU PEDIDO PANTUFAS DE PELÚCIA

48 3245.9359 ou 99695.1291 equipehair@gmail.com



É UMA EMPRESA ESPECIALIZADA NA ÁREA DE DECORAÇÃO PARA TODOS OS TIPOS DE EVENTOS

48 8.8456.1323 48 8.8456.1323



**ADESIVOS - BANNERS - FAIXAS
BOX BANHEIRO - GELADEIRAS
CARTÃO VISITA - FLYERS - PANFLETOS**

9.8404-2772
9.8493-4780

Sempre prezando o seu cliente
Garantindo a qualidade e o preço
O preço e a qualidade para o cliente
E a o seu cliente uma orientação turística

**TRANSPORTE
EXECUTIVO**



TUCA PAPELARIA E PRESENTES

**Materias Escolar e para Computação
Uniformes Escolares**



Rua José Ferminio Novaes | Kobrasol | São José | SC | 48 3259.6668

O que você acha de acessar a sua rede social e encontrar o melhor para sua comunicação? Sou psicóloga especialista em análise comportamental e posso te ajudar através de ferramentas intuitivas a fazer uma vida mais organizada e com resultados positivos.

Evolutiva? Uma pessoa (8a) 99695-1291



*Tudo o que você precisa saber
sobre etiqueta à mesa e mesa posta!*

LarComFeito!
Workshop e Consultoria Individual!

ENTRE EM CONTATO!
48 998144365 • 999759682
[@larcomefeito](https://www.instagram.com/larcomefeito)



Mundo dos pés
Calçados direto de fábrica
Entregamos em toda
Florianópolis e região

**OS MELHORES SAPATOS
COM QUALIDADE E
CONFORTO QUE VOCÊ
SÓ ENCONTRA AQUI!**

48 99932.3376
PAULINHASILVAELUZ@HOTMAIL.COM

**CARTÓGRAFA
DE ALMA**
Uma Viagem Astrologica
pelo seu Mapa da Alma -
by: @poeta_a_bruja
Astrologia Ancestral

Kundalahealing®
Como a Energia Sexual
Ativa o Seu Poder -
Assuma sua energia e
revolucione sua vida.

Lilium Schweitzer 48 9.8404.4155 [@liliumschweitzer](https://www.instagram.com/liliumschweitzer) liliumfloripa56@gmail.com

**Transforma o seu
sonho em arte!**

Estamos há quase
10 anos no mercado
e dominamos a arte
em decorar a sua casa!

[@marcelleborbasantos](https://www.instagram.com/marcelleborbasantos) 48 9.8453.9729

**fitas
da
may**
Fitas e Bottons Personalizados

48 9.8475.6804 [/May-Cristovao](https://www.facebook.com/May-Cristovao) www.fitasdamay.com.br mayarafitas@gmail.com

Oceanic
Você em alta

MÁRCIO RAMOS
mrcorretor@hotmail.com | + 55 48 99169.9636

SUCATARIA COM. E TRANSP.DE PLASTICOS

RECICLAGEM GALEGA

984340401
DENIZE

**Cestas de
presentes e
café da manhã**

**Bem me Quer
Cestas**

48 33410.202
48 9.9826.2367

[bemmequer_cestas](https://www.instagram.com/bemmequer_cestas)
Anddybomshenhor@email.com

alfaki 48 3029.2300
48 98803.5534 • 98405.9673

A Alfaki é destaque na venda e na fabricação de equipamentos para análises em todo o território nacional. Desde 1989 no mercado, a Alfaki é uma empresa catarinense especializada no desenvolvimento de kits e equipamentos para análises de águas, solos, efluentes e biogás. Além de oferecer produtos de alta qualidade, desenvolvidos por uma equipe especializada, a Alfaki dá todo o suporte no pós-venda, com assistência total para o cliente desfrutar o máximo os kits e equipamentos adquiridos.

Rua João Sampaio da Silva, 128 - Capoeiras - Florianópolis - SC comercial@alfakit.com.br

**ANA GARDENIA
LEITE PROPHIRO**
Revendedora dos Produtos

BURANA
HOME CARE

48 9.9151.6458 [@gardenia.bhc](https://www.instagram.com/gardenia.bhc)

point da maromba®
suplementos alimentares
www.pointdamaromba.com.br

LOJA ESPECIALIZADA EM
**SUPLEMENTOS ALIMENTARES
E ARTIGOS ESPORTIVOS**

LOJA 1: Av Madre Benvenuta 264 - Sala 01 - Trindade - Florianópolis - SC. Fone 3338-1154
LOJA 2: Shopping Ideal - Loja 10/11 - Areias - Sao José - SC. Fone 3209-3309

SENS
Azulejistas

48 99959.5020
98434.6660 Sandro

Colocação de pisos, azulejos e porcelanatos
Orçamentos sem compromisso

MARCENARIA SAN MARINO

PROJETOS SEM CUSTO - MÓVEIS DE ALTA QUALIDADE
MÓVEIS PROJETADOS, MODULADOS E SOB MEDIDA
COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO

Agende uma visita: 48 98465 5853 | 98424 9959

Rua Jovito Manoel Gonçalves, 414 | Ceniro Martins | São José | SC | Curta nossa fanpage e receba promoções semanais: f/marcenariasanmarino



Handy Service

Marido de Aluguel • Manutenção e Instalação Residencial • 48 99106.3459

CONSTRUÇÃO E REFORMA

JD Pinturas

Reforma Predial
Limpeza Pós Obras

98432.3758
98477.0503
Bela Vista - Palhoça - SC

Forma & Movimento

ARQUITETURA - CONSTRUÇÃO - LEGALIZAÇÕES

CAU-BR A8208-2

Margareth Medeiros

48 3283.2387 | 99171.2128 | 99123.8500

MARGENARIA SELL

Móveis Planejados

Samuel 48 98459.5593 | 99866.1112 Wolnei 48 99983.6411
marcenariasell@hotmail.com

ARTEFATOS DE CIMENTO DAMIL

- MUROS E CERCAS PRÉ-FABRICADAS
- ELEMENTOS VAZADOS
- LADRILHO HIDRÁULICO
- CERCA PALITO
- CAIXA DE PASSAGEM
- MARCO DE CONCRETO
- RODA PARA JARDIM
- MEIO FIO
- ENTRE OUTROS

Qualidade e bom atendimento desde 1976.
A loja conta com estacionamento próprio e ar-condicionado.
Trabalhamos com bloqueto bancário e cheques.

De Segunda a Sexta, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Sábado das 8h às 11h.

R. Paulino Pedro Hermes, 2427 | Nsa. Senhora do Rosário | São José | artef.damil@hotmail.com | 48 3246.1758 | 99986.2445

RST DESIGN MÓVEIS

Móveis Sob Medida

FABRICAMOS: • COZINHAS • QUARTOS • CLOSET • HOME • MESAS • ESCRITÓRIOS • BWG

VISA MasterCard CAIXA

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

48 3235.3493
98432.2261
99911.0159

rsdesignmoveis@hotmail.com
Rua Santa Teresa, 268
Bairro Rio Grande - Palhoça

TEC DRILL

SERVIÇOS ENGENHARIA

Demolições Geral

48 3094 1355
98465 2374

Jardinagem Terra Nova

Deus é fiel

Manutenção, Limpeza e Execução de Jardinagem

48 98479.7761 Grande Florianópolis Biguaçu e Região!

GRUPO GLOBAL

Terceirização de Mão de Obra
Cursos Profissionalizantes
Consultoria Empresarial
Terraplanagem e Construção Civil
Limpeza Pós Obra
Locação de Veículos e Maquinas

48 3286.4981 | 99840.5995 | 99630.0040

www.grupoglobalsc.com.br | Av. Atilio Pedro Pagani, 871 | Sala 102 | Pagani | Palhoça | SC | f/grupoglobalfabio

Luciane Michelon
48 99683-4743
Arquiteta e Urbanista

Marcos Lopes
Arquiteto e Urbanista
48 99687-0150

FLUA

Soluções Construtivas

- ✓ Projeto arquitetônico
- ✓ Projeto de Interiores para residência, comércio e eventos
- ✓ Administração de obra
- ✓ Elaboração de orçamentos

Cabelo AUTO PEÇAS

48 3241.0884
48 3094.0883
99179.9989

Cabeloautopecas01@hotmail.com
Rua São Bento, 341
Capoeiras - Florianópolis - SC
Margem a Via Expressa

AUTOMOTIVO

Chico Motos

48 3034 0289 | 99915 2064 | 98405 5604

Rua São Ludgero, 1720 | Barreiros | São José | SC | chicomotos@hotmail.com.br

Peças & Acessórios CENTRAL DOS PNEUS MOTOCICLETAS

Rodas | Pastilhas | Lubrificantes
Baterias e Troca de Óleo Express

48 3248.4488 venda@centraldospneus.com.br

BRILHAKAR

LATARIA E PINTURA

Faça um Pré-Orçamento pelo Zap

48 98423.9917 Charles Oliveira

Rua Cândido Ramos, 172, Capoeiras - Florianópolis/SC

"Seu Carro Novo de Novo"

INVICTA FILMS

PELÍCULAS DE CONTROLE SOLAR AUTOMOTIVAS E RESIDENCIAIS

48 98503-4199

MECÂNICA PreX

A MAIOR E MAIS COMPLETA CONVERTEDORA DE GÁS DE SC

Mapeamento Digital | Injeção Eletrônica | Suspensão | Freios | Correia Dentada
Manutenção e Conversão GNV | Mecânica Automotiva | Arrefecimento

48 3242 3919 f/Mecânica PreX Gnv f/Mecânica PreX

R. Claudomiro Pizzani, 30 | Ponte do Imauim | Palhoça | SC | prexgnv@hotmail.com

SOLSA

MARTELINHO DE OURO

48 99814.7309 RUA PRESIDENTE NEREU RAMOS, 1167 - CAMPINAS SÃO JOSÉ - SC

GIOVANI LUIZ E SUA PAIXÃO E AMOR ALIADOS A PROFISSÃO



Confeiteiro de Florianópolis é reconhecido pelo seu primoroso trabalho em diversos segmentos! Instagram: @doces.adegoke Quando você sente que é o caminho a seguir neste ramo da confeitaria, vá em frente, faça cursos, se especialize e verá o quão gratificante é fazer o que gostamos.

Página 02

DRA. OSMARETE ROCHA



É UM SELO DE REFERÊNCIA EM SC NO DIREITO IMOBILIÁRIO E PREVIDENCIÁRIO

Advogada imobiliária com pós-graduação em direito notarial e registral/direito empresarial com ênfase em administração pública e previdenciário.

48 9 9998.9679

@Osmareteadv
mareteadv@gmail.com

Página 02

ODONTOLOGIA DE EXCELÊNCIA PARA TODA FAMÍLIA!

Dra. Tatiana Penna 48 99143.1119

- Periodontia
- Dentística
- HOF
- Odontopediatria

ROCHA ADVOGADOS E ASSOCIADOS
OsMarete Rocha
Advogada
OAB | SC 53.918

ADVOGADA IMOBILIARISTA COM PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO NOTARIAL E REGISTRAL/ DIREITO EMPRESARIAL COM ÊNFASE EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E PREVIDENCIÁRIO.

48 9 9998-9679
@OSMARETEADV
mareteadv@gmail.com

RADIADORES IAHN

COLMÉIAS NOVAS, LIMPEZA E CONsertos EM GERAL

48 3033.7672 | 3033.7675

iahnfilial@hotmail.com

Rua João Paulo, s/n° | Marginal BR101 | KM213 | Jardim Eldorado | Palhoça | SC

Pinto da Luz advogados

CARLOS RODOLPHO GLAVAM PINTO DA LUZ
OAB/SC 14.335

www.pintodaluzadvogados.com.br

Rua Emílio Blum, 131 | Sala 401 B
Centro | Florianópolis | SC

carlos@pintodaluzadvogados.com.br

Fone/Fax
48 3228.4205 | 9.9618.1284

Grande Mestre na Comunicação Tadeu Soares

A **Televisão Mudou Você** tem a oportunidade de falar da sua empresa ou da sua **Prestação de Serviço**. Através da sua entrevista e divulgue seu negócio no **Show da Tarde na Primer TV**, com apresentador **Tadeu Soares** e sua Equipe.



FIQUE ESPERTO
Informação, entretenimento, produtos e serviços ao seu alcance!

mais perto de você

ANUNCIE AQUI E TRAGA MAIS VISIBILIDADE PARA SUA EMPRESA!

jornalfiqueespertots@gmail.com

Vantagens do Jornal como Veículo de Comunicação. Editor Responsável Tadeu Soares - Jornal Fique Esperto

APELO UNIVERSAL:	Alcança qualquer tipo de público. Indicado para produtos de consumo em geral.
MALEABILIDADE:	O Anuncio pode ser inserido, modificado, trocado com rapidez.
RESPOSTA RÁPIDA:	O Jornal estimula o consumidor e provoca uma reação quase imediata quanto a decisão de compra.
MULTIPLICIDADE DE ASSUNTOS:	Possui variedade de matérias, incluindo cadernos específicos.
FORMADOR DE OPINIÃO:	Conceitua e transmite credibilidade em suas mensagens publicitárias.
IMEDIATISTA:	Transfere, Atualidades e permite anúncios de oportunidade.
ENCARTES:	Permite a inclusão de Encartes Locais e Regionais.
ESPAÇO:	Possibilita maior volume de informações sobre os produtos ou serviços anunciados